

HOY

**Ideas+Teletodo**Toda la programación de  
televisión y mucho más**Cuore**La revista más ácida,  
con EL PERIÓDICO

CAMBIO DE HORA

Los relojes deben  
adelantarse una hora  
esta madrugada**MAS CELEBRA COMO UN ÉXITO LA REUNIÓN ANTICRISIS**Páginas 2 a 5  
y editorial

# Cumbre de mínimos

Conclusiones discretas en el cónclave para reactivar la economía catalana

**PUNTOS DE CONSENSO**Reducción de cargas administrativas  
y una nueva formación profesional**DEMANDAS AL ESTADO**Impulso de las infraestructuras y reforma  
del impuesto de sociedades y del IVA**ESTUDIOS E INFORMES**Mejora de la financiación del sector  
privado y apoyo a la política industrialGovern, grups parlamentaris,  
sindicats, empresaris i experts,  
reunidos ayer en el palacio de Pedralbes.

JESÚS GALIÀ

**Zapatero vinculará por ley el gasto del Estado con el crecimiento** • Página 41**CRISIS EN EL MUNDO ÁRABE** Páginas 12 a 18

## Las revueltas se recrudecen en Siria, Yemen y Jordania

► La OTAN prevé que la exclusión  
aérea de Libia dure tres meses

Unos manifestantes llevan un cadáver en Sarajevo (Yemen).

**RESCATAR DERECHOS, LA SOLUCIÓN** Págs. 28 y 29, y editorial**El caudal del Ebro** corre  
peligro por el exceso  
de concesiones de agua**UN GIGANTE COMERCIAL EN BARCELONA** Páginas 38 y 39**Las Arenas** atrae en su  
estreno a una multitud  
de más de 60.000 personas

el Periódico

# exclusive

AÑO 2, NÚMERO 6, MARZO DEL 2011

## BOCADO DIVINO

LAS PROPUESTAS DE PRIMAVERA  
DEL **RESTAURANTE DOS CIELOS**  
Y MUCHAS MÁS RAZONES PARA  
DISFRUTAR DE LA BUENA VIDA.



'WELLNESS'

TEXTO: M. TORRES Y K. GAZZERA



## BIENESTAR A 1.800 METROS DE ALTURA

**SPA.** En invierno, tras una jornada descendiendo pista tras pista en el cercano dominio esquiable de Grandvalira. En verano, después de recorrer los caminos que serpentean por las verdes montañas pirenaicas. Es igual la estación del año, porque siempre puede apeteecer zambullirse en el yacuzzi exterior del Sport Wellness Mountain & Spa, situado en la localidad andorrana

de Soldeu, para contemplar el paisaje majestuoso que se divisa desde los 1.800 metros de altura.

Aunque no es el único tratamiento que vale la pena, más si se tiene en cuenta que el centro de bienestar, situado en las instalaciones del Sport Hotels Resort & Spa, alcanza los 5.000 metros cuadrados. A lo largo de cinco niveles diferentes y separados de for-

ma temática se suceden circuitos de aguas, piscinas exteriores e interiores, saunas, baños de vapor y hasta 19 cabinas para recibir masajes individualizados.

**MÁS INFORMACIÓN**  
[WWW.SPORTHOTELS.COM](http://WWW.SPORTHOTELS.COM)

## Belleza al estilo oriental

**PURO RELAX.** En el Thai Spa del hotel Asia Gardens de Alicante lo último son los Gourmande Body Rituals: tratamientos de belleza llevados a cabo con protocolos y productos traídos desde India y Tailandia, formulados con ingredientes de origen natural, como arroz, jasmín, papaya y lemongrass (o citronella).

Así, es posible elegir entre Precious Rice para nutrir y calmar piel y sentidos; Douceur Papaye, para pieles sensibles; o Jasmine Floral, que proporciona una poderosa cura antiestrés. La clave oriental del bienestar del cuerpo y la mente.

**MÁS INFORMACIÓN**  
[WWW.ASIAGARDENS.COM](http://WWW.ASIAGARDENS.COM)



## Agua bendita

**REVIVIR DE LA PIEL.** El agua de manantial de Avène, en el sur de Francia, es el principal componente de los tratamientos de la estación termal de Avène y de una línea de productos especiales dirigidos a tratar distintos problemas dermatológicos.

Con el completo programa desarrollado en este centro, los síntomas mejoran en un 85% después de las tres semanas de baños, masajes, duchas y talleres que conforman este plan integral de lo que ya se conoce como termalismo científico. Está en funcionamiento de abril a octubre.

**MÁS INFORMACIÓN**  
[WWW.AVENE.COM](http://WWW.AVENE.COM)





### Exfoliante al jabón negro

**RICO EN VITAMINA E.** Galerix Arganic, exfoliante corporal al jabón negro, es suave para la piel, rico en vitamina E y con propiedades hidratantes. Su fórmula asocia el aceite de argán emulsionado con granos de la nuez del argán, para eliminar células muertas e impurezas.

MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.GALERIX.COM](http://WWW.GALERIX.COM)  
24 EUROS



### Capricho de los dioses

**SUBLIME.** Una loción corporal que suaviza e hidrata la piel, con aceite esencial puro de lavanda francesa, que ayuda a relajarse y a desconectar. Su aroma contenido en lavanda deja la piel suave como la seda y calma los sentidos. Divine Calm está disponible en The Body Shop.

MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.THEBODYSHOP.COM](http://WWW.THEBODYSHOP.COM)  
11 EUROS



### Aceites esenciales

**RELAJACIÓN.** La firma Kiehl's presenta Midnight Recovery Concentrate, un producto que embellece y recupera la piel durante las horas de descanso, para despertar con una piel más suave y tersa. Contiene aceite de onagra, escualeno, cilantro, rosa mosqueta y lavanda.

MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.KIEHL'S.COM](http://WWW.KIEHL'S.COM)  
24 EUROS



### Prevención del envejecimiento

**ANTIOXIDANTE.** SkinCeuticals cuida de la dermis limpiando, hidratando y dando cuidados específicos. Producto estrella es, por su elevado poder antioxidante, el sérum Phoretic: un tratamiento que neutraliza la acción de los radicales libres, protección del daño cutáneo.

MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.SKINCEUTICALS.COM](http://WWW.SKINCEUTICALS.COM)  
100 EUROS



### Llega la inspiración floral

**HIDRATACIÓN TOTAL.** El Aceite Sensorial con tres flores, de Lierac, funde en su composición una inédita combinación de aceites vegetales que logran una hidratación que dura todo el día y una piel sublime. Si se añade al agua de baño, se convierte en leche suavizante y protectora que ofrece un auténtico placer. Extendido sobre la piel penetra rápidamente.

MÁS INFORMACIÓN [WWW.LIERAC.COM](http://WWW.LIERAC.COM)

### Perder el miedo al dentista

**FACTOR PSICOLÓGICO.** El primer spa dental de Barcelona -la Clínica Font d'en Fargas- transforma la visita al dentista en una experiencia placentera. Sistemas de cromoterapia y aromaterapia, almohadas cervicales y auriculares con música chill out son algunos de los servicios que ofrece.

MÁS INFORMACIÓN [WWW.DENTALLCLINICBARCELONA.COM](http://WWW.DENTALLCLINICBARCELONA.COM)



### Spas urbanos en BCN

**A CUERPO DE REY.** El Bali Spirit (lujo asiático en pleno Eixample), el Valmont Spa (el único de la cadena en nuestro país), el Evasiim (con su tratamiento especial para embarazadas) o el Wellness 33 (con su exclusiva momificación) son algunos de los spas urbanos de moda en Barcelona.

MÁS INFORMACIÓN [CONSULTAR.PROGRAMA.WEB](http://CONSULTAR.PROGRAMA.WEB)

