

IDEIAS &
MOMENTOS
PERFEITOS

BRIO NOVO SUPERMERCADO BIOLÓGICO ÀS PORTAS DE LISBOA

evasões

N.º 153 | JANEIRO 2011



feriados & pontes

AS MELHORES SUGESTÕES PARA AS SUAS MINIFÉRIAS

GUIA 2011

ANUAL AND 13 N.º 153 JANEIRO 2011 € 4,90



No Hermitage de **Andorra** a ver a neve

Um segredo nas **Penhas Douradas**

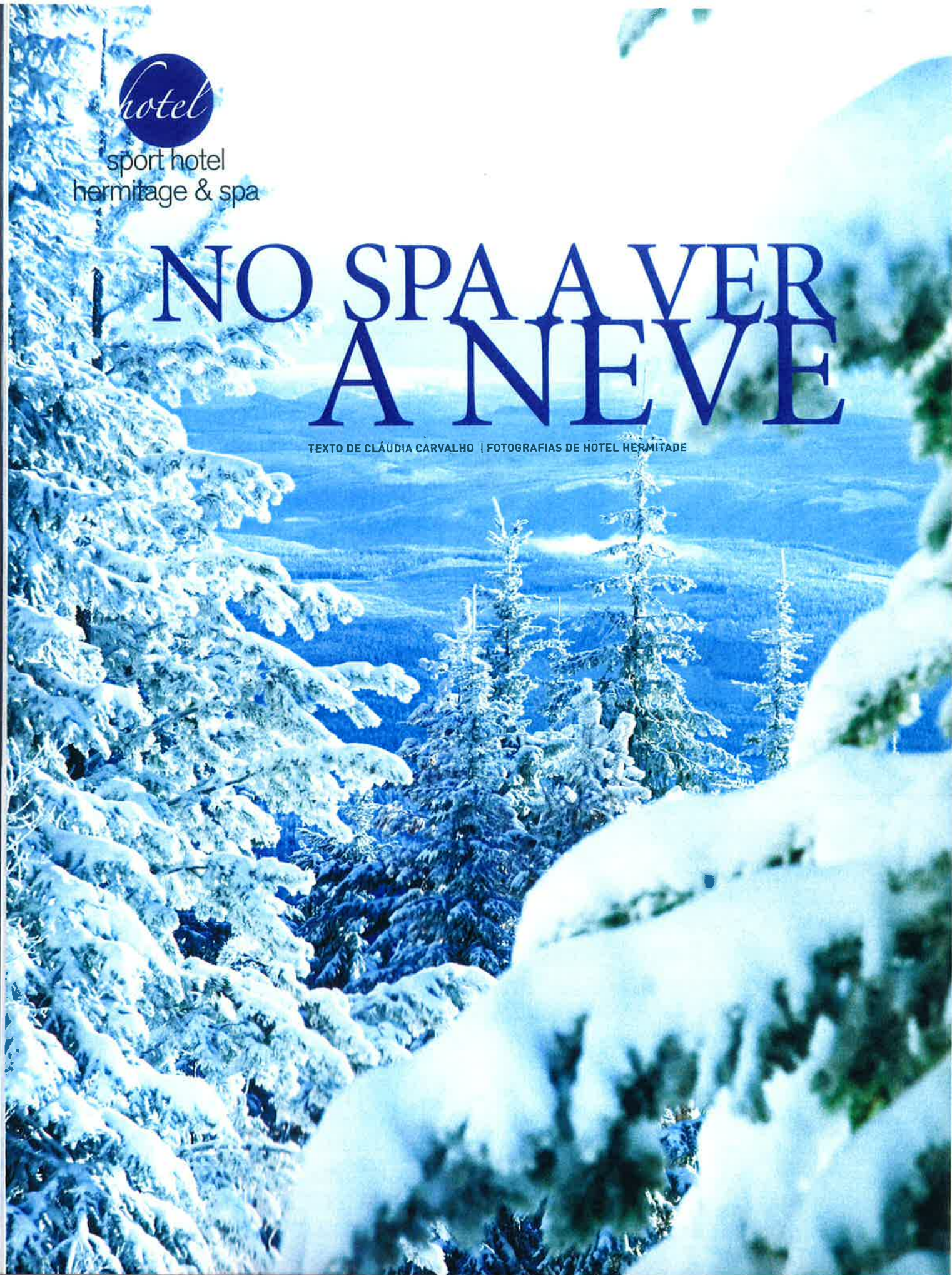
GANHE LIVROS, JANTARES, ESTADAS NO VILA GALÉ DE CASCAIS, MEMMO BALEEIRA E MUITO MAIS




