



SportWellness

MOUNTAIN SPA

Experiències de bellesa, benestar i salut...

Beauty, wellness & health experiences...



LEADING
SPAS

Spa Expérience...

Entrada Spa 3 hores 4
Entrada Spa 3 hores clients Sport Hotels Resort & Spa

Les packages: Moments de bien-être

Summer Basic Wellness Experience 6
Summer Relax Wellness Experience
Summer Deluxe Wellness Experience
Summer Beauty Experience
Summer Beauty Deluxe

Kid Spa Discovery (de 6 a 11 anys) 7
Kid Spa Experience (de 6 a 11 anys)
Teen Spa Experience (de 11 a 16 anys)

Expériences Ayurveda La science de la vie...

Abhyangam | Anti-estrés 9
Thaïla - Shirodhara | Tranquilidad
Elaklkizhi | Calma Herbal

Exclusivement Signature Soldeu...

Soins du visage... 10
Soin Peau Nette
Soin Visage de Rêve

Rituels du corps... 11
Rituel Aloe Spa
Rituel 100% Argan
Soin Anti-cellulite Corps de Rêve
La Cérémonie Délicieuse

Signature Soldeu massages 12
Modelage Relaxation et Bien être
Modelage Sportif et Energisant
Grands Explorateurs

Le Luxe – Collection Valmont

Soins du visage... 14
Soin Découverte Valmont
Soin Vitalité Hydratante
Soin ICCT Lift Intense

Spa Expérience...

Entrance Spa 3 hours 4
Entrance Spa 3 hours Sport Hotels Resort & Spa clients

Les packages: Moments de bien-être

Summer Basic Wellness Experience 6
Summer Relax Wellness Experience
Summer Deluxe Wellness Experience
Summer Beauty Experience
Summer Beauty Deluxe

Kid Spa Discovery (from 6 to 11 years) 7
Kid Spa Experience (from 6 to 11 years)
Teen Spa Experience (from 11 to 16 years)

Expériences Ayurveda La science de la vie...

Abhyangam | Anti-stress 9
Thaïla - Shirodhara | Tranquility
Elaklkizhi | Herbal Calm

Exclusivement Signature Soldeu

Soins du visage... 10
Soin Peau Nette
Soin Visage de Rêve

Rituels du corps... 11
Rituel Aloe Spa
Rituel 100% Argan
Soin Anti-cellulite Corps de Rêve
La Cérémonie Délicieuse

Signature Soldeu massages 12
Modelage Relaxation et Bien être
Modelage Sportif et Energisant
Grands Explorateurs

Le Luxe – Collection Valmont

Soins du visage... 14
Soin Découverte Valmont
Soin Vitalité Hydratante
Soin ICCT Lift Intense

Les Compléments 15
Extraction et purification
Cou et décolleté
Gommage doux

Modelage du cuir chevelu 16
Réflexologie plantaire
Bain aux Sels de l'Himalaya

Mud bath Belle Jordanie 17

Esthétique Beauté 18

Fitness & Spa... 20
Session de Kinésithérapie
Entraînement Personnel 60'
Entraînement Personnel 95'
Només Fitness 1 dia
Fitness 1 dia & Spa 3 hores
Fitness & Spa 1 mes
Fitness & Spa Temporada*
VIP Sport Wellness Temporada**

Spa Etiquette 22

Les Compléments 15
Extraction et purification
Cou et décolleté
Gommage doux

Modelage du cuir chevelu 16
Réflexologie plantaire
Bain aux Sels de l'Himalaya

Mud bath Belle Jordanie 17

Esthétique Beauté 18

Fitness & Spa... 20
Session de Kinésithérapie
Personal Training 60'
Personal Training 95'
Only Fitness 1 day
Fitness 1 day & Spa 3 hours
Fitness & Spa 1 month
Fitness & Spa Season*
VIP Sport Wellness Season**

Spa Etiquette 22

- 👤 Tractament que es pot aprofitar en parella
- 👶 Tractament especialment indicat per a embarassades
- ✋ Tractament que inclou un massatge
- 👥 Tractament que es pot realitzar a 4 mans.
- 🏠 Tractament disponible a l'habitació suplement 50%
- ap Inclou aparatologia específica
- 🛒 Producte recomanat

- 👤 A treatment that can be enjoyed as a couple
- 👶 A treatment that is particularly suitable for pregnant women
- ✋ Treatment includes a massage
- 👥 Treatment can be combined and applied with 4 hands
- 🏠 Treatment is available as a room service with a 50% charge
- ap Includes specific equipment
- 🛒 Recommended product

Spa Expérience...

