



## *2012* TRATAMIENTOS

Rituales y masajes para purificar cuerpo y mente.



## SPA

### Entrada circuito de aguas

*Circuito de aguas Sport Wellness TB \**

3 h ..... 37.50 €

*Circuito de aguas Sport Wellness TA \**

3 h ..... 45.19 €

*\*incluye degustación de zumo, batido, infusión, café o copa de cava.*

### Accesorios Sport Wellness

*Bañador hombre* ..... 30 €

*Bañador mujer* ..... 30 €

*Spa Chill Out CD* ..... 12 €

*Toalla* ..... 15 €

*Albornoz* ..... 56 €

*Calzado de baño* ..... 12 €

*Gorro de baño* ..... 6 €

## BALNÉOTHÉRAPIE «BAINS D'ARÔMES»

### Douche jet "Energisant"

*Ducha a presión sobre distintas partes del cuerpo aplicada con una manguera y regulada en intensidad y temperatura por el terapeuta. Moviliza el tejido conjuntivo y muscular, y desbloquea, relaja y tonifica el organismo.*

20 min ..... 36 €

### Mud bath «Soie»



*Sienta cómo se hidrata su cuerpo mientras disfruta del exquisito aroma de la seda. Realizado en una cabina de vapor, su piel recobrará luminosidad e hidratación y le proporcionará una sensación de frescor y descanso.*

25 min ..... 42 €

### Mud bath «Cacao»



*Deliciosa envoltura de cacao puro realizada en un baño de vapor, con efecto anticelulítico que remodela y esculpe la silueta del cuerpo y mejora la textura de su piel.*

25 min .....42 €

### Bain nutritif «Cléopâtre»



*Baño nutritivo de leche que envuelve la piel de un toque aterciopelado y nacarado. La piel queda hidratada y perfumada. Incluye un masaje de cuero cabelludo que favorece el confort y el bienestar de su cuerpo y mente.*

25 min .....45 €

### Bain «Au Raisin rose mousseux»



*Baño de uva morada rico en aromas. Su cuerpo se recarga de nuevas sensaciones mientras que su mente se relaja recibiendo un masaje de cuero cabelludo.*

25 min .....45 €

### Bain “Bulles parfumés”

*Déjese mimar con la suave caricia de un baño efervescente que nutrirá la piel de su cuerpo a la vez que le proporcionará una agradable y relajante sensación de cosquilleo.*

25 min .....36 €

### Bain “Elixir”



*Baño con preciosos aceites esenciales sabiamente combinados. Los chorros de hidromasaje procuran un masaje tonificante y placentero. Disfrutará de un masaje de cuero cabelludo que favorece el confort y el bienestar de su cuerpo y mente. By Payot.*

25 min .....45 €

\*\*\*\*\*



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja.



Tratamiento que incluye masaje.



VALMONT  
*Prime*  
NECK

*Prime*  
B-CELLULAR

VALMONT

VALMONT  
*Prime*  
REGENERA I

VALMONT  
*Prime*  
24 HOUR



### Soin "Flash Nature"

*Le proponemos todo un ritual de luminosidad, hidratación y firmeza. Descubra los beneficios del producto Nature by Valmont y disfrute del efecto "flash" de la vitamina C de su mascarilla. A través de la digito-presión y el masaje energizante, completará una experiencia única.*

50 min .....130 €

### Soin «Vitalité Hydratante»

*El tratamiento Vitalidad de los Glaciares ofrece una hidratación profunda tratando las líneas de deshidratación. Gracias al velo de colágeno, la tez luce radiante y los rasgos del rostro ganan en plenitud. El resultado es inmediato.*

75 min .....180 €

### Rituel «Yeux Essentiels KLB» by Valmont

*Ralentice el paso del tiempo, el estrés y la fatiga a través de un suave y relajante tratamiento exclusivo para el contorno de los ojos. Combine los beneficios de técnicas de shiatsu facial y el reiki, con los resultados de un masaje drenante y reafirmante. Diseñado por SPW para suavizar las líneas de expresión y las arrugas, aportando brillo y luminosidad. Una experiencia única.*