sport hotel
hermitage & spa

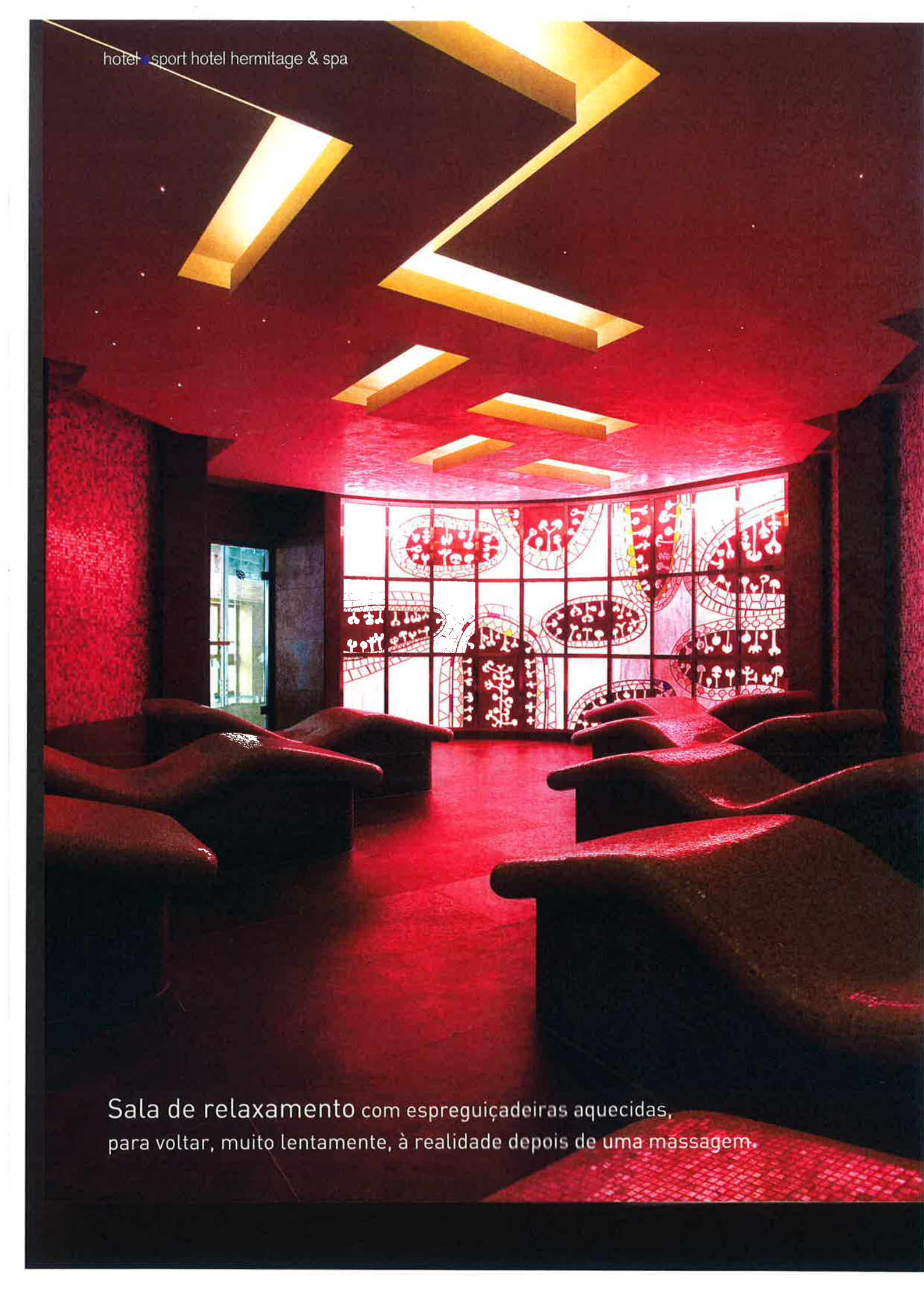
NO SPA A VER A NEVE

TEXTO DE CLÁUDIA CARVALHO | FOTOGRAFIAS DE HÓTEL HERMITADE





Está frio, não há nuvens
e o sol faz-se notar.
Estamos mergulhados
na espuma do *jacuzzi*,
no exterior do Sport
Hotel Hermitage & Spa,
mesmo frente às pistas
de esqui de Soldeu.

A photograph of a relaxation room. The room features a curved wall with a large window covered in stained glass with intricate patterns. The walls are a deep red color, and the ceiling is dark with several recessed rectangular light fixtures. In the foreground, there are several dark-colored, heated reclining chairs arranged in a semi-circle. The floor is a light-colored, polished material. The overall atmosphere is warm and relaxing.

Sala de relaxamento com espreguiçadeiras aquecidas,
para voltar, muito lentamente, à realidade depois de uma massagem.

A cerca de

duas horas e meia de Barcelona, a pacata vila de Soldeu, a 1850 metros de altitude, integra o domínio de Grandvalira, juntamente com outras conhecidas dos portugueses adeptos dos desportos de neve: El Tarter, Encamp, Canillo, Grau Roig e Pas de la Casa. Em 2012, será palco da Taça do Mundo de Esqui Alpino.