Entrada Spa 3 hores

40€

Inclou degustació d'infusió o copa de cava.

Entrada Spa 3 hores clients Sport Hotels Resort & Spa

27€

Inclou degustació d'infusió o copa de cava.

L'accés a l'Spa requereix l'ús de vestit de bany i calçat de bany.

Sport Wellness Mountain Spa és un spa per a adults. Les persones d'entre 14 i 18 anys poden fer ús de les instal·lacions acreditant la seva edat mitjançant un document d'identitat a la recepció de l'Spa. Han d'ésser acompanyats en tot moment per un adult.

Accessoris Sport Wellness:

- Banyador home: 35 € 
- Banyador dona: 40 € 
- Gorro de baño: 5€ - 10€ 
- Ulleres de natació: 10€ 
- Sandàlies de bany: 12,50 € 
- Tovallola: 16 € 
- Barnús: 100 € 
- Spa Chill Out CD: 12,50 € 

3 hours in the Spa

40€

Includes a tea ritual or glass of cava.

3 hours in the Spa for Sport Hotels Resort & Spa guests

27€

Includes a tea ritual or glass of cava.

Use of the Spa is only allowed wearing bathing costume or plastic flip flops.

Sport Wellness Mountain Spa is a spa for adults. Children aged between 14 and 18 must be accompanied by an adult and prove their age.

Sport Wellness Mountain Spa Accessories:

- Man's bathing suit: 35 € 
- Woman's bathing suit: 40 € 
- Swimming cap: 5€ - 10€ 
- Goggles: 10 € 
- Pool footwear: 12,50 € 
- Towel: 16 € 
- Bathrobe: 100 € 
- Spa Chill Out CD: 12,50 € 

4,5% IGI inclòs

4,5% IGI included



Les packages Moments de bien-être

Summer Basic Wellness Experience 3h30' 62€

1 Entrada a la zona d'aigües...

... i una experiència de 25 min per escollir entre:

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Belle Jordanie
- Visage Exprès

Summer Relax Wellness Experience 3h30' 68€

1 Entrada a la zona d'aigües...

... i una experiència de 25 min per escollir entre:

- Modelage Relaxation et Bien-être
- Modelage du Cuir Chevelu
- Réflexologie Plantaire

Summer Deluxe Wellness Experience 4h00' 105€

1 Entrada a la zona d'aigües...

... i una experiència de 50 min per escollir entre:

- Modelage Relaxation et Bien-être
- Gommage douceur
- Modelage du visage des 42 Mouvements

Summer Beauty Experience 4h 110€

1 Entrada a la zona d'aigües...

... i una experiència de 50 min per escollir entre:

- Abhyangam Ayurveda
- Soin Visage de Rêve

Summer Beauty Deluxe 4h15' 140€

1 Entrada a la zona d'aigües...

... i una experiència de 75 min per escollir entre:

- Rituel 100% Argan
- Soin Visage Suprême
- Soin Anti-cellulite Corps de Rêve

4,5% IGI inclòs

Summer Basic Wellness Experience 3h30' 62€

1 access to the water area...

... and one experience of 25 min to choose from:

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Belle Jordanie
- Visage Exprès

Summer Relax Wellness Experience 3h30' 68€

1 access to the water area...

... and one experience of 25 min to choose from:

- Modelage Relaxation et Bien-être
- Modelage du Cuir Chevelu
- Réflexologie Plantaire

Summer Deluxe Wellness Experience 4h00' 105€

1 access to the water area...

... and one experience of 50 min to choose from:

- Modelage Relaxation et Bien-être
- Gommage douceur
- Modelage du visage des 42 Mouvements

Summer Beauty Experience 4h 110€

1 access to the water area...

... and one experience of 50 min to choose from:

- Abhyangam Ayurveda
- Soin Visage de Rêve

Summer Beauty Deluxe 4h15' 140€

1 access to the water area...

