



EL PLACER DEL SPA

TEXTO FRANCESCA TORRES
FOTOS SPORT HOTELS RESORT & SPA

LUJO, CONFORT Y BIENESTAR A 1850 METROS DE ALTITUD

En Soldeu, Andorra, podrán vivir una experiencia inolvidable gracias a un espacio único de 4500 m² que destila las propiedades y los beneficios del entorno natural que lo rodea.

SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA

A los pies del dominio esquiable de Grandvalira, a 1.850 metros de altura, se alza el Sport Hotel Hermitage & Spa, un exclusivo establecimiento de cinco estrellas y 120 suites que combina diseño y encanto en una atmósfera acogedora y selecta. Ningún detalle queda al

azar en este lugar como deja patente la decoración, que recicla y aprovecha elementos naturales, aluminio, papel o madera, para convertirlos en detalles distribuidos tanto en sus amplios salones de lectura y de reposo con excelentes vistas a la naturaleza como en el resto de estancias. Repartidos por el hotel y por el spa también se encuentran tallas, cuadros, serigrafías o esculturas

en forja, madera y cristal de diseño exclusivo, obra del prestigioso y prolífico artista gerundense Domènec Fita.

SPORT WELLNESS MOUNTAIN SPA

La esencia de la montaña, sus bosques, sus minerales, sus aguas cristalinas se concentran en este exuberante spa: 4.500 m² de

tranquilidad y calma distribuidos en cinco plantas. Aquí todo está pensado para disfrutar de una atmósfera de relajación y bienestar. Cada nivel agrupa diferentes instalaciones de forma temática y cuenta con personal técnico especializado en spa y wellness, que asesora a los clientes sobre su uso y propiedades, así como de su indicación para las condiciones y circunstancias

particulares de cada persona. El Sport Wellness Mountain Spa ofrece “a la carta” los tratamientos de belleza más innovadores además de una amplia variedad de masajes e hidroterapias. Tratamientos remineralizantes, antioxidantes, hidratantes, armonizantes, energéticos, desestresantes o reafirmantes, de la mano de Payot, exclusiva marca francesa líder en produc-

tos de cosmética con más de 50 años de experiencia en el cuidado de la piel. El hotel también dispone de una zona Fitness, equipada con la última generación de máquinas Technogym de entrenamiento cardiovascular y de musculación, donde monitores titulados supervisan la actividad física del usuario o le diseñan un entrenamiento personalizado a medida.

TRATAMIENTOS ESTRELLA

➤ RITUAL CORPORAL

"DESPERTAR DE LA TIERRA".

Remineralizante anti-estrés inspirado en la tierra. El ritual se inicia con un té aromático antes de exfoliar el cuerpo con arena blanca de la Polinesia y aplicar una envoltura con barro del Desierto Neguev y arcilla suave. Se complementa con un masaje con aceite impalpable. Para completar el ritual se recomienda la posterior aplicación de aceite "Chaleur de la terre". (159 €)

➤ RITUAL CORPORAL CACAO

RAPSODY. Para disfrutar de las propiedades revitalizantes y tónicas del cacao. La nuez de cacao aporta sales minerales, magnesio, potasio, calcio y vitaminas para mantener un cuerpo sano. El ritual se inicia con una exfoliación, seguida de una envoltura de cacao enriquecido de especias. Un agradable masaje relajante con aceite de cacao de Gianduja termina el ritual, antes de saborear un chocolate caliente o frío. (106 €)

➤ LE SOIN DES HOMMES.

Tratamiento facial especialmente diseñado para la epidermis masculina, con producto "Payot men", sin grasa y sin perfume. Se recomienda afeitarse previamente al tratamiento. (65 €)

➤ RITUAL FACIAL "SOUFFLE

D'AIR PUR". Oxigenación.

Tratamiento a base de texturas aéreas de frambuesa de Himalaya y de flores de los Alpes. Aplicado con un "masaje baile" de pinceles plumas sobre el rostro, limpia y libera cualquier sensación de estrés. (62 €)

➤ MASAJE "AIRE Y LUZ". Masaje armonioso con "Pinceles Pluma". A los gestos ligeros y refinados se unen el tacto experto de las manos y de los pinceles. (77 €)

LAS PLANTAS

En la primera planta se encuentran la recepción, un bar de aguas y una boutique



donde comprar los productos cosméticos que se utilizan en los tratamientos.

La segunda planta, dedicada a la salud y a la belleza, cuenta con 18 cabinas donde se realizan los distintos masajes y tratamientos, ducha Vichy y a presión, así como bañeras de hidromasaje, de hidrojets en seco y de tratamientos orientales.

La tercera planta es la de la relajación. Cuenta con cuatro grandes bañeras de hidrotera-

pia, desde las que se contemplan fantásticas vistas panorámicas de los Pirineos. Se ha habilitado también una zona de relajación con tumbonas, donde el huésped puede dejar reposar cuerpo y mente mecido por placenteras sensaciones cromáticas. En este nivel se sitúa, además, la zona de fitness.

La cuarta planta acoge la zona de purificación y tonificación. En ella se han situado termas destinadas a la purificación y lim-



pieza mediante calor húmedo y seco, cada una con propiedades, temperatura y humedad propias. Igualmente, aquí se disponen duchas de contraste, una fuente de hielo, y las camas anatómicas térmicas del Tepidarium.

Finalmente llegamos a la última planta, la zona de spa y circuito de aguas y la más espectacular, gracias a unas impresionantes columnas que emergen del agua. En esta

planta se puede disfrutar de un completo masaje subacuático, permaneciendo dos o tres minutos en cada una de las distintas piscinas, que mantienen sus aguas a temperaturas diferentes. Atravesando una pequeña cascada, la piscina dinámica tiene acceso directo a dos bañeras de hidroterapia exteriores, con excelentes vistas, que invitan a salir en cualquier época del año, incluso en invierno, con las montañas nevadas.

SERVICIOS DE ALTURA

Para una experiencia completa, Sport Hotel Hermitage & Spa dispone de dos restaurantes de cocina de autor. El restaurante 1.8 está especializado en platos mediterráneos, elaborados con productos cien por cien naturales y de forma tradicional pero con un resultado innovador. Por su parte, el restaurante 5.0 ofrece cocina de fusión, una mezcla de diferentes estilos y métodos culinarios que dan como resultado platos atrevidos y sabrosos. Ambos espacios comparten una enoteca con 75 referencias escogidas por personal especializado para ofrecer el vino más adecuado a cada ocasión.

El hotel cuenta también con un Business Center ideal para desarrollar pequeñas reuniones, seminarios, cursos de formación, incentivos o presentaciones de producto. Además en el Glass Bar, disfrutará con una selección de más de 20 whiskies de malta que podrá maridar con algunos de los habanos de su selecta cava de puros. ■

SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA

Crta. General, s/n
AD100 Soldeu (Principat d'Andorra)
tel. +376 870 670 // www.sporthotels.ad