75 min .....170€

### Soin «Source des Bisses» by Nature

*"La carencia de agua se acentúa con la edad y se impone rápidamente como un factor agravante del envejecimiento cutáneo."*

*"Un auténtico baño de hidratación para la piel." Tratamiento en el que podrá descubrir los efectos del ácido hialurónico. Basado en la técnica ancestral de dígito puntura y masaje energizante de los Glaciares con cristales de hielo. La combinación de los dos masajes, permite un efecto revitalizante asombroso. El primero, dinamiza y estimula la epidermis, el segundo, a través de 21 puntos de digito presión, mejora la circulación de las energías. Una sensación única de despertar para su piel.*

75 min .....180 €

### Soin «Lifting Intense ICCT»

*Tratamiento anti-edad altamente reafirmante. Las arrugas más profundas se difuminan gracias a la aplicación de productos muy concentrados en principios activos y una mascarilla de colágeno puro. La aplicación final mediante masaje facial, otorga un efecto lifting inmediato.*

75 min .....200 €



### Rítuel "Princess Pan Deï"

*Bajo el sol el envejecimiento de la piel se acelera. Valmont le ofrece una cura intensiva Reparadora Solar, integrando la tecnología SUN CELLULAR SOLUTION, para obtener una piel calmada, reparada y regenerada profundamente. El tratamiento le propone suavizar los efectos perniciosos de los UV en su piel. La aplicación de un doble velo de colágeno puro, conseguirá sin dudar apaciguar la fragilidad de la piel del rostro y escote, reparando las agresiones del sol y regenerando la piel en profundidad.*

75 min .....250 €

### Traitement d'Exception «Elixir des Glaciers»

*Tratamiento por excelencia que reúne lo mejor de Valmont. Comenzando con un agradable masaje de espalda y continuando por un completo facial que reúne todas las riquezas naturales exclusivas de la marca suiza. Todas las propiedades de la línea, garantizan resultados visibles desde el primer tratamiento. Completo tratamiento que le ayudará a relajarse y a conectar cuerpo y alma. Al finalizar sentirá su piel rejuvenecida y más luminosa.*

105 min .....350 €

\*\*\*\*



LES SOINS DU VISAGE «À LA CARTE»

PAYOT  
PARIS

Soin «Peau Nette»



*Cuidado facial básico imprescindible para limpiar en profundidad la piel de sus impurezas (microquistes y puntos negros). Prepara la piel para recibir sus tratamientos cotidianos. A base de suaves arcillas y texturas ligeras. By Payot.*

50 min ..... 82 €

Soin «Hydra Expérience»



*Una primera experiencia hidratante para las pieles necesitadas de confort. Este tratamiento “hidratación-frescor” a base de pétalos de la centaurea cyanus y acido hialurónico ofrece un instante único de placer y relajación y ayuda reencontrar una piel perfectamente hidratada y luminosa. By Payot.*

50 min ..... 88 €

Rituel Prodige «Douce Sensation»



*Cuidado facial indicado para las pieles más sensibles, enrojecidas, tirantes e irritadas debido a los cambios climáticos. Los productos elegidos aliviarán la falta de confort, protegerán la piel de las agresiones exteriores y aportarán su piel más resistencia. A base de aceite de jojoba y vitamina E. Incluye el masaje de los 42 movimientos de la Dra. Payot. By Payot .*

75 min ..... 92 €

Rituel visage «Exclusif pour Homme»



*Nuestro ritual especialmente pensado y diseñado para la piel masculina. Tratamiento energético que estimula y revitaliza la piel. Se tonifica la epidermis y la piel queda limpia de impurezas. Los productos “payot homme” dan una sensación de frescor inmediata. A base de hematita y vitamina B5. Incluye el masaje de los 42 movimientos de la Dra. Payot. By Payot.*

75 min ..... 90 €

Rituel anti-age «Jeunesse Absolue»



