

GENTLEMAN

EL VALOR DE LA ELEGANCIA

NÚMERO 83. 4€

FRANCIS FORD
COPPOLA

EL GENIO DEL CINE
ENSEÑA SU BODEGA

Especial **GOURMET**

LOS 50 RESTAURANTES 'G'
LA COCINA DESPUÉS DE ADRIÀ
VINOS PARA UN GENTLEMAN
DELICATESSEN, DISEÑO, TIENDAS

EXTRA SPAS
LOS MEJORES EN
ESPAÑA Y PORTUGAL

MODA |
LA LLUVIA EN LAS CIUDADES

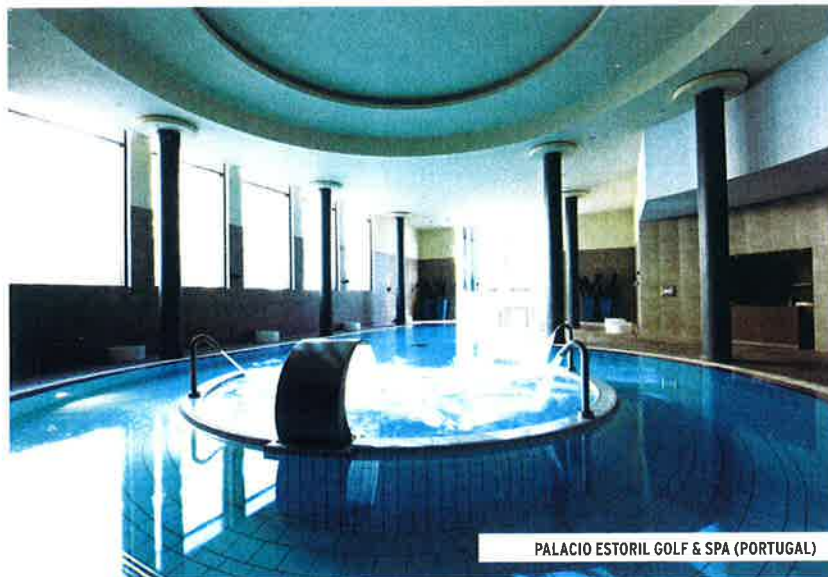
DESTINOS, HOTELES, GUÍAS
GENTLEMANÍA, REGALOS, RELOJES

ANDORRA 4€, PORTUGAL 4€





BALNEARIO LA ALAMEDA (VALENCIA)



PALACIO ESTORIL GOLF & SPA (PORTUGAL)



SHA WELLNESS CLINIC, EL ALBR (VALENCIA)

BALNEARIO LA ALAMEDA

Valencia

Pocas ciudades de envergadura cuentan con balnearios con aguas mineralizadas de este nivel. Declaradas de interés público en 1930, manan a 43 grados desde una profundidad de 663 metros, distribuyéndose por las instalaciones de un edificio neomoderno, recientemente rehabilitado con gran sensibilidad, donde el principal protagonismo recae en las termas romanas. Se ofrece la posibilidad de involucrarse en orquídeas o cacao, recibir un masaje linfático, para eliminar líquidos retenidos, y hasta apuntarse a un articulado programa de un mes de duración para paliar afecciones respiratorias.

Amadeo de Saboya, 14. Tel. 963 690 998
www.balneariolaalameda.com

PALACIO ESTORIL GOLF & SPA

Estoril, Portugal

El mítico punto de encuentro de la monarquía exiliada de Europa ha recuperado su tradición balnearia con la apertura del nuevo complejo Estoril Wellness Center, acompañado de un experto en el asunto, el grupo tailandés Banyan Tree. Así que, por un momento, nos trasladaremos desde el Atlántico al sudeste asiático gracias a tratamientos como el Thai Ginger Healer, exclusivo para hombres, que consiste en una combinación, durante una hora y media, de exfoliación con jengibre, masaje yoga y curas con hierbas exóticas. El que lo desee, también puede "volar a India" con el Ayurvedic Retreat o irradiarse con agua de mar local, claro.

Rua Particular, s/n. Tel. +351 214 648 000
www.palacioestorilhotel.com

HOTEL VILLA PADIERNA

Marbella, Málaga

Michelle Obama tenía una imperiosa necesidad de relajarse y buscó mucho antes de decidirse por este establecimiento, que, de hecho, cuenta con el mejor spa de la Costa del Sol. En consonancia con su nombre, reproduce la estética romana y sirve una selecta carta de tratamientos, entre los que llama la atención, por su originalidad, la pedicura con piedras calientes, los ejercicios físico para la espalda en el baño turco, o el masaje a cuatro manos que dos terapeutas realizan de forma simultánea. Todo ello sin olvidar los extras: los tres campos de golf que rodean el hotel, que también cuenta con un club de playa.

Urbanización Flamingos Golf. Tel. 952 889 150
www.hotelvillapadierna.com

SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA

Soldeu, Andorra

De nuevo, bienestar en las alturas, en concreto a 1.850 metros, en el hotel más exclusivo del Principado, el único con acceso directo a la inmensa estación de Grandvalira. Todo invita al *après-ski* más relajante: dos jacuzzi exteriores entre la nieve y los 5.000 metros cuadrados de instalaciones, distribuidas en cinco plantas con innumerables opciones de salud y belleza, así como con cuidados en las propias habitaciones del hotel. En verano, la nieve deja paso al campo de golf más alto de Europa, un recorrido de nueve hoyos 500 metros más arriba.

Ctra. General, s/n. Tel. +376 870 550
www.hotelhermitage.sporhotels.ad