... and one experience of 75 min to choose from:

- Rituel 100% Argan
- Soin Visage Suprême
- Soin Anti-cellulite Corps de Rêve

4,5% IGI included

Kid Spa Discovery (de 6 a 11 anys) 50' 90€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Modelage Relaxation et Bien-être o Visage Express

Kid Spa Experience (de 6 a 11 anys) 1h15' 110€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Hydratant
- Modelage Relaxation et Bien-être

Teen Spa Experience (de 11 a 16 anys) 1h40' 140€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Hydratant
- Modelage Relaxation et Bien-être
- Modelage du Cuir Chevelu

Kid Spa Discovery (from 6 to 11 years) 50' 90€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Modelage Relaxation et Bien-être ou Visage Express

Kid Spa Experience (from 6 to 11 years) 1h15' 110€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Hydratant
- Modelage Relaxation et Bien-être

Teen Spa Experience (from 11 to 16 years) 1h40' 140€

- Bain aux Sels de l'Himalaya
- Mud Bath Hydratant
- Modelage Relaxation et Bien-être
- Modelage du Cuir Chevelu

Expériences Ayurveda
La science de la vie...

Abhyangam | Anti-estrés 50' ➦ 110€

Massatge relaxant per a cos sencer amb olis d'herbes. Relaxació cos – ment. Millora la circulació general i la brillantor de la pell. Aquest massatge està indicat per a ús diari, ja que equilibra totes les energies. És el massatge clàssic a l'Ayurveda.

Thaila - Shirodhara | Tranquilidad 75' ➦ 160€

Potent teràpia per a relaxar la ment. Després d'un relaxant massatge de cos sencer es fa una colada d'olis medicinals per la front. Està indicat per estats d'insomni, ansietat, depressió, trastorns nerviosos i també per millorar la claredat mental. Aquesta teràpia equilibra a Vata i a Pitta.

Elaklkizhi | Calma Herbal 75' ➦ 160€

Aquest massatge està recomanat per les rampes musculars i el dolor articular, té també grans propietats relaxants. És ideal per les persones que busquen un massatge intens. No és un massatge fort, però les combinacions del calor, dels olis medicinals i el massatge donen resultats sorprenents. Inclou un massatge de cos sencer, seguit per un massatge amb les “pindes” escalfades amb olis d'herbes. Aquesta teràpia pacifica el Vata.

Abhyangam | Anti-stress 50' ➦ 110€

Relaxing massage for the whole body with herbal oils including the head for mind and body relaxation. It improves the general circulation and the brightness of the skin. This massage is indicated for daily use, since all energy balances. It is the classic massage in Ayurveda.

Thaila - Shirodhara | Tranquility 75' ➦ 160€

Powerful therapy to relax the mind. After a relaxing massage the whole body is washed with medicinal oils across the forehead. It is indicated for states of anxiety, depression, insomnia, nervous disorders and also improves mental clarity. This therapy balances Vata and Pitta.

Elaklkizhi | Herbal Calm 75' ➦ 160€

This massage is indicated for muscle cramps and joint pain, but has highly soothing properties. It is ideal for those seeking the intense massage. It is not a very strong massage, but the combination of heat, medicinal massage oils and massage gets amazing results. It includes a full body massage, followed by a massage with “Pinda” heated in herbal oils. This therapy pacifies the Vata.

Exclusivement Signature Soldeu

Soins du visage...

Soin Peau Nette 50'

95€

Tractament facial de base destinat a netejar i extreure totes les impureses de la pell del rostre en profunditat. Preparantla a rebre un tractament facial específic a continuació o en els dies a venir.

 **Gommage Intense Fraîcheur 32€, Masque d'Tox 26€, Eau Micellaire 26€**

Soin Visage de Rêve 50'

95€

Tractament facial adaptat a les necessitats de la seva pell. Aconseguixi un rostre radiant i lluminós a través d'aquest tractament associant tècniques i productes ben combinats entre ells per obtenir resultats immediats i adaptables a totes les pells.

 **Sérum Hydratation Intense N°1 71€, Sérum Anti-Brillance & Imperfections N°2 71€, Sérum Apaisant & Anti-Rougeurs N°7 92€**

Soin Peau Nette 50'

95€

Essential facial care treatment for cleaning the skin of its impurities (micro cysts and blackheads). It prepares your skin to receive a following specific treatment or a treatment that can be done the next days.

 **Gommage Intense Fraîcheur 32€, Masque d'Tox 26€, Eau Micellaire 26€**

Soin Visage de Rêve 50'

95€

Facial treatment adapted to the needs of your face. Thanks to our cosmetics and techniques both joined in a unique treatment, you will meet again a skin with no defects and an unprecedented brightness.