*Tratamiento facial destinado a disminuir los signos visibles del envejecimiento cutáneo. Con el paso del tiempo, las líneas de expresión, las arrugas y la pérdida de firmeza hacen que su piel necesite un cuidado adaptado a estas necesidades. La aplicación de una mascarilla fría garantiza el efecto. Incluye el masaje de los 42 movimientos de la Dra. Payot. By Payot.*

75 min ..... 110 €

Rituel «Parfaite Expérience»



Tratamiento facial regenerante y activador de la luminosidad facial, que se completa con una suave exfoliación de manos. Las marcas de envejecimiento aparecen tanto en el rostro como en las manos. El efecto de la exfoliación «clarté» devolverá la luminosidad a la piel y la mascarilla «gold» tratará los problemas visibles del paso del tiempo (arrugas, flacidez y radicales libres). Incluye el masaje de los 42 movimientos de la Dra. Payot. By Payot.

105 min.....130 €

Rituel «Yeux Essentiels KLB»



Tratamiento exclusivo para el contorno de ojos diseñado por SPW para suavizar las líneas de expresión y las arrugas. Combina diferentes técnicas: shiatsu, reiki, masaje drenante y reafirmante, para obtener una máxima relajación y disminuir las bolsas y ojeras. Su mirada será más luminosa y radiante. Una experiencia única a su alcance. By Spw.

75 min .....115 €

\*\*\*\*\*



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja.



Tratamiento especialmente indicado para embarazadas.



Tratamiento que incluye masaje.



Tratamiento combinable para realizar a 4 manos.



Posibilidad de aplicación en espaldas con imperfecciones.

## RITUELS CORPORAUX «HOLISTES»

### Rituel corporel «Aux Arômes d'Epices»

*Un tratamiento exfoliante a base de especias que estimula, vigoriza y despierta los sentidos. El baño de elixir concentrado de canela, cúrcuma y pimienta negra combate el cansancio. El tratamiento se complementa con la sensación de bienestar del masaje de cuero cabelludo y una hidratación corporal. By Spw.*

75 min ..... 95 €

### Rituel corporel «Aux minéraux semi-précieux et pépites d'or»

*Tratamiento corporal exfoliante a base de sales minerales de piedras semi-preciosas. Elimina las células muertas que impiden que la piel respire, la purifica, la ilumina, y la deja suave y aterciopelada. By Spw.*

50 min ..... 75 €

### Soin minceur «Tout en finesse»

*Un tratamiento corporal «a medida» para conseguir una silueta perfecta.*

*Tras una exfoliación drenante, la piel es envuelta por activos lipolíticos para estimular el sistema linfático. Las maniobras anti-celulíticas alivian la presión de los tejidos para recuperar una silueta refinada y mitigar la piel de naranja. Se aconseja seguir una cura constante para obtener unos resultados visibles y duraderos. By Payot.*

75 min ..... 120 €

### Rituel corporel “Caresse de Soie”

*Completísimo tratamiento corporal exfoliante a base de “copos de nieve” aromáticos que eliminan las células muertas que impiden que la piel respire, purifica e ilumina. Incluye la aplicación de una deliciosa crema de seda suave y aterciopelada. By SPW.*

50 min ..... 80 €

### Modelage rafermissant “Body Sculpt”

*Tratamiento localizado indicado para las zonas del cuerpo que presentan flacidez. Especialmente indicado para las partes del cuerpo más necesitadas (glúteos y muslos o brazos y vientre). Combina un extenso masaje reafirmante, con la electro-estimulación que ayuda a tonificar y mejora la elasticidad de los tejidos. Mediante la aplicación de electrodos con corrientes suaves obtendremos una suave gimnasia pasiva de los músculos. By Spw.*

75 min ..... 115 €

### Soin localisé «Fraîcheur des jambes»



*Tratamiento exclusivo para piernas cansadas y con problemas de circulación. Con la ayuda de un masaje y la aplicación de bandas frías estimularemos la circulación de retorno y eliminaremos la sensación de pesadez. Sus piernas quedarán aliviadas y ligeras. A base de mentol y ginkgo biloba. By Payot.*

50 min ..... 75 €

### Rituel corporel localisé “Spécial contractures ou circulation”



*Tratamiento específico para musculaturas doloridas o contracturadas. Aplicación corporal de lodo marino en una cabina de vapor y, a continuación, usted podrá elegir entre un masaje de espalda descontracturante o un delicado masaje para activar la circulación de las piernas. Saldrá completamente renovado.*

50 min ..... 75 €

\*\*\*\*\*



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja.



