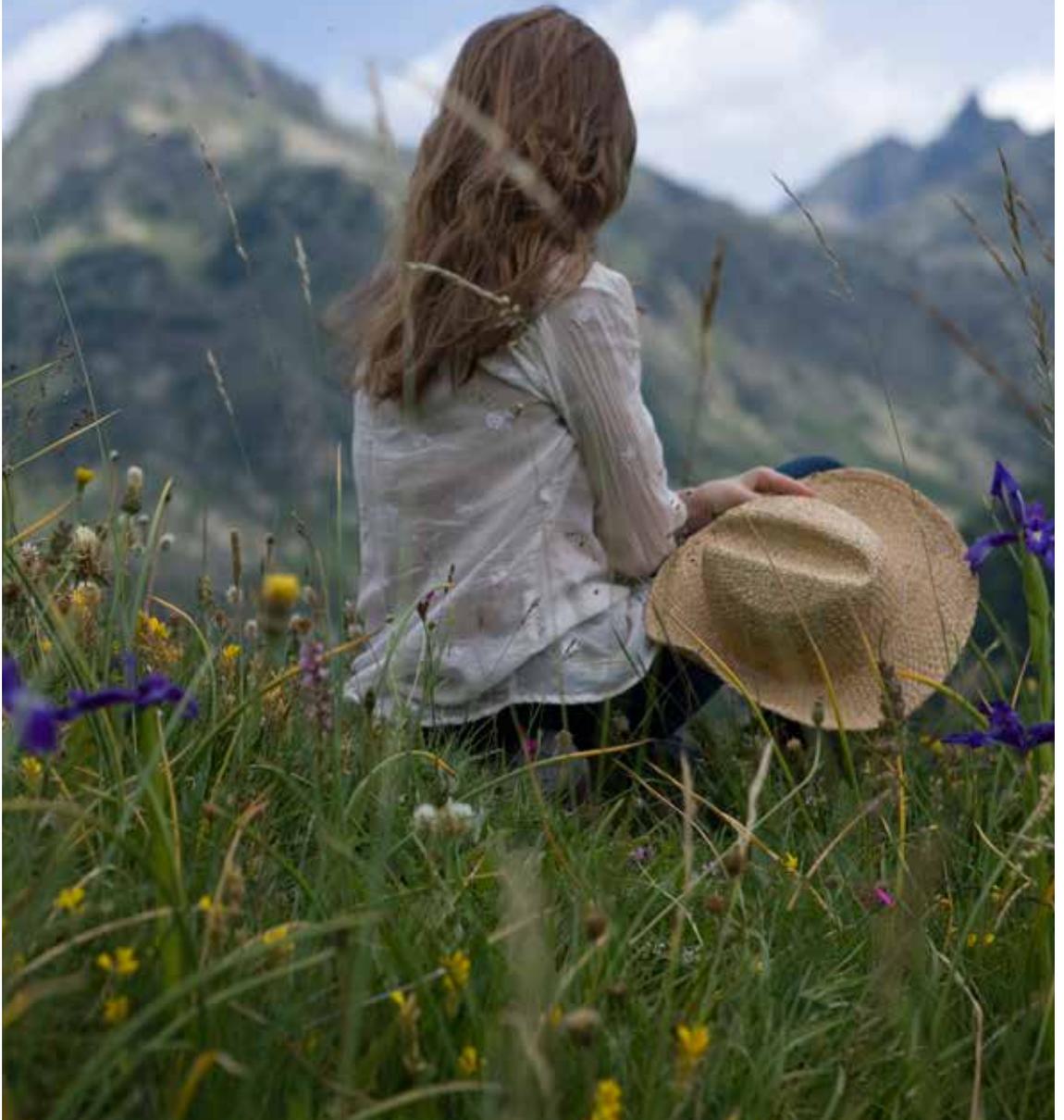


Bienvenue au
Sommet du Bien-Être...





Voir tous vos rêves se réaliser,
ce n'est plus un rêve.

Index

5 Bienvenue au Mountain Spa 1850

- 6 Notre zone Spa & son utilisation
- 8 Nous répondons à vos questions – Spa info & étiquette

11 Soins Mountain Spa 1850

- 12 Journées de Bien-Être
- 15 Massages & Thérapies
- 17 Soins & Rituels du Corps
- 19 Soins & Rituels du Visage
- 22 Soins avec Aparatologie Esthétique INDIBA® Deep Beauty
- 24 Compléments de Beauté
- 25 Enfants & Jeunes

27 Circuit d'Hydrothérapie & Saunas et Gymnase Mountain Spa 1850

- 27 Packs Spa été
- 28 Entrée Unique
- 28 Abonnements Été
- 29 Gymnase & Activités
- 30 Bons cadeaux



Cher Client,

Situé au cœur d'un cadre naturel incomparable, à 1 850 m d'altitude, avec une vue imprenable sur la vallée de Soldeu, notre Mountain Spa 1850 est le lieu idéal pour profiter de soins et thérapies destinés à votre bien-être, à votre santé et à votre beauté, ainsi que d'un magnifique Circuit d'Hydrothérapie.

Le terme « Spa » vient du latin et est l'abréviation de l'expression : *Salut Per Aqua*, santé par les eaux.

Dans notre Spa, tous nos services sont tournés sur les bienfaits de l'eau, des minéraux et des huiles essentielles : le tout accompagné d'exercice physique, et bien évidemment, de notre professionnalisme. Nous sommes une équipe d'experts passionnés par le bien-être.

Notre situation et les éléments naturels qui nous entourent sont notre essence et nos meilleurs alliés pour faire en sorte que le temps que vous passerez en notre compagnie soit une expérience unique et privilégiée.

Nous vous souhaitons la bienvenue au Sommet du Bien-Être!

Votre équipe du Mountain Spa 1850

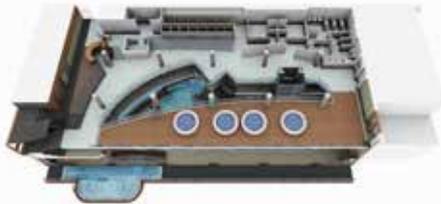


Cinq mille mètres carrés répartis sur cinq étages vous attendent, exclusivement réservés au bien-être et à la beauté.

Dans notre Mountain Spa 1850, décoré par le célèbre sculpteur catalan Domènec Fita i Molat, vous trouverez différents dessins dans chacun de nos espaces qui constituent, avec nos installations caractéristiques, les éléments distinctifs de notre Spa.

Accompagnez-nous pour le découvrir :

1^{er} Étage du circuit



- Zone de relaxation avec chaises longues
- Quatre jacuzzis d'hydromassage (32-30 °C)
- Vestiaires, douches et toilettes

2^e Étage du circuit



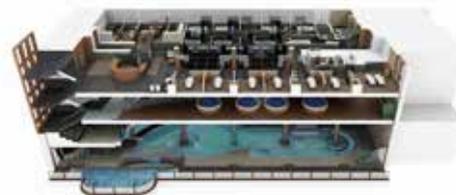
- Tepidarium - Zone de relaxation avec 9 chaises chauffées (36 °C)
- Sauna avec musicothérapie et chromothérapie
- (90 °C) ; 10 % d'humidité
- Bain turc (40 °C) ; 90 % d'humidité
- Fontaine de glace
- Douches de contraste
- Caldarium (35 °C)
- Sanarium (50 °C) ; 20 % d'humidité
- Douches relaxantes
- Cabine d'arômes (40 °C) ; 60 % d'humidité
- Pédiluve
- Zone de relaxation

3^e Étage du circuit



- Bain à hydromassage (32 °C) ; 1,40 m de profondeur, 2 jacuzzis extérieurs d'hydromassage
- Piscine de relaxation (34 °C) ; 1,40 m de profondeur
- Piscine de contraste (12 °C) ; 1,40 m de profondeur et chemin de cailloux (12 °C)
- Zone de relaxation

Salles de soins



Nous disposons d'un étage réservé aux soins et thérapies.

Vous y trouverez 19 cabines, dont une double pour profiter de soins en duo, la plupart offrant des vues sur la montagne.

Pour votre bien-être et celui des autres usagers, veuillez prendre quelques minutes afin de vous familiariser avec nos normes d'utilisation et contre-indications.

Utilisation du Circuit d'Hydrothérapie

Notre Spa est un centre de santé et bien-être tourné sur la relaxation de nos clients. Pour y accéder, il est indispensable de porter des claquettes et un maillot de bain. Nous vous fournirons les serviettes de bain. Si vous avez oublié votre maillot, vous aurez la possibilité d'en acheter un à notre réception principale. Il est obligatoire de se doucher à l'eau chaude et au savon avant de commencer le circuit et après avoir utilisé chacune de nos installations aquatiques.

Nos installations ne peuvent être utilisées en cas de :

- Grossesse jusqu'au troisième mois et grossesses à risque (dans tous les cas l'avis de votre médecin est recommandé).
- Hypertension sévère ou non contrôlée
- Maladies infectieuses de la peau
- Tumeurs malignes en traitement
- Altérations cardio-vasculaires sans consentement de votre médecin : infarctus du myocarde, intervention bypass
- Infection de l'appareil respiratoire et génito-urinaire
- Grandes varices
- Otites
- Phlébites
- Conjonctivites
- État de malnutrition : anorexie, anémie
- Allergie à l'iode (autres allergies : consulter votre médecin)
- Claustrophobie
- États fébriles, malaises

Utilisation des Saunas

L'utilisation des saunas est recommandée en cas de rhumatismes chroniques, rhumes légers, stress, asthme, bronchopathies diverses légères, acné, mais aussi en complément d'un traitement contre l'obésité et les contractures musculaires.

Contre-indiqué en cas de :

- Hypertension artérielle sévère
- Maladies cardio-vasculaires
- Fièvre
- Épilepsie
- Anorexie
- Coliques néphrétiques
- Maladie grave des bronches
- Grossesse
- Varices
- Après avoir consommé des boissons alcoolisées
- Maladies infectieuses et contagieuses (dans ce cas précis, l'utilisation est interdite)

Nous vous recommandons de ne pas utiliser le sauna après un repas copieux, veuillez respecter un délai minimum de deux heures.

Pour y accéder, il est indispensable de porter des claquettes, un maillot de bain et une serviette. Avant d'utiliser le sauna, il est obligatoire de se doucher à l'eau chaude et au savon avant de se sécher. Il est interdit de se raser ou de s'épiler dans le sauna. Une fois la session terminée, nous vous recommandons de prendre d'abord une douche tiède puis une douche froide, en marquant une pause de 5 à 10 minutes. Veuillez vous hydrater convenablement avant et après la session. Si à tout moment vous vous sentez nauséux ou si vous ressentez un quelconque mal-être, veuillez sortir immédiatement du sauna et nous en informer.

Nous espérons que vous profitez de votre séjour en notre compagnie et que les informations suivantes vous seront utiles.

Horaires (soumis à changements et disponibilité)

- Soins
 - Du lundi au jeudi : 12 h à 20 h
 - Du vendredi au dimanche : 10 h à 20 h
- Circuit d'Hydrothérapie et Saunas*
 - Du lundi au jeudi : 12 h à 20 h
 - Du vendredi au dimanche : 10 h à 20 h
- Piscine Extérieure**
 - Du lundi au jeudi : 12 h à 20 h
 - Du vendredi au dimanche : 10 h à 20 h
- Gymnase
 - Du lundi au dimanche : 07 h à 21 h

* L'horaire d'ouverture des piscines et saunas terminera 15 minutes avant la fermeture du Mountain Spa 1850.

** Ouvert uniquement en été en fonction des conditions météorologiques.

Nous nous réservons le droit d'apporter d'éventuels ajustements et changements des horaires de soin et d'ouverture du Circuit d'Hydrothérapie et Saunas.

Entre le 15 juillet et le 15 septembre, les horaires peuvent être amplifiés.

Afin d'éviter d'éventuels désagréments, veuillez vous renseigner avant votre arrivée à info@sportwellness.ad ou par téléphone au +376870510.

Réservations & Contacts

Nous serons ravis de vous aider et de vous organiser une expérience parfaite. Pour cela, nous vous conseillons de réserver vos soins, online, par téléphone ou directement à réception du Mountain Spa 1850.

Nos clients hébergés au Sport Hotel Hermitage & Spa bénéficient d'un accès libre au Spa, tandis que nos clients hébergés au Sport Hotel Village et Sport Hotel profitent de conditions d'accès spéciales. L'entrée au gymnase est gratuite pour tous nos clients hébergés.

Les clients extérieurs peuvent profiter de tous nos services en sollicitant à l'avance un horaire disponible et selon les tarifs en vigueur.

- (+ 376) 870510, extension depuis votre chambre « 4 »
- info@sportwellness.ad
- www.sportwellness.ad

Préparation de votre visite & Tenue exigée

Pour un plus grand confort, nous recommandons vivement aux clients des hôtels de se rendre en peignoir au Spa, où le port de claquettes de piscine et de maillot de bain est également obligatoire. Si vous n'en avez pas, vous pouvez vous les procurer à la réception. Dans nos saunas et bains de vapeur, le maillot de bain et l'utilisation d'une serviette sont exigés.

Pour vous rendre au gymnase, ou lors des activités guidées, nous vous conseillons d'utiliser des chaussures de sport à semelles souples et une tenue de sport confortable.

Nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux ou d'objets de valeur lors d'un soin, le Spa ne sera en aucun cas responsable de ces derniers.

Pour les soins de beauté et les massages, nous mettons à votre disposition les ustensiles adéquats. Durant les soins, seule la zone traitée est exposée, le reste du corps restant couvert.

Avant de réaliser un de nos massages ou soins corporels, une douche vous permet de vous relaxer et de vous y préparer. Nous recommandons aux hommes de se raser quelques heures avant leur soin du visage.

En cas de coups de soleil ou si vous vous êtes récemment épilé, nous vous conseillons d'éviter les exfoliations corporelles.