 **Sérum Hydratation Intense N°1 71€, Sérum Anti-Brillance & Imperfections N°2 71€, Sérum Apaisant & Anti-Rougeurs N°7 92€**

Rituels du corps...

Rituel Aloe Spa 50' ap**80€**

Tractament corporal exfoliant a base de partícules de bambú amb olis essencials que elimina les cèl·lules mortes que impedeixen que la pell respiri, i ajuden a purificar-la i il·luminar-la. Inclou l'aplicació d'un deliciós embolcall dins d'una cabina de vapor.

■ Gommage Douceur 31€, Huile d'Argan 40€

Rituel 100% Argán 75' ➡**125€**

Bany d'hidratació amb l'or líquid de la cosmètica, l'oli d'Argan, deixant la pell suau i oxigenada, recuperant la seva tonalitat natural. Tractament corporal iniciat per una exfoliació seguida d'un massatge relaxant amb l'aplicació d'oli d'argan. Producte ric en vitamina E, element reductor dels signes de vellesa de la pell.

■ Huile d'Argan 40€

Soin Anti-cellulite Corps de Rêve 75'**125€**

Tractament anticel·lulític per obtenir una silueta perfecta sense pell de taronja. Ritual iniciat per una exfoliació seguit d'un embolcall corporal amb actius lipolíptics i drenants acompanyats de maniobres que redueixen la pressió dels teixits.

■ Gommage Douceur 31€, Celluli-Ultra 40€

La Cérémonie Délicieuse 75'**145€**

Tratamiento adaptado a sus necesidades, usted nos dice cuáles son y nosotros adaptamos el tratamiento. Los productos más novedosos al alcance de su piel. Momento de relajación y evasión único, donde el bienestar y la belleza se unen.

■ Cellular Refining Scrub 128€, Voluptuous Rescue Balm 202€

4,5% IGI inclòs

Rituel Aloe Spa 50' ap**80€**

Exfoliating body treatment, which is based on bamboo particles that removes the dead cells that stop the skin from breathing, it purifies and brightens the skin. It includes the application of a delicious body mask is carried out helped by steam stall.

■ Gommage Douceur 31€, Huile d'Argan 40€

Rituel 100% Argán 75' ➡**125€**

Oxygenate your body skin throughout a nutritious bath of Argan's oil, which is the liquid gold of beauty, through a relaxing massage. Your skin will be previously exfoliated to bring back its smoothness and natural color. Its high content of vitamin E is ideal to fight skin ageing.

■ Huile d'Argan 40€

Soin Anti-cellulite Corps de Rêve 75'**125€**

A "customised" anti-cellulite body treatment for achieving a perfect silhouette. After an exfoliation session, the skin is wrapped in fat-burning active ingredients that stimulate the lymphatic system. The anti-cellulite movements are designed to relieve the pressure of the tissue, restore a slim silhouette and attenuate orange peel skin. It is advisable to follow a continuous healing routine to obtain visible, long-lasting results

■ Gommage Douceur 31€, Celluli-Ultra 40€

La Cérémonie Délicieuse 75'**145€**

Treatment adapted to your needs, you just need tell us what you wish and we adapt the treatment. The newest products for your skin. Unique moment of relaxation and escape, where wellness and beauty come together.

■ Cellular Refining Scrub 128€, Voluptuous Rescue Balm 202€

4,5% IGI included

Signature Soldeu massages...

Modelage Relaxation et Bien-être 25'  **48€**
50' **95€**
75' **145€**

Massatge relaxant anti-estrès amb oli pur d'argan ric en omega 3, 6, 9 i vitamina 6, amb una selecció d'aromes a triar. Deixis emportar per un ritme constant de moviments causant un efecte de benestar i relaxació completa.

 **Huile d'Argan 40€, Huile Elixir 38€**

Modelage Sportif et Energisant 50'  **95€**
75' **145€**

Massatge descontracturant per excel·lència amb oli pur d'argan ric en omega 3, 6, 9 i vitamina 6, amb una selecció d'aromes a triar. Moviments intensius que alliberen les tensions musculars suavitzant molèsties i dolors. Els múscles es revitalitzen i s'oxigenen deixant el cos descansat, relaxat amb una agradable sensació de confort.

 **Huile d'Argan 40€, Quirogel 15€**

Grands Explorateurs 75'  **145€**

Viatge pel món amb una combinació de tècniques tradicionals, que a través de pressions sobre punts energètics i un massatge amb avantbraços acompanyat d'estiraments, el portaran a un estat de profunda relaxació i alliberament de tensions a nivell físic, mental i espiritual. Tot això realitzat amb mantega de Karité que evitarà la deshidratació de la pell i la protegirà de les agressions externes.

 **Huile d'Argan 40€**

Modelage Relaxation et Bien-être 25'  **48€**
50' **95€**
75' **145€**

A relaxing anti-stress massage done with pure Argan's oil which is rich in Omega 3, 6, 9 and Vitamin 6. It will be aromatized with an essential oil chosen by you and based on your preferences. The carefully selected pace, movements and aromas will provide a deep feeling of wellbeing.

 **Huile d'Argan 40€, Huile Elixir 38€**

Modelage Sportif et Energisant 50'  **95€**
75' **145€**

Intensive massage technique that helps to free up muscles tensions and relieve the pain. Your muscles are oxygenated and relaxed, leaving the body with a pleasant feeling of wellbeing. This massage is done with pure Argan's oil which is rich in Omega 3, 6, 9 and Vitamin 6. It will be aromatized with an essential oil chosen by you and based on your preferences.

 **Huile d'Argan 40€, Quirogel 15€**

Grands Explorateurs 75'  **145€**

Travel around the world with a combination of traditional techniques, which, through pressions on different energetic points and a massage with forearms in accordance with a stretching session, will bring you to a deep feeling of relaxation and release physical, mental and spiritual tensions. All of this made with Shea butter to avoid skin's dehydration and protect it from outside aggressions.

 **Huile d'Argan 40€**

Le Luxe...
Collection Valmont

Soins du visage...

Soin Découverte Valmont 50' 120€

Tractament excepcional que li permetrà conèixer els productes Valmont; les textures i aromes agradables, a través d'un ritual original de maniobres, digitopressions i carícies. La seva pell descobrirà els beneficis de la mascareta Renewing Pack, que li refrescarà el rostre i li aportarà lluminositat immediata.

 Prime Renewing Pack

Soin Vitalité Hydratante 75' 185€

Deixi el rostre amb un elegant toc de llum i vitalitat després d'un fantàstic bany hidratant, fent desaparèixer qualsevol signe de deshidratació gràcies a l'aplicació d'una mascareta de col·lagen pur, seguida del sèrum "Cellular Complex Vitality".

 Regenerating Mask Treatment 85€, Hydra3 Regenetic 235€

Soin ICCT Lift Intense 75' 185€

Rostre rejuenit, reafirmat, després d'un tractament antiedat que fa desaparèixer les arrugues més profundes de la pell a través de l'aplicació d'un seguit de cremes Valmont altament concentrades en principis actius. Tot això complementat per una mascareta de col·lagen pur i d'un massatge que intensifica els resultats atorgant un efecte lifting de la pell immediat.

 Firming Lifting Corrector Factor II 249€, Polyfactor Repair Sérum Factor III+ 204€

Soin Découverte Valmont 50' 120€

An exceptional treatment that invites you to discover the Valmont line and its pleasant textures and aromas, through an original ritual of movements, digito puncture and caresses... Your skin will feel the benefits of the Renewing Pack face mask, which refreshes the skin and adds instant radiance.

 Prime Renewing Pack

Soin Vitalité Hydratante 75' 185€

Authentic hydrating bath that returns life to your face. The pure collagen veil joined with the "Cellular Complex Vitality" serum will make disappear the dehydration's lines. It will also provide a high luminosity and oxygenation to the skin. The face's features gain in fullness.

 Regenerating Mask Treatment 85€, Hydra3 Regenetic 235€

Soin ICCT Lift Intense 75' 185€

Anti-aging treatment that really firms the skin. Deep wrinkles get smoother through the use of concentrated creams and the application of the collagen mask. At the end, the oval of the face reappears clearly, the wrinkles are smoothed out and the face is visibly lifted, having fully regained its density!

 Firming Lifting Corrector Factor II 249€, Polyfactor Repair Sérum Factor III+ 204€

Les compléments...