Tratamiento que incluye masaje.



Incluye uso de aparatología específica.

4% ISI no incluido

## SÉLECTION DE MESSAGES

### Massage anticellulite



Masaje manual profundo que rompe los nódulos de tejido adiposo y reactiva la circulación sanguínea a nivel subcutáneo, para mejorar la oxigenación celular y el aspecto de la piel de naranja.

50 min ..... 80 €

### Drainage Lymphatique Manuel



Técnica manual suave que estimula el retorno venoso y linfático, eliminando toxinas y sustancias nocivas. Ideal como tratamiento complementario en personas que sufren retención de líquidos. DLM de 25 min. corresponde únicamente a drenaje facial.

25 min ..... 48 €

50 min ..... 80 €

### Massage «Sportif»



Masaje deportivo descontracturante. Técnica de masaje intensa que ayuda a liberar las tensiones musculares y a aliviar el dolor. Sus músculos se oxigenan y se relajan dejando en el cuerpo una agradable sensación de bienestar.

50 min ..... 95 €

75 min ..... 125 €

### Massage du cuir chevelu



Un tratamiento especial de inspiración ayurvédica basado en los puntos energéticos de cabeza y cuello que utiliza pasos envolventes y relajantes. Especialmente indicado para personas con desequilibrios energéticos, estados de tensión, congestión y rigidez. Induce una profunda oxigenación con efecto desintoxicante y estimulante que ayuda a la musculatura del cuello y cara.

25 min ..... 50 €

## Réflexologie plantaire



*Masaje relajante de la planta de los pies. Los puntos estratégicos relacionados con nuestros órganos son delicadamente masajeados. La digito-presión aporta una completa sensación de bienestar.*

25 min ..... 50 €

## Sérénité et Aromathérapie

Huile «Précieuse Elixir» by Payot ou Bougie au beurre de Karité.



*Masaje relajante anti-estrés. El ritmo, las maniobras y los aromas cuidadosamente seleccionados proporcionarán una profunda sensación de bienestar. By Spw.*

50 min ..... 85 €

75 min ..... 110 €

\*\*\*\*\*



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja.



Tratamiento especialmente indicado para embarazadas.



Tratamiento disponible en room-service con suplemento 50%.



Tratamiento combinable para realizar a 4 manos.

4% ISI no incluido

## SÉLECTION DE MASSAGES POUR SPÉCIALISTES

### Massage des 42 mouvements du Dr. Payot



*Técnica de masaje facial exclusiva, desarrollada por la Dra. Payot y utilizada en sus tratamientos faciales. Un total de 42 movimientos para remodelar, estimular y estructurar el óvalo del rostro. Una sensación facial única... By Payot.*

50 min ..... 70 €

### Massage “Découverte Valmont”



*Excepcional tratamiento que invita a conocer la línea Valmont; sus texturas y agradables aromas, a través de un original ritual de maniobras, digito-presiones y caricias... Su piel descubrirá los beneficios de la mascarilla Renewing Pack, que refrescará la tez y le aportará luminosidad inmediata.*

50 min ..... 90 €

### Massage «D’eau de Pluie»



*Conocido como “Ducha Vichy”, agradable masaje con un bálsamo hidratante bajo una lluvia fina y caliente que llevará a su cuerpo a un estado privilegiado de relajación.*

20 min ..... 50 €

### Séance de Reiki



*Terapia oriental ancestral que armoniza cuerpo y alma. Equilibra nuestra energía interior y libera el cuerpo de la fatiga física, emocional e intelectual. Una verdadera caricia para el alma.*