Os primeiros nevões deixaram as montanhas brancas, acentuando o contraste com as tradicionais construções de madeira. Visto da estrada, o Sport Hotel Hermitage & Spa é um hotel bonito e discreto, mas é difícil adivinhar o resto. A unidade de cinco estrelas faz parte do grupo Sport Hotels Resort & Spa cuja tradição familiar está intimamente ligada ao desenvolvimento de Soldeu como estância de esqui nos anos 1970. O grupo conta com mais dois hotéis, o Sport Hotel e o Sport Hotel Village, ambos de quatro estrelas.

O grande *hall* de entrada do Hermitage estende-se até ao Glass Bar. O luxo está nos pormenores e na simplicidade e elegância da decoração, com merecido destaque para os materiais naturais. Grandes vigas de madeira no tecto, algumas peças decorativas e esculturas definem o estilo de um espaço que se prolonga pelas 120 amplas *suites*, repletas de pormenores: banheiras de hidromassagem, gel e champô Acqua di Parma marcam a diferença. A vista das varandas (cada *suite* tem a sua) é viciante. E ainda só estamos a começar.

A estada é curta mas intensa. O dia começa no Sport Wellness Mountain Spa (com acesso partilhado pelos outros dois hotéis), depois de um saudável pequeno-almoço. Este não é um *spa* qualquer, a começar pelo tamanho, uns impressionantes cinco mil metros quadrados distribuídos por cinco pisos, 19 salas de tratamento e um completo circuito >>



AO SOL
No exterior do *spa*,
o jacuzzi, onde
o frio contrasta
com o quente
da água.



ESSENCIAIS CAMINHOS

A Vueling voa para Barcelona a partir de 40 euros. Daqui até Soldeu são cerca de três horas de viagem. Deverá seguir a direcção de Lleida, passando pelo túnel del Cadí, por Bourg Mañame, em França, e pelo túnel de Puymorens. Já em Andorra passará por Pas de la Casa e de seguida chegará a Soldeu.

GPS: 42° 34' 32" N + 01° 40' 16" E





Um merecido descanso no Glass Bar, depois de um dia nas pistas ou no *spa*.





FICHA TÉCNICA

Este hotel encontra-se muito perto das pistas, com acesso directo aos meios mecânicos. Todos os quartos estão virados para as montanhas, gozando de uma vista privilegiada. *Jacuzzi* exterior, juntamente com todas as outras actividades e tratamentos do *spa*, permitem recuperar forças depois de um dia nas pistas. O fim da tarde ou a noite convidam a um *cocktail* com vista para as montanhas, no *Glass Bar*.

Quarto duplo desde 260 euros

SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA

Ctra. General, s/n
Principat d'Andorra
Tel.: +376870550
www.sporthotels.ad

de águas. Cada hóspede pode fazer as suas escolhas entre duchas de sensações e cromoterapia, saunas e *jacuzzi* de diferentes temperaturas, banhos turcos com vários graus de humidade, piscinas de contraste e de hidromassagem a 32 e a 34 graus, e um circuito de hidromassagem com jactos de água para massagens cervicais e subaquáticas. Para os corajosos (e românticos), o *jacuzzi* exterior com vista para a montanha é uma experiência a não perder; o ar gelado sentido na cara contrasta com a água quente agitada pela intensa hidromassagem. Se estiver em família, é importante saber que só é permitida a utilização das instalações a partir dos 14 anos.

Nas cabinas de tratamento, as melhores profissionais aplicam produtos de prestigiadas marcas. É o caso da Valmont, empresa suíça que se dedica há 25 anos ao desenvolvimento de cosméticos antienvhecimento com base na investigação celular e na experiência da Clínica Valmont, fundada em 1905 nos Alpes suíços, com clientes tão ilustres como Ingrid Bergman ou Coco Chanel. Durante cerca de hora e meia, o programa Elixir des Glaciers promete renovar-nos a pele (e o es-

pírito). Com o corpo meio adormecido, concentramo-nos apenas em sentir os suaves aromas e cada gesto estudado da terapeuta. Custa voltar à realidade e por isso, depois de beber uma água aromatizada com limão na sala de relaxamento (com espreguiçadeiras aquecidas), deixamos os sentidos acordar devagarinho. Dois dedos de conversa e estamos prontos para mais uma experiência, agora no Restaurante 1.8, de cozinha mediterrânica com base na qualidade dos produtos frescos.

As pistas deixamo-las para os especialistas, mas podemos assegurar que tudo está pensado para facilitar a vida aos esquiadores, grandes e pequenos, com acesso directo aos meios mecânicos e salas para guardar o material. Numa altura em que muitos portugueses escolhem a neve como destino de férias, mesmo os menos aficionados pelo desporto vão querer optar por Andorra e passar o dia no *spa* a ver a neve. ■

A Evasões agradece à Vueling o apoio na realização desta reportagem.
www.vueling.com

vueling



BOAS-VINDAS
O grande *hall* de entrada, de madeira, onde as boas-vindas são muitas vezes dadas em português.



Interior e exterior do hotel em harmonia com a natureza.