Extraction et purification 25'**48€**

Intensifiqui el resultat del seu tractament facial purificant la seva pell, alliberant-la d'impureses. Prepari el rostre a reaccionar molt favorablement a l'aplicació de qualsevol producte. *(Es pot gaudir únicament com a complement d'un tractament facial).*

■ Purifying Pack 122€**Cou et décolleté 25'****48€**

Completi el seu tractament facial amb l'aplicació d'una mascareta de col·lagen pur al coll i l'escot, per aconseguir així la mateixa finor i lluminositat que al rostre. *(Es pot gaudir únicament com a complement d'un tractament facial)*

■ Prime Neck 192€**Gommage douceur 25'****48€**

Intensifiqui el resultat del seu tractament corporal precedintlo d'una exfoliació que elimina les cèl·lules mortes, oxigena la pell, purificantla, fent que trobi el seu to i llum natural, deixant-la suau i vellutada. *(Es pot gaudir únicament com a complement d'un massatge corporal).*

■ Gommage Douceur 31€, Cellular Refining Scrub 128€**Extraction et purification 25'****48€**

Accentuate and intensify the results of your facial treatment by purifying your skin and leaving it clean of impurities. Do not hesitate to prepare the skin so it can absorb the application of any product to the best advantage. *(Can be done only in addition to a facial treatment)*

■ Purifying Pack 122€**Cou et décolleté 25'****48€**

Complete your facial treatment with the application of a pure collagen mask on the neck and the neckline. It will provide you the same smoothness and luminosity as on the face. *(Can be done only in addition to a facial treatment)*

■ Prime Neck 192€**Gommage douceur 25'****48€**

Accentuate the result of any treatment with an exfoliating application which removes the dead cells, helps the skin to breathe, purifies and illuminates it, leaving it soft and velvety. *(Can be done only in addition to a body massage)*

■ Gommage Douceur 31€, Cellular Refining Scrub 128€

Les compléments...

Modelage du cuir chevelu 25' 48€

Tractament especial, d'inspiració ayurvèdica, basat en els punts estratègics del cap i del coll, amb un conjunt de moviments molt relaxants i envolupants. Indicats per a persones amb desequilibris energètics, estats de tensió, congestió i rigidesa. Indueix una oxigenació en profunditat amb efecte desintoxicant i estimulant que ajuda a la musculatura del coll i el rostre. *(Es pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent)*

  Huile d'Argan 40€, Regenerating Cleanser 50€, Restoring Mask Hair 107€, Hair-Scalp Cellular Treatment 505€

Réflexologie plantaire 25' 48€

Massatge relaxant de la planta dels peus localitzant punts estratègics relacionats amb els òrgans. La digito-pressió aporta una sensació de complet benestar. *(Es pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent)*.

  Douceur des pieds 24€

Modelage du cuir chevelu 25' 48€

A special treatment inspired by ayurvedic medicine. Based on the energetic points in the head and neck, it uses relaxing wraps. Suitable for cases of energetic imbalance, stress, congestion and stiffness. It brings a deep oxygenation with detoxifying and stimulating effects that are beneficial for the neck and face muscles. *(Can be done in addition to any kind of treatment or independently)*

  Huile d'Argan 40€, Regenerating Cleanser 50€, Restoring Mask Hair 107€, Hair-Scalp Cellular Treatment 505€

Réflexologie plantaire 25' 48€

Relaxing massage on the feet of the soles. The strategic points connected to our organs are delicately massaged. Acupressure leaves a feeling of complete wellbeing. *(Can be done in addition to any kind of treatment or independently).*

  Douceur des pies 24€

Les compléments...

Bain aux Sels de l'Himalaya 25'**48€**

Bany relaxant amb les sals més pures del planeta provenint directament del cim més alt del món que li faran gaudir d'un instant màgic. Un programa de jets aquàtics intensificarà la penetració del producte, tonificant a la vegada i procurant un efecte de completa relaxació. Ideal per a la recuperació del cos després d'una sessió esportiva. *(Es pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent)*

■ Sals del Himalaya 15€**Mud bath Belle Jordanie 25'****48€**

Tractament amb efecte antiinflamatori, ideal després d'un dia a la muntanya, a base d'argila directament extreta del Mar Mort i aplicada en les zones que més ho requereixen. El segueix un bany de vapor que fa que penetri més el producte deixant una pell suau i brillant. *(Es pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent).*