50 min ..... 92 €

### Session de Kinésithérapie



*Evaluación y tratamiento de lesiones musculares y óseas mediante técnicas manuales, posturales y de electroterapia. Orientación y consejos al cliente.*

50 min ..... 85 €

### Massage “Pierres Zen”



*Une el efecto relajante del masaje con los beneficios de las piedras volcánicas calientes y frías. Canalizador de energías y liberador de tensiones. Una sensación global de liberación, bienestar y comodidad.*

75 min ..... 115 €

## Massage Abhyanga



Masaje tradicional indú con aceites especiales formulados para cada Dosha (pitta, kapha y vata) que ayudan a obtener y mantener un equilibrio general del organismo, además de una sensación de bienestar. Tonifica el tejido muscular y nervioso reactivando la energía vital; mejora el funcionamiento articular y favorece la liberación emocional.

75 min ..... 120 €

## Massage Shirobhyanga



Masaje craneal procedente de la India que alivia el estrés y la ansiedad ayudando a liberar la tensión del cuello. Tiene una increíble influencia sobre la salud del cabello, alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, además de despejar, revitalizar la mente y mejorar la concentración. Equilibra todo el cuerpo, dando una sensación de calma y tranquilidad.

50 min ..... 95 €

## Massage Lomi-Lomi



Originario de Hawái, con una tradición de unos 4000 años. Masaje profundo y tierno, efectivo tanto a nivel preventivo de dolores o lesiones como curativo. Sus maniobras tratan todo el cuerpo, de lo estructural a lo emocional; renueva las memorias de lo que el cuerpo considera doloroso o placentero, y disuelve las tensiones al ritmo del latido del corazón, con las manos, los antebrazos, la acupresión, las técnicas antiguas y las melodías de sanación.

75 min ..... 125 €

## Massage traditionnel suédois



Desarrollado por Henrik Ling en 1830 es una técnica de masaje corporal que implica una manipulación sistemática del tejido suave del cuerpo, con la finalidad de tonificar la musculatura y proporcionar bienestar. Combinación de tradiciones orientales y occidentales; técnicas de shiatsu japonés y amasamientos clásicos.

50 min ..... 90 €



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja.



Tratamiento especialmente indicado para embarazadas.



Tratamiento que incluye masaje.



Tratamiento combinable para realizar a 4 manos.



Tratamiento disponible room-service, suplemento 50%.



Incluye uso de aparatología específica.

## TRAITEMENTS THÉMATIQUES À LA CARTE

### Rituel corporel «Ko Samet»

*Rituel corporal oriental que ayuda a restablecer nuestra energía vital y a reequilibrar nuestros aspectos físicos, mentales y emocionales. Combina el masaje con pindas (saquitos con hierbas aromáticas), técnicas de masaje lomi-lomi y estiramientos pasivos que nos permiten recuperar flexibilidad y alcanzar una relajación muy profunda.*

75 min ..... 120 €

### Rituel corporel «Les mystères du monde Inca»

*Un místico y relajante viaje al corazón de los Andes Peruanos, a través de exóticos aromas naturales de agricultura biológica que cautivan el espíritu y reconfortantes texturas que gratifican la piel. Una experiencia única para todos los sentidos. By Spw.*

75 min ..... 120 €

### Rituel corporel “100% Argan”

*Combinación exfoliante y relajante. Se limpia la piel de todas las impurezas acumuladas y se aplica sobre ella el “oro líquido” de la belleza. Ideal para las pieles secas y con falta de firmeza. Se oxigena su piel al mismo tiempo que recibe un baño nutritivo de aceite de Argan, el cual devuelve su suavidad y su color natural. Su alto contenido en vitamina E es ideal para combatir el envejecimiento prematuro. By Spw.*

75 min ..... 125 €

### Rituel corporel «Voyage à l'Amazonie»

*Sumérjase en un largo y relajante recorrido de aromas y sensaciones a través de la selva amazónica, acompañado de un gratificante masaje que envolverá todo su cuerpo. Sentirá la piel más elástica, radiante y sedosa. By Spw.*

