



2012 TRACTAMENTS

Rituals i massatges per purificar cos i ment.

SPA

Entrada circuit d'aigües

*Circuit d'aigües Sport Wellness TB **

3 h 37.50 €

*Circuit d'aigües Sport Wellness TA **

3 h 45.19 €

**inclou degustació de suc, batut, infusió, cafè o copa de cava.*

Accessoris Sport Wellness

Banyador home 30 €

Banyador dona 30 €

Spa Chill Out CD 12 €

Tovallola 15 €

Barnús 56 €

Calçat de bany 12 €

Gorro de bany 6€

BALNÉOTHÉRAPIE «BAINS D'ARÔMES»

Douche jet "Energisant"

Dutxa a pressió sobre diferents parts del cos aplicada amb una mànega i regulada en intensitat i temperatura pel terapeuta. Mobilitza el teixit conjuntiu i muscular, i desbloqueja, relaxa i tonifica l'organisme.

20 min 36 €

Mud bath «Soie»



Senti com s'hidrata el seu cos mentre gaudeix de l'aroma exquisida de la seda. Embolcall que es realitza en una cabina de vapor, la seva pell recuperarà lluminositat i hidratació i li proporcionarà una sensació de frescor i descans.

25 min 42 €

Mud bath «Cacao»



Embolcall deliciós de cacau pur que es realitza en un bany de vapor, amb efecte anticel·lulític que remodela i esculpeix la silueta i, al mateix temps millora la textura de la pell.

25 min42 €

Bain nutritif «Cléopâtre»



Bany nutritiu de llet que embolcalla la pell d'un toc vellutat i nacrat. La pell queda hidratada i perfumada. Inclou un massatge del cuir cabellut que afaforeix el confort i el benestar del seu cos i ment.

25 min45 €

Bain «Au Raisin rose mousseux»



Bany de raïm morat ric en aromes. El seu cos es recarrega de sensacions noves i la seva ment es relaxa mentre rep un massatge de cuir cabellut.

25 min45 €

Bain “Bulles parfumées”

Deixi's acaronar amb la carícia suau d'un bany efervescent que nodrirà la pell del seu cos i, al mateix temps li proporcionarà una sensació de pessigolleig agradable i relaxant.

25 min36 €

Bain “Elixir”



Bany amb olis essencials preciosos combinats sàviament. Els dolls d'hidromassatge procuren un massatge tonificant i agradable. Gaudirà d'un massatge del cuir cabellut que afaforeix el confort i el benestar del seu cos i ment. By Payot.

25 min45 €



Tractament que es pot gaudir en parella.



Tractament que inclou massatge.



VALMONT
Prime
NECK

Prime
B-CELLULAR

VALMONT

VALMONT
Prime
REGENERA I

VALMONT
Prime
24 HOUR



Soin "Flash Nature"

Li proposem un ritual de lluminositat, hidratació i fermesa. Descobreixi els beneficis del producte Nature by Valmont i gaudeixi de l'efecte "flash" de la vitamina C de la mascareta. A través de la digitopressió i el massatge energitzant, completarà una experiència única.

50 min130 €

Soin «Vitalité Hydratante»

El Tractament Vitalitat dels Glaciars ofereix una hidratació profunda tractant les línies de deshidratació. Gràcies al vel de col·làgen, la pell lluirà radiant i els trets del rostre guanyaran en plenitud. El resultat és immediat.

75 min180 €

Rituel «Yeux Essentiels KLB» by Valmont

Alenteixi el pas del temps, l'estrès i la fatiga a través d'un tractament suau i relaxant. Combini els beneficis de tècniques de shiatsu facial i el reiki, amb els resultats d'un massatge drenant i reafirmant. Dissenyat per SPW per tal de suavitzar les línies d'expressió i les arrugues, aportar lluentor i lluminositat, i per posar al seu abast una experiència única.

75 min170€

Soin « Source des Bisses» by Nature

"La manca d'aigua s'accentua amb l'edat i s'imposa ràpidament com un factor agreujant de l'envelliment cutani." "Un autèntic bany d'hidratació per a la pell." Tractament en el qual podrà descobrir els efectes de l'àcid hialurònic i el corrector d'hidratació, basat en la tècnica ancestral de la digitopuntura i el massatge energitzant de les Glaceres amb cristalls de gel. La combinació de tots dos massatges permet un efecte revitalitzant sorprenent. El primer, dinamitza i estimula l'epidermis; el segon, a través de 21 punts de digitopressió, millora la circulació de les energies. Una sensació única de despertar per a la pell.