■ Huile d'Argan 40€, Huile Elixir 38€**Bain aux Sels de l'Himalaya 25'****48€**

Wonderful relaxing bath with the purest salt of earth. Enjoy a bath with all the properties of the most precious mineral from Himalaya, its white gold, the salt. The hydro massages' jets will help the product to penetrate deeper while it supplies a pleasant massage. Special to reduce exhaustion after a hard day of sport. *(Can be done in addition to any kind of treatment or independently)*

■ Sels de l'Himalaya 15€**Mud bath Belle Jordanie 25'****48 €**

Feel how your body relaxes after an exhausting day in the mountain. Thanks to the application on the most needed zones of an anti-inflammatory mud that comes from the Dead Sea, you will feel restful and revitalized. The treatment is carried out helped by steam stall which supplies you freshness and reliefs feelings. *(Can be done in addition to any kind of treatment or independently).*

■ Huile d'argan 40€, Huile Elixir 38€

Esthétique Beauté...

Manucure spa 50'	65€
Manucure pour homme 50'	60€
Maquillage	60€
Brushing	60€

A la recepció de l'Spa li facilitarem els horaris així com la disponibilitat d'aquests serveis, també realitzables a l'habitació.

Manucure spa 50'	65€
Manucure pour homme 50'	60€
Maquillage	60€
Brushing	60€

Please consult availability and times at our Spa's reception desk. Room service available.

Fitness & Spa...

Session de Kinésithérapie 50' 95€

Avaluació i tractament de lesions musculars, de l'esquena i dels ossos mitjançant tècniques manuals i posturals combinades amb electroteràpia. Orientació i consells al client.

🛠️ Quirogel 15€

Entrenament Personal 60' 85€

Entrenament Personal 95' 120€

Només Fitness 1 dia 30€

Fitness 1 dia & SPA 3 h 40€

Fitness & SPA 1 mes 250€

Fitness & SPA Temporada* 695€

VIP Sport Wellness Temporada** 1600€

- Fitness
- Spa
- 4 Entrenaments personals 60'
- 3 Massatges esportius 50'
- 2 Tractaments adaptats a les seves necessitats 75'
- 1 Experiència Ayurvèdica 90'
- 1 Tractament Facial by Signature Soldeu 50'

*Únicament aplicable de juliol a novembre

**Únicament aplicable de juliol a abril

Totes les tarifes de l'Spa & Fitness inclouen guixeta i tovalloles.

Session de Kinésithérapie 50' 95€

Evaluation and treatment of muscle-skeletal disorders and injuries through manual, postural and electrotherapy techniques. Customer guidance and advice.

🛠️ Quirogel 15€

Personal training 60' 85 €

Personal training 95' 120€

Only Fitness 1 jour 30€

Fitness 1 day & SPA 3 hours 40€

Fitness & SPA 1 month 350€

Fitness & SPA Season* 695€

VIP Sport Wellness Season** 1600€

- Fitness
- Spa
- 4 Personal training 60'
- 3 Modelages Sportif 50'
- 2 Treatments suited to your needs 75'
- 1 Ayurveda experience 90'
- 1 Facial Treatment by Signature Soldeu 50'

*Applicable only from July to November

**Applicable only from July to April

All Spas & Fitness rates include a locker and a towel.

Spa Etiquette...

Reserves

Les persones que treballem a Sport Wellness Mountain Spa us ajudarem a optimitzar la vostra visita recomanant-vos i programant-vos l'experiència perfecta. És aconsellable que reserveu amb antelació, sobretot si preferiu les reserves múltiples al llarg de la vostra estada. Si us plau, contacteu directament amb Sport Wellness Mountain Spa per formalitzar la reserva o envieu un correu electrònic a: info@sportwellness.ad.

Arribada

Us recomanem que arribeu 15 minuts abans de l'hora de la reserva del vostre tractament.

Política d'anul·lació

Si voleu anul·lar o modificar la reserva, si us plau, feu-ho almenys amb 2 hores d'antelació per evitar el càrrec del cent per cent de l'import del servei.

Si arribeu tard, el temps del tractament es reduirà.

Spa Boutique

Per continuar la vostra experiència a casa, tots els productes emprats en els nostres tractaments i serveis estan disponibles a la nostra Boutique Spa.

