

tendencias deportivas como el Diving Vallnord, una actividad que consiste en realizar inmersiones bajo hielo a más de 2.000 metros de altura. Un agujero en el hielo abre la puerta a un mundo mágico y desconocido bajo las aguas.

NOVEDADES PARA LOS NIÑOS

Por otro lado, los más pequeños podrán gozar este invierno 2009-2010 del segundo cuento de Agustina, 'Agustina y el misterio de las nubes', y de un nuevo sistema de seguridad para niños denominado Magnestick en el telesilla de La Basera, en el sector Arcalís.

VALLNORD 2 BUSINESS

Vallnord ha creado un nuevo servicio que pretende ofrecer a las empresas un espacio de confort y tranquilidad a 2.000 metros de altura para desarrollar eventos de negocio, como convenciones, presentaciones de producto, etc.

Más información: www.vallnord.com

Sport Hotels Resort & Spa

Lujo a pie de pistas

Si vas a Grandvalira a esquiar y quieres tener el máximo confort en unas instalaciones de lujo para disfrutar del mejor après-ski, tu destino es el complejo Sport Hotels Resort & Spa, ubicado dentro de un entorno de alta montaña en el pueblo de Soldeu (Andorra). El complejo situado a pie de pistas del sector de Grandvalira-SoldeuDos, está formado por dos hoteles de 4 estrellas (Sport Hotel y Sport Hotel Village) otro de cinco (Sport Hotel Hermitage) y un espectacular centro de spa y wellness de 5 plantas y 5.000 metros cuadrados dedicados a la salud del cuerpo.

Más información: www.sporhotels.ad



Tan imprescindibles como los esquíes

Debemos tener en cuenta que con la altitud la radiación UV del sol se incrementa un 10% cada 1.000 metros y la nieve refleja hasta un 90% de la radiación UV. Ante estas adversidades el ojo y la piel humanos no poseen defensas naturales suficientes como para protegerse por sí solos y necesitan de otros factores externos de protección. En este sentido, son fundamentales unas gafas de sol que filtren la radiación ultravioleta en las longitudes de 280 a 380 nm. por ser el espectro más peligroso para el ojo humano.

Cuando la luz se refleja en una superficie lisa (agua, nieve, asfalto mojado o cristal) queda parcialmente polarizada de modo que la componente que oscila en un plano normal tiene mayor amplitud que la que oscila en el plano de incidencia. Las lentes polarizadas buscan minimizar estos reflejos eliminando la mayor de estas componentes. Son especialmente útiles en deportes náuticos y de nieve.

En Óptica de Castro te asesorarán a la hora escoger las gafas de sol para cada ocasión.

Hernán Cortés, 31 y Ángel Guimerá, 21
www.opticadecastro.com