105 min ..... 150 €

### Rituel corporel «Sensation divine aux Champagne»

*Completa aplicación corporal y facial de los diferentes derivados de la uva y sus componentes para obtener beneficios relajantes, rejuvenecedores, drenantes e hidratantes. Suave exfoliación a partir del grano de la uva, un envolvimiento tonificante que nutre, da elasticidad y firmeza a la piel, un masaje relajante a base de aceite de champagne y, por último, aplicación de mascarilla facial que completará nuestra sensación de relajación y bienestar. By Spw.*

75 min ..... 115 €

## PROGRAMMES DE BEAUTE

### «L'art de vivre»

Belleza y bienestar a medida. Dedíquelo al cuidado de su cuerpo el tiempo necesario. Durante 3 horas ponemos a su disposición un terapeuta que diagnosticará y tratará las necesidades de su piel tanto a nivel corporal como facial. Se combinan todas las técnicas, protocolos y productos cosméticos necesarios ofreciéndole una relajación absoluta. Usted pone el tiempo y nosotros ponemos el resto.

\*Aplicable a 2 personas en Suite Spa (cabina dúo). Segunda persona -20%.

\*Opcional complementarlo con "Menú degustación Spa Gastronómico". Suplemento 50 € por persona (bebidas no incluidas).

165 min.....380 €

### «Caprice d'un jour»

† Rituel corporel "Caresse de Soie" 50'

† Sérénité et Aromathérapie 75'

† Déjeuner de dégustation «Gastronomie Spa»

† Séance de Reiki 50'

† Soin «Hydra Expérience» 50'

† 1 Rituels de Thé

3 h 30 min (1 día) .....326.92 €

### «Spa Duet Sélection»

† 2 x Rituel corporel "Aux Arômes d'Epices" 75'

† 2 x Massage Zen avec pierres volcaniques 75'

† 2 x Soin «Peau Nette» 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

4 h (1/2 días - 2 pers.) .....468.46 €

### «Gift avec Glamour» pour deux

† 2 x Entrées au circuit d'eau

† 2 x Rituels corporels «Les mystères du monde Inca» 75'

† 2 x Sérénité et Aromathérapie 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

5h 30 min (1/2 días - 2 pers.).....404.15 €



Tratamiento que incluye masaje.



## SPORT FITNESS

### Acceso "Solo fitness"

1 día ..... 30 €

### Acceso Fitness + Sport Wellness (1 día)

TB ..... 37.50 €

TA ..... 45.19 €

### Fitness + Sport Wellness (1 semana)

TB ..... 135 €

TA ..... 175 €

### Fitness + Sport Wellness (1 mes)

TB ..... 210 €

TA ..... 280 €

### Fitness + Sport Wellness (1 temporada\*)

TA ..... 595 €

### VIP Sport Wellness (1 temporada\*)

VIP Sport Wellness ..... 1.525 €

† Acceso Fitness

† Acceso Sport Wellness

† 5 Masajes deportivos 50 min.

† 2 Tratamientos faciales 50 min. by Payot

† 2 Tratamientos corporales a elegir

† 5 Entrenamientos personales 60 min.

\*Aplicable únicamente al periodo de temporada alta (noviembre-abril)

## Entrenamientos personales

60' .....75 €

90' .....110 €

*\*Imprescindible cita previa.*

## “Solo fitness”

Bono 10 sesiones.....240 €

## Fitness + Sport Wellness

Bono 10 sesiones.....312 €

*\*Acceso por sesión a taquilla personalizada toalla y albornoz.*

## Entrenamientos personales

Bono 10 sesiones 60'.....600 €

Bono 10 sesiones 90'.....880 €

*\*Acceso por sesión a taquilla personalizada toalla y albornoz.*

\*\*\*\*

SportWellness Mountain Spa  
[www.sportwellness.ad](http://www.sportwellness.ad)

Ctra. de Soldeu, s/n · AD-100 Soldeu · Principat d'Andorra  
T +376 870 510 · F +376 870 511 · [info@sportwellness.ad](mailto:info@sportwellness.ad)

Patrocinador Oficial:

