

# Esquire

MAN AT HIS BEST  
esquire.es

FEBRERO 2011 • 3 €

38

NÚMERO

*"Nunca subestimes  
el poder del  
lado oscuro",  
(Darth Vader,  
antihéroe).*



## LO QUE SÉ DE LA VIDA

Robert Redford • Michael Jordan • Roman Polanski • Nick Cave • Hristo Stoichkov •  
Hugo Sánchez • Harpo Marx • Ron Arad • Mario Vargas Llosa • Chevy Chase •  
Quino • Toro Sentado... ¡y hasta un soldado imperial de la saga 'Star Wars'!



I POR VICKY VILCHES I

## Ejecutivos flexibles

No practican yoga ni pilates, o quizá sí, pero su flexibilidad no proviene en todo caso de su forma física. Se les conoce como *flexexecutives* o *flex-exec*s. Su truco consiste en elegir lugares para vivir que parecían reservados a los *bon vivants*, artistas o *freelancers*, **buscar calidad de vida y no sólo nivel de vida, y no renunciar del todo a la mentalidad de los ejecutivos más o menos agresivos.**

Aprovechan como nadie las ventajas de la era post-industrial y de la tecnología digital. En sus casas hay sofisticados equipos de *telepresencia* que les mantienen unidos a sus cuarteles generales y tienen un aeropuerto a tiro de piedra. En EE UU ya han comprobado las numerosas ventajas de ser una ciudad atractiva para los *flexexecutives*: no sólo son beneficiosos para la economía local, sino que se muestran incluso más proclives a participar en la comunidad que los ejecutivos de la *Vieja Era*. Y lo que es más importante: las empresas empiezan a mirarles con buenos ojos por la lógica aplastante de que al ser más felices son también más productivos.



## Semana Blanca

Decía Edmund Hillary que el mejor momento de una expedición era un buen baño al final de la misma. **Hay esquiadores que piensan que uno de los mejores momentos de una jornada de esquí no es otro que el de quitarse las botas.** En el Hotel Hermitage de Andorra parecen haber entendido perfectamente la importancia de este pequeño momento de placer y ofrecen a sus clientes todas las comodidades (incluida una taza de Nespresso) en el cuarto de esquí exclusivo que ponen a tu disposición en el telecabina de Soldeu-Grandvalira (al que se puede acceder sin abandonar el hotel). Se aproxima la Semana Blanca y, afortunadamente, hay nieve para sibaritas sin necesidad de dejarse caer en plan *celebrity* por Kitzbuhel o Courchevel gracias a la nueva generación de hoteles de cinco estrellas en estaciones de España y Andorra: AC Baqueira, Sport Hotel Hermitage, Santos Val de Neu... Porque ya no tenemos cuerpo para pasar las incomodidades de aquellos cursillos de esquí de nuestro año de COU.

## Comidas de trabajo

Una tradición culinaria que es más fácil encaminar o cerrar un buen negocio alrededor de una buena mesa. Una saludable costumbre que continúa vigente, pero eso sí, puesta al día. No es una caterva de bienmesa, de café, copa y puro. **La duración media de las comidas de trabajo se ha acortado sensiblemente en España.** Quizá por eso una tendencia muy reciente y en crecimiento es la adoptada por el Hotel Villa Magna: el Gourmet Buffet. El nuevo establecimiento madrileño ofrece la posibilidad de disfrutar de un primer plato caliente o frío, también de la exquisita *buffet* y un segundo servido en la mesa, lo que ahorra considerablemente los tiempos de espera. La restauración hostelera ofrece novedades interesantes y más estrellas Michelin que nunca. Y atención al último en llegar. Heston Blumenthal acaba de aterrizar en el Hotel Mandarin de Londres. Eso sí, aunque pases por la ciudad del Big Ben te será difícil saborear las delicias del artífice de The Fat Duck, pues te encontrarás con una lista de espera de un par de meses. Quizá puedas probar suerte en otro de los espacios privilegiados del hotel, el Bar Boulud.

## Jornada laboral-digital

Y aunque estamos a favor de todas estas tecnologías que nos hacen increíblemente flexibles, nos permiten trabajar desde Fiji y leer documentos adjuntos a cualquier hora, ha llegado el momento de que empieces a vigilar tu comportamiento laboral-digital. **Si recibes un e-mail de tu jefe a las 11 de la noche del sábado, recuerda que ni él es Kennedy ni tú eres Kruschev. Tu BlackBerry no es el Teléfono Rojo ni remotamente la situación recuerda a la crisis de los misiles.** Sólo te manda el enésimo borrador del libro blanco para el proyecto estratégico del plan marco quinquenal. Conclusión: no le contestes. Si lo haces, habrás mandado el mensaje de que estás disponible a todas horas, cualquier día de la semana. ¿Es eso lo que quieres? Por muy grande que sea tu bonus y tu ambición, estarás vendiendo tu alma a la empresa. Si lo que te pide el cuerpo es responder en el acto, escribe el *mail* pero mételo en la bandeja de borradores y envíalo el lunes a las 8 de la mañana. Aunque parezca sorprendente, algunas empresas "invitan" ya a sus empleados a dejar sus Blackberries en la oficina los viernes, ante los problemas de estrés y ansiedad derivados de la hiperconexión 24/7.