75 min180 €

Soin «Lifting Intense ICCT»

Tractament anti-edat altament reafirmant. Les arrugues més profundes es difuminaran gràcies a l'aplicació de productes molt concentrats en principis actius i una mascareta de col·làgen pur. L'aplicació final mitjançant un massatge facial aporta un efecte lifting immediat.

75 min200 €



Rítuel “Princess Pan Deï”

Sota el sol, l'envelliment de la pell s'accelera. Valmont li ofereix una cura intensiva Reparadora Solar, integrada la tecnologia SUN CELLULAR SOLUTION i permet recuperar una pell calmada, reparada i regenerada profundament. El tractament li proposa suavitzar els efectes perniciosos dels UV a la pell. L'aplicació d'un doble vel de col·lagen pur aconseguirà, sens dubte, apaivagar la fragilitat de la pell del rostre i escot, reparar les agressions del sol i regenerar la pell en profunditat.

75 min250 €

Traitement d'Exception «Elixir des Glaciers»

Tractament per excel·lència que reuneix el millor de Valmont, una combinació de les riqueses naturals exclusives de la marca suïssa. Totes les propietats de la línia garanteixen uns resultats visibles des del primer tractament. Tractament complet que l'ajudarà a relaxar-se i connectar cos i ànima. En finalitzar, sentirà la pell rejuvenida i més lluminosa.

105 min350 €



LES SOINS DU VISAGE «À LA CARTE»

PAYOT
PARIS

Soin «Peau Nette»



Cura facial bàsica imprescindible per netejar en profunditat la pell de les impureses (microquistes i barbs). Prepara la pell per rebre els tractaments quotidians. A base d'argiles suaus i textures lleugeres. By Payot.

50 min 82 €

Soin «Hydra Expérience »



Una primera experiència hidratant per a les pells que necessiten confort. Aquest tractament "hidratació-frescor" a base de pètals de la centaurea cyanus i àcid hialurònic ofereix un instant únic de plaer i relaxació i ens ajuda a retrobar una pell perfectament hidratada i lluminosa. By Payot.

50 min 88 €

Rituel Prodige «Douce Sensation»



Cura facial indicada per a pells sensibles, envermellides, tirants i irritades a causa dels canvis climàtics. Els productes escollits alleujaran la falta de confort i protegiran de les agressions externes, i aportaran a la seva pell més resistència. A base d'oli de jojoba i vitamina E. Inclou el massatge de 42 moviments de la Dra. Payot. By Payot.

75 min 92 €

Rituel visage «Exclusif pour Homme»



Rituel pensat i dissenyat especialment per a la pell masculina. Tractament energètic que estimula i revitalitza. L'epidermis es tonifica i la pell queda neta d'impureses. Els productes "payot homme" donen una sensació de frescor immediata. A base d'hematita i vitamina B5. Inclou el massatge de 42 moviments de la Dra. Payot. By Payot.

75 min 90 €

Rituel anti-age «Jeunesse Absolue»



Tractament facial destinat a disminuir els signes visibles de l'envelliment. Amb el pas del temps, les línies d'expressió, les arrugues i la pèrdua de fermesa fan que la pell necessiti una cura adaptada a aquestes necessitats. L'aplicació d'una mascareta freda en garanteix l'efecte. Inclou el massatge de 42 moviments de la Dra. Payot. By Payot.

75 min 110 €

Rituel «Parfaite Expérience»



Tractament facial regenerant i activador de la lluminositat facial, el qual es completa amb una exfoliació suau de mans. Les marques d'envelliment apareixen tant al rostre com a les mans. L'efecte de l'exfoliació «clarté» tornarà la lluminositat a la pell, la mascareta «gold» tractarà els problemes visibles del pas del temps (arrugues, flacciditat i radicals lliures). Inclou el massatge de 42 moviments de la Dra. Payot. By Payot .

105 min.....130 €

Rituel «Yeux Essentiels KLB»



Tractament exclusiu per al contorn d'ulls, dissenyat per SPW, per suavitzar les línies d'expressió i les arrugues. Combina diferents tècniques: shiatsu, reiki, massatge drenant i reafirmant, per obtenir una màxima relaxació i disminuir les bosses i ulleres. La seva mirada serà més lluminosa i radiant. Una experiència única al seu abast. By Spw.

75 min.....115 €



Tractament que es pot gaudir en parella.



Tractament especialment indicat per a embarassades.



Tractament que inclou massatge.



Tractament combinable per fer a 4 mans.



Possibilitat d'aplicació en esquenes amb imperfeccions.

