

YO

dona



yodona.com

NAVIDAD TIEMPO DE

'Bebés'

UN DOCUMENTAL EN EL
QUE LOS HÉROES GATEAN



¿QUÉ PASARÍA SI JESÚS
NACIERA HOY EN RUMANÍA?



Moda

Repaso 'fashion' a la década
Lo mejor de 2010

Belleza

Coral, fucsia, plata, bronce...
las uñas se visten de fiesta



EL MUNDO

24 DE DICIEMBRE DE 2010. Nº 295. YO DONA

ENDE CON EL MUNDO POR 1,50€



apuntes



Après-ski

Pasar la Navidad en la nieve no equivale a dejarse la piel en el intento. Estos son los mejores productos para sobrevivir al frío y los 'spas' que ayudan a relajar los músculos al final de la jornada.

Cuidados de invierno

1. Reparador facial con manteca de karité Crème Réparatrice (93€), de **SISLEY**. 2. Spray para la garganta con propóleo y malvasco (7,70€), de **APIVITA**. 3. Cross-Terrain UV Skin Protector SPF 50, para condiciones climáticas extremas (25,50€), de **KIEHL'S**. 4. Crema de manos Fórmula Noruega (6,70€), de **NEUTRÓGENA**. 5. Bálsamo labial Cold Cream (6,40€), de **AVÈNE**. 6. Protector solar Heliocare Gel Cream con color SPF 50 (20,25€), de **LABORATORIOS CANTABRIA**. 7. Crema solar Mountain SPF 50+ (11,90€), de **PIZ BUIN**. 8. Fotoprotector Antiedad Hidratante 50+ Farma Dorsch (31,50€), de **FRIDDA DORSCH**. 9. Stick para zonas sensibles Anthelios XL (11,35€), de **LA ROCHE-POSAY**.

Cierre de pistas

Cuando los remontes dejan de funcionar, lo mejor es regresar al hotel para sumergirse en una piscina de chorros o disfrutar de un tratamiento de belleza.

Bienestar en familia

El hotel **Val de Neu** (Baqueira Beret) ha dado con la fórmula perfecta para recuperar fuerzas y relajarse. En su spa se realizan masajes corporales diseñados por Sisley, en los que se emplean los cosméticos de esta firma. Además, el hotel acaba de abrir un *mini-spa* para los más pequeños, bajo la supervisión de monitores (www.hotelbaqueiravaldeneu.com).

Cuidados personales

Para los que eligen los Pirineos como destino de esquí, el hotel **Jaca Barceló** propone tres tratamientos en su U Spa (un nuevo concepto de *wellness* personalizado). Las curas renovadoras, descontracturantes y *maravillas de Oriente* utilizan circuitos de agua, masajes con piedras calientes o mascarillas faciales *after-sun* (www.barcelo.com).

A todo lujo

El **Sport Hotel Hermitage & Spa** (Andorra) despliega sus baños de vapor, saunas y piscinas a lo largo de un increíble espacio de 5.000 m². Su tratamiento estrella, el *Elixir des Glaciers*, utiliza agua pura de los glaciares suizos de Valais, así como productos cosméticos de las firmas Payot y Valmont (www.hotelhermitage.sport-hotels.ad).

La otra nieve

Las 'vacaciones blancas' no están sólo en las estaciones de esquí. El hotel **Finca Cortesín** (Casares, Málaga) ofrece la única cueva de nieve de España. Inspirada en las de los países escandinavos, se trata de una habitación cuyas paredes de piedra natural están recubiertas de nieve en polvo a -12°. El paso por la cueva ayuda a mejorar el sistema circulatorio. (Más inf.: www.fincacortesin.com)