La peau ayant besoin de se reposer après un soin afin de le rendre plus efficace, nous vous déconseillons de vous exposer au soleil ou à toute source de rayons solaires (incluant les cabines UV), au chlore de la piscine et/ou sel marin.

Confort

Mountain Spa 1850 étant un espace de détente et de tranquillité, veuillez éteindre votre téléphone portable et ne pas utiliser d'appareils photo ou vidéo. Nous vous rappelons également que le spa est une zone non-fumeurs. Au risque d'en diminuer l'efficacité, nous vous conseillons de ne pas consommer d'alcool avant ou immédiatement après vos soins. La consommation d'aliments ou de boissons n'est pas autorisée dans notre Spa.

En cas de non-respect de ces normes, vous serez prié de sortir de nos installations.

Arrivée

Nous faisons de notre mieux pour commencer les soins à l'heure programmée. Nous vous serions donc reconnaissants d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez-vous. Si vous êtes en retard et que votre thérapeute ou la cabine sont occupés durant la tranche horaire suivante, nous devons malheureusement raccourcir la séance tout en maintenant le prix total du soin réservé.

Politique d'annulation

L'annulation ou le changement d'un soin sont sans frais, tant que vous prévenez la réception du Spa au moins 12 heures à l'avance. Dans le cas contraire, ou en cas de non-présentation, le coût total du soin vous sera facturé.

Lors du soin

Le harcèlement sexuel ou les conduites inappropriées ne sont en aucun cas tolérés. Le cas échéant, nos thérapeutes interrompent immédiatement le soin.

Conditions de santé

Avant de commencer votre soin, veuillez communiquer à votre thérapeute, toute circonstance ou tout besoin médical spéciaux.

Grossesse ou Allaitement

Dans ces circonstances, des règles spéciales s'appliquent. C'est avec plaisir que nous vous recommanderons personnellement les soins s'adaptant le mieux à votre état afin que vous puissiez profiter en toute tranquillité et sécurité de votre grossesse ou de votre allaitement

Mineurs

Le Mountain Spa 1850 est un spa réservé aux adultes. L'entrée au Circuit d'Hydrothérapie, Saunas et gymnase est interdite aux moins de 13 ans. Les jeunes gens âgés de 13 à 18 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte responsable. En cas de doute, la réception du Spa se réserve le droit de demander un document attestant l'âge de l'enfant. Les soins destinés aux moins de 12 ans seront effectués uniquement si le client est accompagné de ses parents. Pour les bébés, les enfants et les jeunes qui ne peuvent accéder au Spa, un splendide miniclub surveillé est à leur disposition. Pour plus d'informations sur nos activités pour enfants et familles, n'hésitez pas à consulter la réception principale du Spa.

Perte ou détérioration d'objets personnels

Le Mountain Spa 1850 ne sera en aucun cas tenu pour responsable des vols, pertes ou détérioration d'objets personnels survenant au sein de ses installations.





Au-delà de profiter d'une expérience de bien-être dans notre Circuit d'Hydrothérapie, nous vous proposons de réels moments de déconnexion grâce à notre vaste gamme de soins.

Au Mountain Spa 1850, il existe un soin adapté à chaque besoin. Rituels du visage, soins du corps, thérapeutiques, relaxants, sportifs ou massages holistiques pour obtenir la relaxation du corps et de l'esprit.

Gravissez le Sommet du Bien-Être, laissez-vous guider par les mains expertes de nos thérapeutes et faites-vous cajoler grâce à l'expertise de nos lignes cosmétiques et notre association de lignes de soins et beauté, par exemple :

La pureté de la nature combinée au pouvoir de la science

C'est au cœur des Alpes suisses que Valmont sélectionne ses ingrédients aux propriétés exceptionnelles pour leur effet sur la beauté de la peau.

Ainsi, l'eau des glaciers millénaires se mêle aux extraits botaniques issus du jardin conservatoire de la marque – le jardin phyto-alpin – pour transporter au plus profond de la peau toutes les meilleures innovations techniques du Magicien du Temps. Véritable expert de l'anti-âge, voilà maintenant 30 ans que Valmont perpétue le savoir-faire unique de la cosmétique cellulaire suisse, hérité de la célèbre clinique éponyme, offrant les meilleurs résultats, immédiatement et sur le long terme, signes d'une qualité inégalable.

À travers des protocoles de traitement uniques et exclusifs, les soins Valmont sont reconnaissables entre tous, notamment grâce au « mouvement papillon » qui rythme le soin. La cadence des mouvements est déroutante et envoûtante, réconciliant les contraires. Le client est détendu et revigoré, la peau est réveillée et reposée.

INDIBA[®]
DEEP BEAUTY  **La Science
de la Beauté**

INDIBA[®] Deep Beauty vous ouvre les portes de la réussite et du monde de la beauté pour profiter de sensations inoubliables avec une technologie unique : le système Proionic[®]. Une méthodologie unique mêlant la connaissance et l'application de techniques, qui en plus de favoriser l'apparence physique, augmente la sensation de bien-être et améliore la qualité de vie.



Soin pouvant se réaliser en couple



Soin spécialement indiqué lors de la grossesse



Soin compatible avec INDIBA[®] Deep Beauty



Les programmes « Journées de Bien-Être » sont disponibles sur réservation et sont sujets à disponibilité. Vous pouvez en profiter le jour même ou au cours de la semaine de l'achat. Chaque programme est individuel et ne peut être partagé entre plusieurs personnes.

Relaxation & Équilibre

Atteignez un état total de relaxation et d'équilibre grâce à des soins calmants. Le stress cède la place à la détente. Ressentez l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

Votre programme Relaxation & Equilibre comprend :

- Casier dans la zone de soins
- Peignoir & serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus de fruits ou d'une coupe de cava

Bain Aromatique Élixir

25 min.

Complétez votre soin avec un bain. Les jets d'hydromassage procurent un massage tonifiant et plaisant.

Relaxation & Nutrition « 100 % Argan »

75 min.

Profitez d'une exfoliation complète du corps qui laisse la peau propre et disposée à recevoir un délicat massage nutritif. La haute teneur en vitamine E, Oméga 3, 6 et 9 est idéale pour combattre le vieillissement prématuré, tout en redonnant à la peau sa douceur et sa couleur naturelle.

Reiki

60 min.

Reiki (japonais) signifie « énergie de vie universelle ». Il s'agit d'une technique très efficace pour se libérer du stress et se relaxer. Une sensation de paix, vitalité et joie associée à une sensation de sécurité très agréable sont souvent ressenties lors de ce soin. Le Reiki accélère le pouvoir curatif naturel du corps et ouvre l'esprit et le corps afin d'atteindre un équilibre émotionnel et mental.

Prix total programme Relaxation & Équilibre : 240,00 €

Inspiration & Vitalité

Laissez-vous inspirer et rechargez vos batteries pour affronter le quotidien. Les soins énergétiques offrent un style de vie équilibré et sain. Le temps prend ici une nouvelle dimension, la paix et l'harmonie reviennent dans votre vie.

