

GESTÃO
OS TRÊS R'S
A REGISTRAR

Sustentabilidade começa com o fim da sabedoria

EMPRESAS
LIDAR COM
AS TENSÕES

Transformar conflitos em ferramentas produtivas

ENTREVISTA
LUÍS FILIPE
PEREIRA

"Não há boa gestão sem inovar"



Executive Digest



JANEIRO 2011

Nº58 | II SÉRIE

2,75 EUROS (CONT.)

www.executivedigest.pt

51 IDEIAS PARA UMA ESTRATÉGIA VENCEDORA

Tom Peters

Tinha prometido nunca mais escrever um livro... Não cumpriu a promessa e a Executive Digest apresenta um excerto do livro "As Pequenas Grandes Coisas"

INCLUI CONTEÚDOS DA REVISTA

MIT Sloan
Management Review

USAR O PODER DAS REDES SOCIAIS

As pessoas estão cada vez mais a ligarem-se umas às outras, devido aos blogues e sítios de redes sociais

APOIO: **accenture**
high performance consulting



edp

tmn

Sport Hotel Hermitage & Spa

A magia da montanha

LITERALMENTE ESCAVADO NA MONTANHA ANDORRANA, O SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA DESCOBRE-SE COM PRAZER. CADA ESPAÇO REVELA BOM GOSTO E CLASSE, SEJA NO RESTAURANTE COM UMA GASTRONOMIA DE EXCELENCIA, NOS QUARTOS ONDE O CONFORTO COMANDA OU NO SPA. CINCO PISOS DE PURO RELAXAMENTO E BEM-ESTAR.

Depois de uma tranquila viagem de avião até Barcelona, iniciámos a jornada de carro que nos levaria até Andorra, localizada a um par de horas da capital da Catalunha. Durante o trajecto sucediam-se paisagens que mais pareciam postais ilustrados. Quase nos era difícil acreditar que a cosmopolita Barcelona estava ali tão perto, pois perante os nossos olhos sucediam-se montanhas com cumes nevados, prados verdes onde o gado pastava calmamente, aldeias com típicas casas de madeira, enfim, tudo aquilo que torna a montanha num local tão especial e único.

Apesar de não haver ainda muita neve, quanto mais nos aproximávamos do nosso destino, mais o manto branco se estendia fazendo as delicias de todos. Simultaneamente, as temperaturas baixavam lembrando-nos que o Inverno está mesmo à porta. Quando estacionámos em frente ao hotel, confesso que não imaginávamos o que estávamos prestes a encontrar, pois nada nos indicava a maravilha com que nos íamos deparar.

Literalmente escavado na montanha, o Sport Hotel Hermitage &



A NEVE ENRACE uma atracção sobre o gillar, sobre a forma como nos relacionamos com a natureza

Spa surge como um 5 estrelas diferente. Situado a 1850 metros de altitude, está rodeado da mais bela natureza. A sua situação geográfica é perfeita para a prática de todos os desportos de montanha, tanto no Inverno como no Verão. Das varandas dos aposentos a panorâmica é soberba, sempre enquadrada pela montanha; já no interior de cada um destes refúgios a comodidade é permanente. Espaçosos e perfeitamente equipados, revelam-se perfeitos para momentos de descanso depois de um dia pleno de actividades, seja nas pistas de esqui ou nas compras em Andorra.

Tal como por toda a Espanha, também em Andorra se come bem! A prova disso mesmo podemos encontrá-la nos restaurantes do hotel, onde a escolha é sempre boa, recai ela sobre uma sugestão de carne ou peixe. Enquanto o restaurante 1.8 centra a sua gastronomia nas sugestões mediterrânicas, o restaurante 5.0 proporciona uma viagem pelos sabores

de fusão. A acompanhar uma vasta carta de vinhos minuciosamente escolhidos pelo *sommelier*.

Os hóspedes podem contar com os serviços do *resort* na utilização do seu *forfait* através do qual têm acesso às pistas de Grandvalira ou na reserva de aulas de esqui ou *snowboard*. Bastante solicitado por empresas, que ali decidem fazer viagens de incentivo, convenções ou reuniões de equipas, o *resort* proporciona eventos inovadores, pois alia ao elevado nível das suas instalações a criatividade e um conjunto de actividades paralelas, muitas delas levadas a efeito nas pistas de Grandvalira, o maior domínio esquiável dos Pirenéus.

Uma palavra para a simpatia do *staff* que foi permanente, com destaque para a presença de muitos portugueses, os quais deram um calor muito especial à nossa estada. ☐

» Quarto único: €100 - www.hotelhermitage.sporthotels.ad

SPORT WELLNESS MOUNTAIN SPA

Puro ambiente de exclusividade e o que se sente nos cinco pisos que compõem o espaço de lazer e bem-estar do *resort*. A água é o elemento predominante, sendo que são vários os piscinas e «jacuzzis» que ali se encontram. As paredes de vidro deixam que a luz natural entre sem receios ao mesmo tempo que os utilizadores do espaço podem apreciar sem barreiras a beleza da montanha em frente. Integrado no «wellness centers» existe ainda um «spa» Valmonr, famosa e reconhecida marca suíça de cosmética facial. São inúmeros os tratamentos a disposição dos hóspedes.