RITUELS CORPORAUX «HOLISTES»

Rituel corporel «Aux Arômes d'Épices»

Un tractament exfoliant a base d'espècies que vigoritza, desperta i estimula els sentits. El bany d'elixir concentrat de canyella, cúrcuma i pebre negre combat el cansament. El tractament es complementa amb la sensació de benestar del massatge de cuir cabellut i una hidratació corporal. By Spw.

75 min 95 €

Rituel corporel «Aux minéraux semi-précieux et pépites d'or»

Tractament corporal exfoliant a base de sals minerals procedents de pedres semiprecioses. Elimina les cèl·lules mortes que impedeixen que la pell respiri, la purifica, la il·lumina i la deixa suau i vellutada. By Spw.

50 min 75 €

Soin minceur «Tout en finesse»

Un tractament corporal «a mida» per aconseguir una silueta perfecta.

Després d'una exfoliació drenant, la pell s'envolta d'actius lipolítics per estimular el sistema limfàtic.

Les maniobres anticel·lulítics alleugen la pressió dels teixits per tal de recuperar una silueta refinada i mitigar la pell de taronja. S'aconsella seguir una cura constant per tal d'obtenir uns resultats visibles i duradors. By Payot.

75 min 120 €

Rituel corporel “Caresse de Soie”

Tractament corporal exfoliant molt complet a base de “d'os d'oliva” aromàtic que eliminen les cèl·lules mortes que impedeixen que la pell respiri, i ajuden a purificar-la i il·luminar-la. Inclou l'aplicació d'un deliciós embolcall seda suau i vellutat. By Spw.

50 min 80 €

Modelage rafermissant “Body Sculpt”

Tractament localitzat indicat per a les zones del cos que presenten flacciditat. Especialment indicat per a les parts del cos que més ho necessiten (glutis i cuixes o braços i ventre). Combina un massatge reafirmant extens, amb l'electroestimulació que ajuda a tonificar i millorar l'elasticitat dels teixits. Mitjançant l'aplicació d'elèctrodes amb corrents suaus obtenim una gimnàstica passiva suau dels músculs. By Spw.

75 min 115 €

Soin localisé «Fraîcheur des jambes»



Tractament exclusiu per a cames cansades i amb problemes de circulació. Amb l'ajuda d'un massatge i l'aplicació de bandes fredes s'estimula la circulació i s'elimina la sensació de pesadesa. Sentirà les cames més lleugeres i descansades. A base de mentol i ginkgo biloba. By Payot.

50 min 75 €

Rituel corporel localisé “Spécial contractures ou circulation”



Tractament específic per a musculatures adolorides o amb contractures. S'aplicarà fang marí en una cabina de vapor i, a continuació, vosté podrà escollir entre un massatge d'esquena descontracturant o un delicat massatge de cames per activar la circulació. Sortirà com nou. By Spw.

50 min 75 €



Tractament que es pot gaudir en parella.



Tractament que inclou massatge.



Inclou ús d'aparell amovible específic.

SÉLECTION DE MASSAGES

Massage anticellulite



Massatge manual profund que trenca els nòduls de teixit adipós i reactiva la circulació sanguínia a nivell subcutani, millora l'oxigenació cel·lular i l'aspecte de la pell de taronja.

50 min 80 €

Drainage Lymphatique Manuel



Tècnica manual suau que estimula el retorn venós i limfàtic, que elimina toxines i substàncies nocives. Ideal com a tractament complementari per a persones que pateixen retenció de líquids. DLM de 25 min. correspon únicament a drenatge facial.

25 min 48 €

50 min 80 €

Massage «Sportif»



Massatge esportiu descontracturant. Tècnica de massatge intensa que ajuda a alliberar les tensions musculars i a alleujar el dolor. Els músculs s'oxigenen i es relaxen, i deixa al cos una sensació de benestar agradable.

50 min 95 €

75 min 125 €

Massage du cuir chevelu



Un tractament especial d'inspiració ayurvèdica basat en els punts energètics de cap i coll; utilitza passos envolupants i relaxants. Indicad per a persones amb desequilibris energètics, estats de tensió, congestió i rigidesa. Indueix una oxigenació profunda amb efecte desintoxicant i estimulant que ajuda a la musculatura del coll i de la cara.

25 min 50 €

Réflexologie plantaire



Massatge relaxant a la planta dels peus. Es fa un massatge delicadament als punts estratègics relacionats amb els nostres òrgans. La digitopressió aporta una sensació de benestar completa.

25 min50 €

Sérénité et Aromathérapie

Huile «Précieuse Elixir» by Payot ou Bougie au beurre de Karité.



Massatge relaxant antiestrès. El ritme, les maniobres i les aromes seleccionades acuradament proporcionaran una sensació de benestar profunda. By Spø.