Condicions de salut

Us agraïm que informeu a la recepció de l'Spa si esteu embarassada, si teniu al·lèrgies, cremades pel sol o altres lesions. Us suggerim que us treieu les lents de contacte abans dels tractaments facials i que eviteu depilar-vos abans i després de tractaments amb exfoliació.

A l'entrada del circuit d'aigües haureu d'omplir un document sobre les contraindicacions d'ús.

Bookings

The staff at Sport Wellness Mountain Spa will help you to make the most of your stay by recommending and programming the perfect experience for you. It's advisable to book in advance, especially for multiple bookings throughout your stay. To make your reservation, please contact Sport Wellness Mountain Spa directly or send an email to: info@sportwellness.ad.

Arrival

We recommend arriving 15 minutes before your treatment starts.

Cancellation policy

Should you wish to cancel or alter your booking, please do so at least 2 hours before the start to avoid 100 % of the service being charged.

If you arrive late, the time for your treatment will be shorter.

Spa Boutique

To continue your experience at home, all the products used in our treatments and services are available at our Boutique Spa.

Health conditions

Please inform the Spa's reception desk if you are pregnant, have any allergies, sunburn or other injuries. We suggest you remove any contact lenses before facial treatments and do not depilate directly before or after an exfoliating treatment.

A document with warnings related to use of the water circuit must be completed on entry.

Confort

Sport Wellness és un espai de relaxació i tranquil·litat. Us preguem que no feu servir el telèfon mòbil ni càmeres de fotografia/vídeo. L'Spa és una zona de no fumadors. Si us plau, no consumeu alcohol abans o immediatament després del tractament, ja que això en pot perjudicar l'eficàcia.

Vestimenta requerida

Per a una comoditat màxima, recomanem als clients de l'hotel que vagin a l'Spa amb barnús. Per als tractaments, Sport Wellness posa a la vostra disposició utensilis d'un sol ús. Per accedir al nostre fitness heu de portar calçat esportiu amb sola tova i roba esportiva còmoda. A l'Spa és obligatori portar calçat de bany i banyador. L'Spa us proporcionarà tovalloles, i si us heu oblidat el banyador, en podreu comprar un a mida a les nostres instal·lacions. No s'accepten ni sandàlies ni sabatilles o sabates de carrer.

Menors

Sport Wellness és un spa per a adults, els menors d'entre 14 i 18 anys han d'anar acompanyats d'un adult i han de presentar un document que acrediti la seva edat a la recepció de l'spa. L'accés al nostre fitness està permès a partir de 14 anys. Els menors que vulguin fer un tractament poden anar acompanyats d'un adult.

Serveis a l'habitació

Si ho voleu, certs massatges es poden dur a terme a l'habitació sota petició. Servei subjecte a un suplement del 50 %.

Pèrdua o deteriorament d'objectes personals

Declinem qualsevol responsabilitat en cas de pèrdua o deteriorament d'objectes personals. Us recomanem que guardeu els objectes de valor a la caixa forta de la Vostra habitació (si esteu allotjats a l'hotel).

Comfort

Sport Wellness is a place for relaxation and peace and quiet. Please do not use your mobile phone or any cameras or video. The spa is a non-smoking area. Please do not consume any alcohol before or immediately after your treatment as this may reduce its effectiveness.

Required clothing

For your greater comfort, we recommend the hotel's clients to go to the Spa in their robes. Sport Wellness provides disposable items for the treatments. For the fitness area, sports footwear with a soft sole and comfortable sports clothing are required. Swimwear and pool footwear must be worn in the Spa. The Spa will provide you with towels and, if you've forgotten your swimwear, you can buy one in your size at our facilities. Sandals, slippers or street shoes are not acceptable.

Children

Sport Wellness is a spa for adults. Children aged between 14 and 18 must be accompanied by an adult and prove their age in the reception of the spa. Our fitness area can only be accessed by those aged 14 and over. Children who wish to have a treatment can be accompanied by an adult.

Room service

Some massages can be given in your room, by prior arrangement. This is subject to a 50 % surcharge.

Loss or damage to personal belongings

We do not accept any liability for loss or damage to personal belongings. We recommend you keep any valuable belongings in your room's safe (if you're staying at the hotel).



SportWellness

MOUNTAIN SPA



LEADING
SPAS

Ctra. General s/n AD100 Soldeu · Principat d'Andorra
T +376 870 510 F +376 870 511 info@sportwellness.ad

www.sportwellness.ad