Votre programme Inspiration & Vitalité comprend :

- Casier dans la zone de soins
- Peignoir & serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus de fruits ou d'une coupe de cava

Réflexologie Plantaire

60 min.

Les points stratégiques de la plante des pieds reliés à nos organes sont délicatement massés. Ce soin est spécialement efficace en cas de fatigue physique ou de problèmes digestifs.

Thaï Traditionnel

75 min.

Le massage thaïlandais se base sur les dix lignes d'énergie invisibles du corps connues sous le nom de Zen. Ce massage traditionnel est réalisé avec des vêtements amples et sur un futon. La combinaison magistrale des techniques thaïlandaises d'étirement et le profond massage des tissus sur les points de pression stimule le flux sanguin, libère les toxines, permet au corps de se régénérer naturellement et restaure la flexibilité.

Lifting Express – Temps Minimum, Effet Maximum

50 min.

Soin raffermissant qui garantit un splendide résultat de luminosité, destiné à tous ceux qui disposent de peu de temps et qui recherchent des effets maximums avec les meilleurs ingrédients de Valmont. Le soin Lifting Express se décompose comme suit : analyse de la peau, nettoyage, massage lifting du visage, cou et décolleté, application d'une ampoule raffermissante, d'un voile de collagène, d'un sérum, d'un contour des yeux et lèvres et d'une crème visage.

Prix total programme Inspiration & Vitalité : 335,00 €

Beauté & Câlines

Nous concentrons toute notre attention sur votre beauté intérieure et extérieure. Nous prenons soin de votre peau avec des produits de grande qualité adaptés à vos besoins. Profitez de vos soins de beauté dans une ambiance impressionnante.

Votre programme Beauté & Câlines comprend :

- Casier dans la zone de soins
- Peignoir & serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus de fruits ou d'une coupe de cava

Au Sommet du Bien-Être

100 min.

Spécialement indiqué pour revitaliser la pensée, le corps et l'esprit. Pour cette combinaison spéciale d'un massage libérateur de tensions musculaires et d'un soin du visage revitalisant, les produits et les techniques de massage les plus appropriés ont été sélectionnés afin de garantir une rapide récupération aux amoureux de la montagne et du soleil. Le soin Au Sommet du Bien-Être comporte un léger massage de la partie postérieure du corps, suivi par un long soin facial incluant nettoyage, exfoliation, massage du visage, du cou et des mains, voile de collagène, application d'un sérum oxygénant et d'une crème contour des yeux, des lèvres, du cou et du visage.

Spa manucure

50 min.

La première impression compte! Notre manucure professionnelle est en véritable plaisir qui rendra vos mains radieuses.

Manucure rajeunissante de 50 minutes qui se décompose comme suit :

Bain des mains, limage et polissage des ongles, soin des cuticules, exfoliation, masque ultra réparateur et application d'une crème nutritive sur les mains et les bras.

Spa pédicure

75 min.

Vantez-vous de vos jolis pieds! Notre pédicure professionnelle apaise les pieds fatigués, régénère la peau sèche et abîmée en la nourrissant et l'hydratant afin d'obtenir un toucher doux et soyeux. Pour que rien ne vous arrête!

La pédicure transformatrice de 75 minutes se décompose comme suit :

Bain des pieds, limage et polissage des ongles, soin des cuticules, exfoliation, masque hydratant, soin intensif des callosités et application d'une crème nutritive.

Prix total programme Beauté & Câlines:

290,00 €

Mountainveda

Traditions ayurvédiques, thaïlandaises et japonaises adaptées au monde du Mountain Spa 1850.

Abhyangam - Antistress

Massage relaxant avec des huiles à base d'herbes, sur tout le corps et la zone craniofaciale. Relaxation du corps et de l'esprit. Ce massage, qui améliore la circulation sanguine et la brillance de la peau, est recommandé au quotidien du fait qu'il équilibre toutes les énergies. Il s'agit du classique massage de l'Ayurveda.

55 min.

110 €

Marma Massage – Renforce l'énergie

Se réalise par une pression des doigts sur les points vitaux (*marma*) et les muscles, mais aussi avec le pouce ou la paume de la main sur certains points ayant une haute concentration d'énergie vitale. Ce massage est idéal en cas de surmenage, aidant à étirer les muscles de tout le corps et soulageant la fatigue.

55 min.

120 €

Elakkizhi - Calme Herbal

Tout en étant très relaxant, ce massage est également recommandé pour les crampes musculaires et les douleurs articulaires. Il est idéal pour les personnes à la recherche de massages intenses. Il ne s'agit pas d'un massage fort, mais les résultats de l'association de la chaleur, des huiles médicinales et du massage corporel sont surprenants. Elakkizhi – Calme Herbal comprend un massage sur tout le corps, suivi d'un massage aux pochons chauds et aux huiles herbales. Ce soin rééquilibre le *Vata*.

75 min.

145 €

Thaila-Shirodhara - Tranquillité

Une thérapie puissante pour la relaxation de l'esprit. Après un relaxant massage corporel, un filet d'huiles médicinales vous sera versé sur le front. Particulièrement recommandé en cas d'insomnie, d'anxiété, de dépression ou de troubles nerveux, ce soin restaure également la force et la clarté mentales; une thérapie qui équilibre les *doshas Vata et le Pitta*.

80 min.

160 €

Sowkhyam - Anti-fatigue

Combinaison de trois types de massages relaxants, il s'agit d'une thérapie qui favorise l'équilibre et aide à soulager la fatigue et le stress du corps et de l'esprit. Tout commence par un massage corporel (y compris la zone craniofaciale) avec des huiles herbales, suivi d'un massage aux pochons aux herbes visant à soulager les surcharges musculaires, qui s'achève par la thérapie *shirodhara* qui tranquillise l'esprit. Ce soin vous rapprochera du *swasthyam*, un état d'équilibre entre le corps et l'esprit.

100 min.

185 €

Langhanam - Anticellulite

Aide à combattre l'obésité et la cellulite. La première partie du massage se réalise à l'aide de micronisés à base d'herbes. Un massage corporel aux huiles médicinales est ensuite appliqué puis les pochons aux herbes chaudes sont utilisés afin d'activer le métabolisme et d'aider à drainer la graisse corporelle. En outre, cette thérapie allège le corps, facilite la digestion et améliore la santé de la peau.

100 min.

185 €

Thai Traditionnel

Le massage thaïlandais se base sur les dix lignes d'énergie invisibles du corps, connues sous le nom de Zen. Ce massage traditionnel est réalisé avec des vêtements amples et sur un futon. La combinaison magistrale des techniques thaïlandaises d'étirement et le profond massage des tissus sur les points de pression, stimule le flux sanguin, libère les toxines, permet au corps de se régénérer naturellement et restaure la flexibilité.

75 min.

130 €

100 min.

170 €

Reiki

Reiki (japonais) signifie « énergie de vie universelle ». Il s'agit d'une technique très efficace pour se libérer du stress et se relaxer. Une sensation de paix, vitalité et joie associée à une sensation de sécurité très agréable sont souvent ressenties lors de ce soin. Le Reiki accélère le pouvoir curatif naturel du corps et ouvre l'esprit et le corps afin d'atteindre un équilibre émotionnel et mental.

60 min.

98 €

Massages & Thérapies 1850

Une sélection des meilleurs massages et thérapies de notre Mountain Spa 1850, pour que vos rêves se réalisent.

Pierres Chaudes

Allie l'effet relaxant du massage aux bienfaits des pierres volcaniques chaudes et froides. Canalisateur d'énergies et libérateur de tensions. Une sensation globale de libération, de bien-être et de confort.

75 min. 130 €

Drainage Lymphatique

Technique manuelle douce qui stimule le retour veineux et lymphatique, en éliminant les toxines et autres substances nocives. Idéal comme soin complémentaire pour les personnes souffrant de rétention d'eau.

50 min. 87 €

Session de Physiothérapie

Évaluation et soin de lésions musculaires et osseuses à travers des techniques manuelles, posturales et d'électrothérapie. Orientation et conseils aux clients

60 min. 98 €

Réflexologie Plantaire

Les points stratégiques de la plante des pieds reliés à nos organes sont délicatement massés. Ce soin est spécialement efficace en cas de fatigue physique ou de problèmes digestifs.

30 min. 59 €
60 min. 98 €

Relaxation Dos & Tête

Une expérience relaxante et profondément revitalisante. Ce soin inclut un massage de la tête, des épaules et du dos, et des pressions sur les points du visage. Il libère le stress et les tensions de la vie quotidienne. Il est aussi recommandé en cas d'insomnie et pour prendre soin du cuir chevelu.

40 min. 69 €

Massage Facial 42 Mouvements

Technique de massage du visage exclusive. Une grande variété de mouvements pour remodeler, stimuler et structurer l'ovale du visage.

40 min. 74 €

Relaxant

Massage relaxant antistress, adapté à l'état actuel de votre esprit, de votre corps et de votre âme. Le rythme, les manipulations et l'arôme procurent une profonde sensation de bien-être.

Massage corporel partiel 25 min. 43 €
Massage du dos et jambes 50 min. 85 €
Massage complet du corps 75 min. 126 €

Sportif

Massage énergétique sportif, idéal après une séance de sport. Les tensions et les blocages musculaires disparaissent, la circulation sanguine s'améliore et le métabolisme s'active. Parfait pour réactiver et récupérer les muscles fatigués.

Massage corporel partiel 25 min. 48 €
Massage du dos et jambes 50 min. 89 €
Massage intensif complet du corps 75 min. 129 €

Massage Classique Sur Mesure - De Décontractant à Relaxant

Ce massage se centre sur vous et vos besoins! Nous adaptons le temps, l'intensité et l'approche du soin pour vous. Les techniques de massage « sur mesure » permettent à vos muscles de s'oxygéner et à votre esprit de se détendre.

60 min. 98 €
80 min. 143 €
100 min. 170 €



Exfoliants, Enveloppes & Rituels Corporels

Des propositions uniques pour cajoler le corps dans tous ses sens. Des soins traditionnels pour s'immerger dans le monde de la beauté corporelle.

Exfoliation Douce

Intensifier les résultats de tout soin avec une application exfoliante qui élimine les cellules mortes et facilite la respiration de la peau. La peau est purifiée, illuminée, douce et veloutée.

25 min. 43 €

Enveloppe Sur Mesure

Choisissez entre un masque corporel hydratant, anti-inflammatoire ou anticellulite, laissez-le agir et ressentez les effets des principes actifs du produit choisi sur votre peau. Ce soin se réalise dans une cabine à vapeur.

25 min. 43 €

Exfoliation & Hydratation

Rendez à votre peau une sensation de fraîcheur et de propreté grâce à une exfoliation complète du corps. Les cellules mortes sont éliminées, la peau respire. L'hydratation aux huiles de magnolia et à la fleur d'oranger illumine la peau, la laissant hydratée et soyeuse.

50 min 85 €



Soins Corporels Anti-Âge

Exfoliant Réparateur

Préparez votre peau à recevoir tout type de soin du corps avec cette exfoliation de Valmont.

25 min. 48 €

Purification & Hydratation

L'exfoliation corporelle, suivie de l'application d'une huile d'échinacée, laisse la peau totalement purifiée et hydratée.

50 min. 95 €

Relaxation & Nutrition « 100 % Argan »

Profitez d'une exfoliation complète du corps qui laisse la peau propre et disposée à recevoir un délicat massage nutritif. La haute teneur en vitamine E, oméga 3, 6 et 9 est idéale pour combattre le vieillissement prématuré, tout en redonnant à la peau sa douceur et sa couleur naturelle.

75 min. 129 €
100 min. 168 €

Rituel Antioxydant du Sommelier

L'exfoliation avec des brosses et l'enveloppement corporel associés à un massage et à un masque visage puis à un massage corporel complet aident à ralentir le vieillissement cellulaire. Ce rituel allie les propriétés du cava à la haute technologie cosmétique. Les cellules souches de vigne et de magnolia procurent une protection naturelle face au stress cutané causé par le soleil et la pollution.

110 min. 179 €

Rituel Corporel & Facial - Sur Mesure

Beauté et bien-être sur mesure. Prenez le temps de donner au soin de votre corps le temps nécessaire. Nous mettons à votre disposition un thérapeute qui diagnostiquera et traitera les besoins de votre peau tant au niveau corporel que facial. Tous les protocoles, techniques et produits cosmétiques nécessaires sont associés pour vous offrir un état absolu de relaxation. Prenez le temps, nous nous occupons du reste.

160 min. 260 €



Bains de Câlines & Beauté

Nous vous proposons aussi des offres spéciales pour déconnecter et prendre soin de vous avant un massage ou un soin, ou juste pour profiter d'un moment de relaxation.

Bain Aromatique Elixir ★

Compléter votre soin par un bain. Les jets d'hydromassage procurent un massage tonifiant et plaisant.

25 min. 43 €

Bain & Hydratation Illuminatrice

Illuminez au maximum votre peau avec un bain relaxant suivi de l'application d'une lotion ultra-hydratante.

50 min. 85 €

★ Peut être réalisé en complément de tout soin ou de façon indépendante.

Soins du Visage 1850

Nous vous proposons une sélection de soins et de rituels du visage. Des propositions faites pour que vous puissiez arborer un visage parfait sans pour autant perdre de vue la relaxation.

Hygiène du Visage

Nettoyage du visage à base d'extraction, indispensable pour nettoyer en profondeur la peau de ses impuretés, laissant une véritable impression d'hygiène et de fraîcheur.

50 min. 85 €

Beauté Unique - Soins du Visage personnalisés

Avec ce programme de soin, nous nous centrons sur les besoins actuels et individuels de votre peau : après une analyse et un nettoyage, qui inclut une exfoliation, nous réaliserons un soin du visage adapté. Ces rituels peuvent se réaliser selon trois niveaux d'intensité :

Beauté Unique de 30 minutes qui se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, exfoliation, masque spécial, application de sérum, contour des yeux et crème visage.

Beauté Unique de 55 minutes qui se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, exfoliation, massage du visage, cou et décolleté, masque spécial, massage des mains, application de sérum, contour des yeux et crème visage.

Beauté Unique de 80 minutes qui se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage avec extraction, exfoliation, massage du visage, cou et décolleté, masque spécial, massage des mains, application de sérum, contour des yeux et crème visage.

30 min. 60 €
55 min. 98 €
80 min. 140 €

Complément Anti-âge pour la Beauté Unique - Voile de Collagène

Accentuez les résultats de votre programme de soin avec l'application d'un voile de collagène.

Résultat : une peau visible et parfaitement resplendissante.

25 min. 40 €

Rituels & Soins du Visage Anti-Âge

Avec les propositions suivantes, nous mettons à votre disposition le meilleur des produits Valmont pour lutter contre les effets du temps.

Lifting Express - Temps Minimum, Effet Maximum

Soin raffermissant qui garantit un splendide résultat de luminosité, destiné à tous ceux qui disposent de peu de temps et qui recherchent des effets maximums avec les meilleurs ingrédients de Valmont.

Le soin se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, massage lifting du visage, cou et décolleté, application d'une ampoule raffermissante, d'un voile de collagène, d'un sérum, d'un contour des yeux et des lèvres et d'une crème visage.

50 min. 148 €

Hydratation - Manantial de Bisses

Injecte un manantial d'hydratation aux peaux les plus déshydratées et éteintes. La peau se régénère, devenant resplendissante et tonique.

Le Manantial de Bisses peut être réalisé selon deux niveaux d'intensité :

Le soin de 30 min. se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, masque exfoliant, application d'un sérum, d'un contour des yeux et des lèvres et d'une crème visage.

Le soin de 75 min. se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, masque exfoliant, application de sérums hydratants, massage du visage, cou et mains, voile de collagène, application d'une crème contour des yeux, lèvres, cou et visage et d'une crème visage.

30 min. 80 €
75 min. 165 €

Energie - Vitalité des Glaciers

Rend au visage l'énergie et l'hydratation dont il a besoin vu le rythme de vie stressant et les importants taux de pollution que nous subissons. Un changement de luminosité qui combat les premiers signes de détérioration de la peau. La peau se repuple, la fatigue s'élimine.

Le soin se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, exfoliation, massage du visage, cou et mains, voile de collagène, application d'un sérum oxygénant et d'une crème contour des yeux, lèvres, cou et visage.

75 min. 165 €

Anti-Âge & Fermeté - Hauts Sommets du Lifting

Redensifie et lisse la peau en réduisant visiblement les signes de l'âge et en minimisant les traits d'expression, vous obtenez un effet lifting immédiat.

Le soin se décompose comme suit :

Analyse de la peau, nettoyage, exfoliation, massage lifting du visage, cou et mains, application d'ampoules raffermissantes, d'un voile de collagène et d'une crème contour des yeux, lèvres, cou et visage.

100 min. 190 €

En Exclusivité : Le Sommet du Bien-Être

Spécialement indiqué pour revitaliser la pensée, le corps et l'esprit. Pour cette combinaison spéciale d'un massage libérateur de tensions musculaires et d'un soin du visage revitalisant, les produits et les techniques de massage les plus appropriés ont été sélectionnés afin de garantir une rapide récupération aux amoureux de la montagne et du soleil. Le soin Au Sommet du Bien-Être comporte un léger massage de la partie postérieure du corps, suivi par un long soin facial incluant nettoyage, exfoliation, massage du visage, du cou et des mains, voile de collagène, application d'un sérum oxygénant et d'une crème contour des yeux, lèvres, cou et visage.

100 min. 195 €

Une action profonde pour une beauté profonde. Résultats visibles dès les premières séances.

Bien-Être **Relaxation** **Harmonie du Corps** **Detox-Effet Drainant**



- Soins Anti-âge
- Contour des yeux
- Double menton
- Cou et décolleté

- Lifting de la poitrine
- Bras relâchés
- Abdomen
- Culotte de cheval et fesses
- Cellulite

- Calvitie
- Chute des cheveux
- Prévention et entretien

- Lifting de la poitrine
- Bras relâchés
- Abdomen
- Culotte de cheval et fesses
- Cellulite

Illustration des Résultats du Soin Double Menton et Effet Lifting

- Augmente l'élasticité de la peau
- Redessine l'ovale du visage
- Tonifie et revitalise
- Oxygène et nourrit la peau

Séances
0-4



Avant



Après

Images cédées par INDIBA JAPON

Illustration des Résultats du Remodelage de l'Abdomen

- Effet drainage
- Réduction de la graisse accumulée
- Amélioration de l'élasticité de la peau
- Accélération de la circulation

Séances
0-8



Avant



Après

Images cédées par INDIBA JAPON

Soins du Visage : Antirides & Lifting Naturel

INDIBA® vous aide à accroître votre beauté intérieure, en améliorant le fonctionnement cellulaire et en augmentant la production de collagène et d'élastine pour que votre peau paraisse plus jeune et en meilleure santé.

Contour des Yeux	20 min.
Estompe les poches sous les yeux et réduit les rides de la patte d'oie.	
Séance flash	44 €
Pack résultats 6 séances	220 €
Pack restructurant 12 séances	429 €

Anti-Âge Visage	30 min.
Redessine l'ovale du visage et réduit les rides et les sillons.	
Séance flash	60 €
Pack résultats 6 séances	310 €
Pack restructurant 12 séances	594 €

Double menton	20 min.
Raffermit et redessine le menton	
Séance flash	44 €
Pack résultats 6 séances	220 €
Pack restructurant 12 séances	429 €

Décolleté	30 min.
Redonne fermeté et éclat au décolleté.	
Séance flash	60 €
Pack résultats 6 séances	310 €
Pack restructurant 12 séances	594 €

Visage, Cou et Décolleté	50 min.
Soin complet rajeunissant.	
Séance flash	84 €
Pack résultats 6 séances	430 €
Pack restructurant 12 séances	819 €

Soins du Corps : Anticellulite & Body Contouring

INDIBA® augmente la température interne du corps, ce qui favorise peu à peu la diminution de graisse, remodèle le corps et raffermit la peau, évitant ainsi la formation de nouvelles graisses sur les zones de stockage.

Bras relâchés	20 min.
Raffermit la peau et réduit la circonférence des bras.	
Séance flash	44 €
Pack résultats 6 séances	220 €
Pack restructurant 12 séances	429 €

Lifting de la poitrine	30 min.
Repulpe et raffermit les seins.	
Séance flash	60 €
Pack résultats 6 séances	310 €
Pack restructurant 12 séances	594 €

Ventre plat	30 min.
Pour un ventre plat et une taille redessinée.	
Séance flash	60 €
Pack résultats 6 séances	310 €
Pack restructurant 12 séances	594 €

Culotte de cheval	30 min.
Réduit la cellulite et redessine les hanches.	
Séance flash	60 €
Pack résultats 6 séances	310 €
Pack restructurant 12 séances	594 €

Anticellulite	50 min.
Réduit la cellulite et redessine la silhouette.	
Séance flash	84 €
Pack résultats 6 séances	430 €
Pack restructurant 12 séances	819 €

Pack résultats et pack restructurant : 2 séances par semaine. Pour des résultats rapides, il est possible de réaliser une séance par jour ou 3 séances par semaine. Les résultats dépendent de l'hygiène de vie, de l'équilibre métabolique du corps et du nombre de séances.

Soins des Mains & Pieds

Spa Manucure

La première impression compte! Notre manucure professionnelle est un véritable plaisir qui rendra vos mains radieuses.

Elle peut se réaliser en deux niveaux d'intensité :

Manucure radieuse de 40 minutes qui se décompose comme suit :

Bain des mains, limage et polissage des ongles, soins des cuticules, exfoliation, application d'une crème nourrissante sur les mains et les bras.

Manucure rajeunissante de 50 minutes qui se décompose comme suit :

Tous les procédés de la manucure radieuse associés à un masque ultra réparateur.

40 min.	44 €
50 min.	50 €

Spa Pédicure

Vantez-vous de vos jolis pieds! Notre pédicure professionnelle apaise les pieds fatigués, régénère la peau sèche et abîmée en la nourrissant et l'hydratant afin d'obtenir un toucher doux et soyeux. Pour que rien ne vous arrête!

Elle peut se réaliser en deux niveaux d'intensité :

Pédicure radieuse de 40 minutes qui se décompose comme suit :

Bain des pieds, limage et polissage des ongles, soin des cuticules, exfoliation et application d'une crème nutritive

Pédicure transformatrice, de 75 minutes qui se décompose comme suit :

Tous les procédés de la pédicure radieuse en plus de l'application d'un masque hydratant et d'un soin intensif des callosités.

40 min.	49 €
75 min.	79 €

Compléments Spa Manucure & Pédicure*

Vernis classique	10 min.	10 €
Vernis semi-permanent	25 min.	20 €
Retrait de vernis semi-permanent	25 min.	20 €

* Ces soins peuvent uniquement être proposés en complément d'une Spa Manucure ou Pédicure.

Épilation à la Cire Tiède et Chaude

Demies jambes	25 min.	30 €
Jambes Entières	50 min.	50 €
Aisselles	10 min.	25 €
Maillot classique	25 min.	30 €
Maillot brésilien	50 min.	50 €
Bras	25 min.	30 €
Torse	50 min.	50 €
Dos	50 min.	50 €
Lèvres	10 min.	15 €
Sourcils	25 min.	30 €
Jambes, Aisselles et Maillot	75 min.	75 €

Maquillage & Coiffure

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la réception de notre Spa afin de connaître la disponibilité, les horaires et les tarifs de ces services.

Enfants & Jeunes

Une sélection d'offres et rituels conçus pour que nos plus jeunes clients aient eux aussi, l'opportunité de découvrir par eux-mêmes, le monde de la beauté et du bien-être.

Le Nuage 1850

Repose-toi et profite! Après ce massage à l'huile d'amande, tu te sentiras comme sur un nuage.

25 min.	43 €
50 min.	85 €

Mains Glamour

Profite d'une expérience rafraîchissante et d'une merveilleuse odeur pour tes jeunes mains. Après avoir fait couper et polir vos ongles, fais-toi dorloter avec un massage des mains relaxant.

25 min. sans vernis	43 €
30 min. avec vernis	45 €

Pieds Glamour

Nous faisons attention à tes pieds qui sont très actifs. Après avoir coupé et limé tes ongles, nous prenons soin de toi avec un massage des pieds.

25 min. sans vernis	43 €
30 min. avec vernis	45 €

Visage Heureux

Un nettoyage rafraîchissant et un soin doux qui feront briller ton visage d'enfant.

25 min.	43 €
---------	------

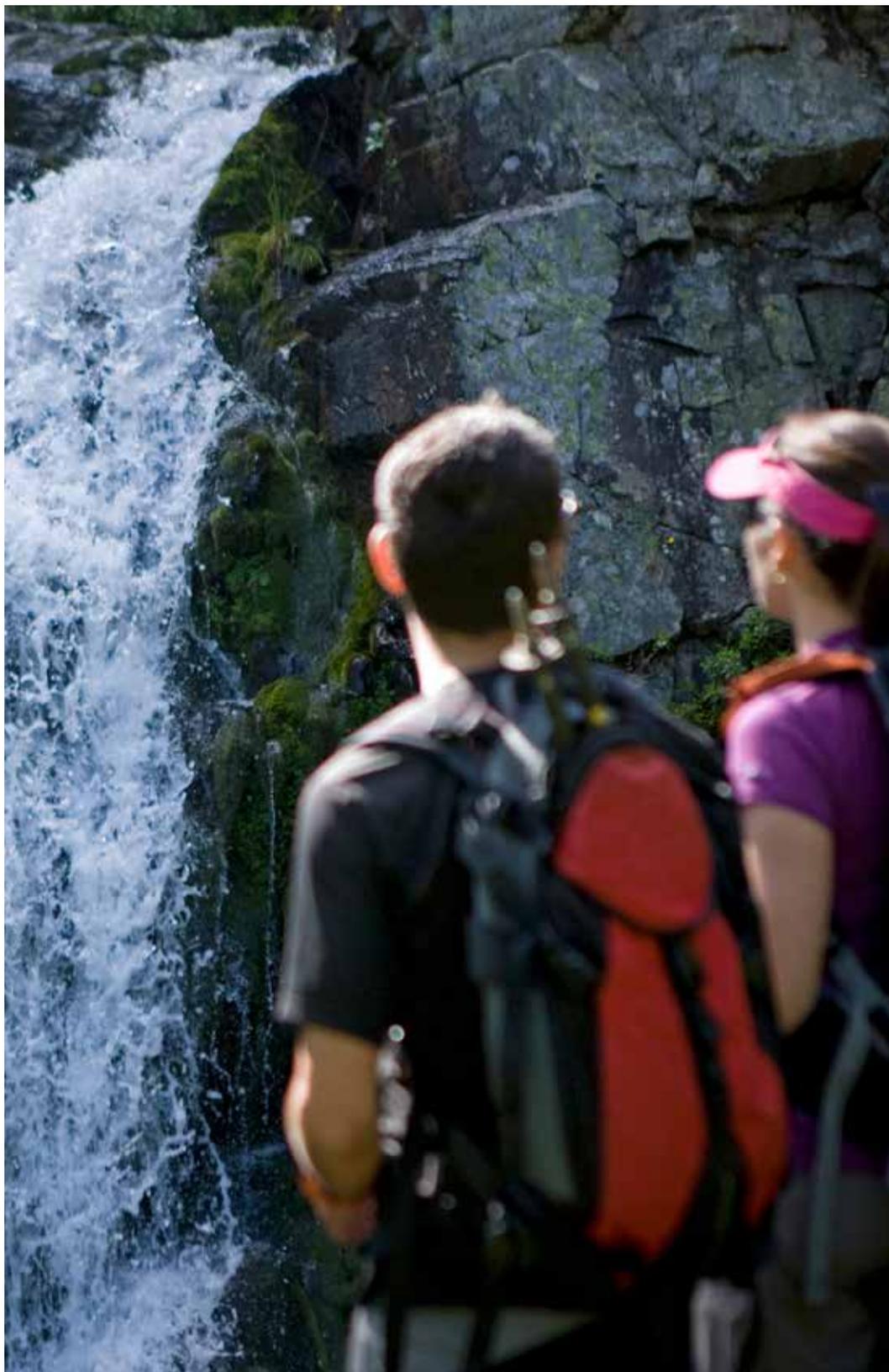
Visage Adolescent - Luttions contre l'Acné

Spécialement adapté aux adolescents qui souffrent de déséquilibres de la peau dus aux changements hormonaux. Nettoyage profond du visage avec un soin final régulateur de sébum. Avec ce soin nettoyant et régulateur pour adolescent, tu obtiendras une fraîcheur optimale.

50 min.	85 €
---------	------

Ces offres sont valables pour les jeunes de 6 à 16 ans et comprennent uniquement les soins. L'accès au Circuit d'Hydrothérapie est réservé aux personnes de plus de 13 ans.

Les soins de massage pour les enfants de moins de 12 ans devront obligatoirement être réalisés en compagnie d'un parent responsable.



Packs Spa Été

Les packs «Spa Été» sont disponibles sur réservation et sont soumis à disponibilité.

Tous nos packs incluent l'Expérience Spa qui comprend :

- 1 entrée de 3 heures au Circuit d'Hydrothérapie & Saunas
- 1 utilisation du gymnase et les classes dirigées gratuites
- 1 casier dans la zone des soins
- Peignoir et serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus de fruits ou d'une coupe de cava

Summer Relax Break

Une Expérience Spa et une expérience "Summer Relax Break" à choisir entre :

Massage partiel du corps	25 min.	63 €
Massage du dos et des jambes	50 min.	105 €
Massage complet du corps	75 min.	144 €

Summer Relax Break For 2

Une Expérience Spa et une expérience "Summer Relax Break For 2" à choisir entre :

Massage partiel du corps	25 min.	117 €
Massage du dos et des jambes	50 min.	193 €
Massage complet du corps	75 min.	263 €

Summer Beauty Break

Une Expérience Spa et une expérience "Summer Beauty Break" à choisir entre :

Beauté unique	30 min.	80 €
Beauté unique	55 min.	118 €
Beauté unique	80 min.	158 €

Summer Spa Break

Une Expérience Spa et une expérience "Summer Spa Break" à choisir entre :

Exfoliation & Hydratation	50 min.	105 €
Relaxation & Nutrition "100% Argan"	75 min.	149 €
Rituel Antioxydant "Du Sommelier"	110 min.	197 €

Entrée Unique

CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE & SAUNAS, 3 HEURES

*prix par personne

**inclus : casier, serviette, dégustation d'une boisson chaude, d'un jus de fruits ou d'une coupe de cava

***Pour les tarifs des jours fériés et vacances scolaires, veuillez nous consulter à info@sportwellness.ad ou +376 870 510

	Lundi à jeudi	Vendredi à dimanche
Clients non hébergés	29,50 €	34,00 €
Résidents andorrans (document d'identité)	27,50 €	29,50 €
Clients hébergés Sport Hotel et Sport Hotel Village	25,00 €	27,00 €

SUPPLÉMENT UTILISATION DU GYMNASSE, COURS GRATUITS INCLUS

*valable uniquement avec une entrée au Circuit d'Hydrothérapie et saunas, soumis à disponibilité

Clients non hébergés et Résidents andorrans	10,00 €
Clients hébergés	gratuit

PISCINE EXTÉRIEURE, COURS GRATUITS INCLUS À LA PISCINE & ACTIVITÉS MINICLUB

*réservation requise, soumis à disponibilités

Clients non hébergés et Résidents andorrans	15,00 € par jour et par personne (adultes et enfants dès 3 ans)
Clients hébergés	gratuit

Abonnements Été

CLIENTS HÉBERGÉS SPORT HOTEL ET SPORT HOTEL VILLAGE, 3 HEURES PAR ENTRÉE

*inclus : casier et serviette

**entrées transférables, non remboursables, soumises à disponibilité

	4 entrées	6 entrées	8 entrées	10 entrées
Circuit d'Hydrothérapie & Saunas	98,00 €	138,00 €	172,00 €	200,00 €

CLIENTS EXTERNES, NON HÉBERGÉS, 3 HEURES PAR ENTRÉE

*inclus : casier et serviette

**entrées transférables, non remboursables, soumises à disponibilité

	5 entrées	10 entrées	1 mois	Saison été (jusqu'au 30.11)
Circuit d'Hydrothérapie & Saunas	135 €	250 €		
Circuit d'Hydrothérapie, Saunas & Gymnase (cours gratuits inclus)	160 €	300 €		
Circuit d'Hydrothérapie, Saunas, Piscine extérieure, Gymnase (cours gratuits inclus)			500 €	900 €

Gymnase & Activités Mountain Spa 1850

CLIENTS EXTERNES, NON HÉBERGÉS

*inclus : casier, serviette, eau et fruit

**abonnement non transférable, non remboursable, soumis à disponibilités

	1 jour	10 jours	1 mois	Saison estivale (jusqu'au 30.11)
Gymnase (cours gratuits inclus)	20,00 €	150,00 €	250,00 €	420,00 €

ENTRAÎNEMENT PERSONNEL

50 min.
80 min.

45,00 €
70,00 €

Pour plus d'informations sur nos activités et cours dirigés, consultez la réception principale du Spa.

Pour accéder à notre Spa, il est obligatoire de porter des claquettes et un maillot de bain.

Veuillez vous doucher à l'eau chaude et au savon avant de commencer le circuit et après avoir utilisé chacune de nos installations.

Dans nos saunas, il est obligatoire d'utiliser une serviette de toilette et un maillot de bain.

Dans la zone du gymnase et pendant les activités dirigées, nous vous recommandons de porter des chaussures de sport à semelle souple et des vêtements de sport confortables.

Vous avez oublié votre maillot ou vos claquettes ? Ne vous inquiétez pas. Notre réception vous propose à la vente les accessoires suivants :

- Maillot de bain femme & homme
- Claquettes de piscine
- Peignoir

Ce ne sont pas les Bateaux, les Bijoux ou les Voitures
qui ont le plus de Valeur

... Mais ce sont bien le Temps,
l'Amour et la Vie!

Offrez le plus important dans la vie avec un bon cadeau
du Mountain Spa 1850

Que ce soit pour découvrir notre Circuit d'Hydrothérapie,
pour un pack Spa ou un soin, nous serons ravis de vous
servir!

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone (+376)
870510 ou par mail info@sportwellness.ad.

... Il est temps de profiter du Sommet du Bien-Être!

En espérant vous accueillir très bientôt,
Votre équipe du Mountain Spa 1850



T +376 870 510

www.sportwellness.ad

Sport Hotels Resort & Spa | Soldeu, Principat d'Andorra | www.sporthotels.ad |    