50 min85 €

75 min110 €



Tractament que es pot gaudir en parella.



Tractament especialment indicat per a embarassades.



Tractament disponible room-service suplement 50%.



Tractament combinable per fer a 4 mans.

4% ISI no inclòs

SÉLECTION DE MASSAGES POUR SPÉCIALISTES

Massage des 42 mouvements du Dr. Payot



Tècnica de massatge facial exclusiva desenvolupada per la Dra. Payot i utilitzada en els seus tractaments facials. Un total de 42 moviments per remodelar, estimular i estructurar l'oval del rostre. Una sensació facial única. By Payot.

50 min 70 €

Massage “Découverte Valmont”



Tractament excepcional que li permetrà conèixer els productes Valmont; les textures i aromes agradables, a través d'un ritual original de maniobres, digitopressions i carícies. La seva pell descobrirà els beneficis de la mascareta Renewing Pack, que li refrescarà la cara i li aportarà lluminositat immediata.

50 min 90 €

Massage «D'eau de Pluie»



Conegut com “Dutxa Vichy”, agradable massatge amb un bàlsam hidratant sota una pluja fina i calenta que durà el seu cos a un estat privilegiat de relaxació.

20 min 50 €

Séance de Reiki



Teràpia ancestral oriental que harmonitza cos i ànima. Equilibra la nostra energia interior i allibera el cos de la fatiga física, emocional i intel·lectual. Una veritable carícia per a l'ànima.

50 min 92 €

Session de Kinésithérapie



Avaluació i tractament de lesions musculars i òssies, mitjançant tècniques manuals, posturals i d'electroteràpia. Orientació i consells al client.

50 min 85 €

Massage “Pierres Zen”



Uneix l'efecte relaxant del massatge amb els beneficis de les pedres volcàniques calentes i fredes. Canalitzador d'energies i alliberador de tensions. Una sensació global d'alliberament, benestar i confort.

75 min 115 €

Massage Abhyanga



Massatge tradicional hindú amb olis especials formulats per a cada Dosha (pitta, kapha i vata) que ajuden a obtenir i mantenir un equilibri general de l'organisme, a més d'una sensació de benestar. Tonifica el teixit muscular i nerviós i reactiva l'energia vital, millora el funcionament articular i afavoreix l'alliberament emocional.

75 min 120 €

Massage Shirobhyanga



Massatge cranial procedent de l'Índia que alleuja l'estrès i l'ansietat i, al mateix temps, ajuda a alliberar la tensió del coll. Té una influència increïble sobre la salut dels cabells, alleuja la tensió mental, muscular i l'ansietat, a més d'activar, revitalitzar la ment i millorar la concentració. Equilibra tot el cos, i produeix una sensació de calma i tranquil·litat.

50 min 95 €

Massage Lomi-Lomi



Originari de Hawaïi, amb una tradició d'uns 4.000 anys. Massatge profund i tendre, efectiu tant en l'àmbit preventiu de dolors o lesions com curatiu. Les seves maniobres tracten tot el cos, de l'estructural a l'emocional, renova les memòries d'allò que el cos considera dolorós o plaent, i dissol les tensions al ritme del batec del cor, amb les mans, els avantbraços, l'acupressió, les tècniques antigues i les melodies de curació.

75 min 125 €

Massage traditionnel suédois



Desenvolupat per Henrik Ling l'any 1830, és una tècnica de massatge corporal que implica una manipulació sistemàtica del teixit suau del cos amb la finalitat de tonificar la musculatura i proporcionar benestar. Combinació de tradicions orientals i occidentals; tècniques de shiatsu japonès i amassaments clàssics.

50 min 90 €



Tractament que es pot gaudir en parella.



Tractament que inclou massatge.



Tractament disponible room-service suplement 50%.



Tractament especialment indicat per a embarassades.



Tractament combinable per fer a 4 mans.



Inclou ús d'aparell amovible específic.

4% ISI no inclòs

TRAITEMENTS THÉMATIQUES À LA CARTE

Rituel corporel «Ko Samet»

Rituel corporal oriental que ajuda a restablir la nostra energia vital i a reequilibrar els nostres aspectes físics, mentals i emocionals. Combina el massatge amb pindes (saquets amb herbes aromàtiques), tècniques de massatge lomi-lomi, estiraments passius que ens permeten recuperar flexibilitat i arribar a una relaxació màxima.

75 min120 €

Rituel corporel «Les mystères du monde Inca»

Un viatge místic i relaxant al cor dels Andes peruans, a través d'aromes naturals exòtiques d'agricultura biològica que captiven l'esperit i textures reconfortants que gratifiquen la pell. Una experiència única per a tots els sentits. By Spw.

75 min120 €

Rituel corporel “100% Argan”

Combinació exfoliant i relaxant. Neteja la pell de totes les impureses acumulades i a sobre s'hi aplica “l'or líquid” de la bellesa, ideal per a les pells seques i amb falta de fermesa. S'oxigena la pell al mateix temps que rep un bany nutritiu d'oli d'Argan, el qual retorna la suavitat i el color natural a la pell. L'alt contingut en vitamina E és ideal per combatre l'envelliment prematur de la pell. By Spw.

75 min125 €

Rituel corporel «Voyage à l'Amazonie»

Submergeixi's en un llarg i relaxant recorregut d'aromes i sensacions a través de la selva amazònica, acompanyat d'un massatge gratificant que envoltarà tot el seu cos. Sentirà la pell més elàstica, radiant i sedosa. By Spw.

105 min150 €

Rituel corporel «Sensation divine aux Champagne»

Aplicació corporal i facial completa dels diferents derivats del raïm i els seus components per obtenir beneficis relaxants, rejuvenidors, drenants i hidratants. Exfoliació suau a partir del gra de raïm, un embolcall tonificant que nodreix, dona elasticitat i fermesa a la pell; un massatge relaxant a base d'oli de xampany i, per últim, l'aplicació d'una mascareta facial que completarà la sensació de relaxació i benestar. By Spw .

75 min115 €

PROGRAMMES DE BEAUTE

«L'art de vivre»

Bellesa i benestar a la seva mida. Dedicui a la cura del cos el temps necessari. Durant 3 hores posem a la seva disposició un terapeuta que diagnosticarà i tractarà les necessitats de la seva pell tant a nivell corporal com facial. Es combinaran totes les tècniques, protocols i productes cosmètics necessaris que li produiran una relaxació absoluta. Vostè posa el temps i nosaltres posem la resta.

*Aplicable a 2 persones a Suite Spa (cabina duo). Segona persona -20%.

*Opcional complementar-ho amb "Menú degustació Spa Gastronòmic". Suplement 50 € per persona (begudes no incloses).

165 min.....380 €

«Caprice d'un jour»

† Rituel corporel "Caresse de Soie" 50'

† Sérénité et Aromathérapie 75'

† Déjeuner de dégustation «Gastronomie Spa»

† Séance de Reiki 50'

† Soin «Hydra Expérience» 50'

† 1 Rituels de Té

3 h 30 min (1 dia)326.92 €

«Spa Duet Sélection»

† 2 x Rituel corporel "Aux trois Epices" 75'

† 2 x Massage Zen avec pierres volcaniques 75'

† 2 x Soin «Peau Nette» 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

4 h (1/2 dies - 2 pers.).....468.46 €

«Gift avec Glamour» pour deux

† 2 x Entrées au circuit d'eau

† 2 x Rituels corporels «Les mystères du monde Inca» 75'

† 2 x Sérénité et Aromathérapie 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

5 h 30 min (1/2 dies - 2 pers.).....404.15 €



Tractament que inclou massatge.



SPORT FITNESS

Accés "Només Fitness"

1 dia30 €

Accés Fitness + Sport Wellness (1 dia)

TB37.50 €

TA45.19 €

Fitness + Sport Wellness (1 setmana)

TB135 €

TA175 €

Fitness + Sport Wellness (1 mes)

TB210 €

TA280 €

Fitness + Sport Wellness (1 temporada*)

TA595 €

VIP Sport Wellness (1 temporada*)

VIP Sport Wellness1.525 €

† Accés Fitness

† Accés Sport Wellness

† 5 Massatges esportius 50 min.

† 2 Tractaments facials 50 min. by Payot

† 2 Tractaments corporals a escollir

† 5 Entrenaments personals 60 min.

*Aplicable únicament en temporada alta (novembre-abril).

Entrenaments personals

60'75 €

90'110 €

**Imprescindible cita prèvia.*

“Només Fitness”

Bonus 10 sessions240 €

Fitness + Sport Wellness

Bonus 10 sessions312 €

**Accés per sessió a taquilla personalitzada, tovallola i barnús.*

Entrenament personal

Bonus 10 sessions 60'600 €

Bonus 10 sessions 90'880 €

**Accés per sessió a taquilla personalitzada, tovallola i barnús.*

SportWellness Mountain Spa
www.sportwellness.ad

Ctra. de Soldeu, s/n · AD-100 Soldeu · Principat d'Andorra
T +376 870 510 · F +376 870 511 · info@sportwellness.ad

Patrocinador Oficial:

