



2012 TRAITEMENTS

Rituels et massages pour purifier le corps et l'esprit.

SPA

Entrée circuit d'eau

*Circuit d'eau Sport Wellness TB **

3 h 37.50 €

*Circuit d'eau Sport Wellness TA **

3 h 45.19 €

** Comprend une dégustation de jus de fruits, smoothie, infusion, café ou coupe de cava.*

Accessoires Sport Wellness

Maillot de bain homme 30 €

Maillot de bain femme 30 €

Spa Chill Out CD 15€

Serviette 15 €

Peignoir 56 €

Chaussures de piscine 12 €

Bonnet de piscine 6€

BALNÉOTHÉRAPIE «BAINS D'ARÔMES»

Douche jet "Energisant"

Jet d'eau à pression qui est appliqué sur différentes parties du corps et régulé en intensité et température par un thérapeute. Ce soin stimule le tissu conjonctif et musculaire ainsi qu'il débloque et détend l'organisme.

20 min 36 €

Mud bath «Soie»



Ressentez votre corps se réhydrater pendant que vous profitez du fabuleux arôme de la soie. Soin réalisé dans une cabine de vapeur, votre peau sera resplendissante de lumière et d'hydratation. Profitez d'une sensation de fraîcheur et de repos.

25 min 42 €

Mud bath «Cacao»



Délicieuse enveloppe réalisée avec un bain de vapeur, de cacao pur aux bénéfices anticellulite qui remodèle et sculpte la silhouette du corps, en améliorant l'aspect de votre peau.

25 min 42 €

Bain nutritif «Cléopâtre»



Bain au lait nutritif qui enveloppe votre peau avec une touche nacrée et veloutée. La peau est hydratée et parfumée. Comprend un massage du cuir chevelu qui favorise le confort et le bien-être du corps et de l'esprit.

25 min 45 €

Bain «Au Raisin rose mousseux»



Bain au raisin noir, riche en arômes. Votre corps fait le plein de nouvelles sensations, tandis que votre esprit se détend grâce au massage du cuir chevelu.

25 min 45 €

Bain "Bulles parfumées"

Laissez-vous bercer par la douce caresse d'un bain effervescent qui nourrira votre peau tout en vous procurant une agréable et apaisante sensation de chatouillement.

25 min 36 €

Bain "Elixir"



Bain aux huiles essentielles précieuses sélectionnées avec beaucoup de savoir-faire. Les jets de l'hydro-massage réalisent un massage tonifiant et délicieux. Vous recevrez un massage du cuir chevelu qui stimule le confort et le bien être du corps et de l'esprit. By Payot.

25 min 45 €



Traitement que l'on peut faire en couple.



Traitement qui comprend un massage.





Traitement "Flash Nature"

Un rituel d'éclairage, d'hydratation et fermeté. Découvrez les avantages des produits «Nature by Valmont» et profitez de l'effet «flash» de la Vitamine C sur son masque. Grâce à la digito-pression ou un massage énergisant, vous complétez une expérience unique.

50 min130 €

Soin «Vitalité Hydratante»

Le soin Vitalité des Glaciers vous offre une hydratation intense qui permet de corriger les traits de déshydratation. Grâce au masque de collagène, votre peau retrouve son éclat naturel et un teint lumineux. Les résultats sont immédiats.

75 min180 €

Rituel «Yeux Essentiels KLB» by Valmont

Ralentissez le pas du temps, le stress et la fatigue par le moyen d'un traitement doux et relaxant. Il mélange les bénéfices des techniques du shiatsu facial et du reiki. Les résultats sont ceux d'un massage drainant et réaffirmant. Dessiné par SPW pour adoucir les traits trop expressifs et les rides du visage, pour apporter éclat et luminosité et pour mettre à votre portée une expérience unique.

75 min170 €

Soin «Source des Bisses» by Nature

*«Le manque d'eau s'accroît avec l'âge et s'impose comme un facteur principal du vieillissement cutané».
«Un vrai bain hydratant pour la peau», grâce à ce traitement vous pouvez découvrir les effets d'acide hyaluronique. Une combinaison des manœuvres basée sur une technique ancestrale d'acupression et de massage énergisant des Glaciers avec des cristaux de glace qui vous procure un incroyable effet revitalisant. Le premier, dynamise et stimule l'épiderme et le second, grâce aux 21 digito-pressions, améliore la circulation des énergies. Une sensation unique d'éveil pour votre peau.*

75 min180 €

Soin «Lifting Intense ICCT»

Soin anti-âge avec un pouvoir réaffirmant. Les rides du visage les plus profondes s'estompent grâce à l'application de crèmes hautement concentrées en principes actifs ainsi que du masque pur au collagène. A l'aide du massage vous obtiendrez un effet lifting immédiat.

75 min200 €



Rituel "Princess Pan Deï"

Les rayons du soleil accélèrent le vieillissement cutané. Valmont vous propose une cure intensive. Réparatrice Solaire, en intégrant la technologie SUN CELLULAR SOLUTION, pour obtenir une peau douce, réparée et profondément régénérée. Le traitement radoucit les effets néfastes des UV sur la peau. L'application d'un double voile de collagène pur, permettra, sans aucune doute, à apaiser la peau fragile du visage et du cou, en réparant et en régénérant en profondeur les agressions du soleil sur la peau.

75 min250 €

Traitement d'Exception «Elixir des Glaciers»

Soin par excellence qui réunit toutes les propriétés des produits Valmont. Un vrai ensemble des richesses naturelles de Suisse. Les résultats sont visibles dès le premier soin. Le massage du dos aidera à vous évader du stress quotidien et apportera de meilleurs résultats au traitement. Votre peau retrouvera sa jeunesse éternelle.

105 min350 €



PAYOT
PARIS

HYDRA²⁴ CRÈME

LES SOINS DU VISAGE «À LA CARTE»

PAYOT
PARIS



Soin «Peau Nette»

Soin facial basique indispensable pour nettoyer la peau en profondeur de toutes ses impuretés (micro kystes et points noirs). La peau reste préparée pour recevoir les traitements quotidiens. À base d'argiles et textures légères. By Payot.

50 min. 82 €

Soin «Hydra Expérience »



Une première expérience hydratante pour les peaux nécessitant de confort. Ce soin "hydratation-fraîcheur" à base de pétales de centaurea cyanus et d'acide hyaluronique, vous procure un instant unique de plaisir et de relaxation et permet de retrouver une peau parfaitement hydratée et lumineuse. Comprend le massage des 42 mouvements de la Dr. Payot. By Payot.

50 min. 88 €

Rituel Prodige «Douce Sensation»



Soin du visage indiqué pour les peaux les plus sensibles, qui présentent des rougeurs, des tiraillements et des irritations, provoqués par les changements climatiques. Les produits choisis allégeront les gênes et vous protégeront contre les agressions extérieures en apportant à la peau plus de résistance. À base d'huile de jojoba et de vitamine E. Comprend le massage des 42 mouvements de la Dr. Payot. By Payot.

75 min. 92 €

Rituel visage «Exclusif pour Homme»



Soin facial spécialement conçu pour la peau de l'homme. Un traitement énergétique, stimulant et revitalisant, qui tonifie l'épiderme et élimine la peau de toutes impuretés. Les produits «Payot homme» procurent une immédiate sensation de fraîcheur. Comprend le massage des 42 mouvements de la Dr. Payot. À base d'hématite et de vitamine B5. By Payot.

75 min. 90 €

Rituel anti-age «Jeunesse Absolue»



Traitement facial destiné à diminuer les signes visibles du vieillissement. Avec le passage du temps, les traits d'expressions, les rides, la perte de fermeté et le relâchement des tissus font que votre peau demande un soin adapté à toutes ces besoins. L'effet du masque froid est immédiat. Comprend le massage des 42 mouvements de la Dr. Payot. By Payot.

75 min. 110 €

Rituel «Parfaite Expérience»



Soin facial régénérant et activateur de lumière qui se complète par une douce exfoliation des mains. Les traces du vieillissement cutané peuvent apparaître tant sur le visage comme sur les mains. L'effet de l'exfoliation «clarté», redonnera à la peau, sa luminosité. Le masque «gold» traitera les problèmes visibles du passage du temps (rides, perte d'élasticité et radicaux libres). Comprend le massage des 42 mouvements de la Dr. Payot. By Payot.

105 min 130 €

Rituel «Yeux Essentiels KLB»



Traitement exclusif pour le contour des yeux, conçu par Spw pour adoucir les traits d'expressions et les rides. Combine différentes techniques: shiatsu, reiki, massage drainant et réaffirmant, pour détendre au maximum et réduire les cernes et les poches. Votre regard sera plus lumineux et éclatant. Une expérience unique à votre portée. By SPW.

75 min 115 €



Traitement que l'on peut faire en couple.



Traitement spécialement indiqué aux femmes enceintes.



Traitement qui comprend un massage.



Traitement combinable pour le réaliser à 4 mains.



Possibilité de l'appliquer sur les dos qui présentent des imperfections.

RITUELS CORPORAUX «HOLISTES»

Rituel corporel «Aux Arômes d'Épices»

Traitement corporel stimulant et exfoliant à base d'épices qui réveille les sens. Le bain de concentré d'elixir de cannelle, curcuma et poivre noir combat la fatigue. Le traitement se complète par un massage du cuir chevelu et d'une hydratation corporelle. By Spw.

75 min 95 €

Rituel corporel «Aux minéraux semi-précieux et pépites d'or»

Soin corporel exfoliant à base de sels minéraux d'origine semi-précieuse. Il élimine les cellules mortes qui empêchent la peau de respirer, en la purifiant et l'illuminant. La peau est douce et veloutée au toucher. By Spw.

50 min 75 €

Soin minceur «Tout en finesse»

Un soin corporel sur mesure pour obtenir une silhouette parfaite. Après une exfoliation drainante, la peau est enveloppée dans des actifs lipolytiques pour stimuler le système lymphatique. Les mouvements anticellulite sont destinés à libérer la pression des tissus et récupérer ainsi une silhouette ferme, tout en réduisant la peau d'orange. Il est conseillé de suivre une cure constante pour obtenir des résultats visibles et durables. By Payot.

75 min 120 €

Rituel corporel "Caresse de Soie"

Traitement corporel exfoliant ultra complet, à base de «noix d'abricot» aromatique qui élimine les cellules mortes qui empêchent la peau de respirer. La peau est purifiée et retrouve tout son éclat. Comprend l'application d'une délicieuse crème de soie douce et veloutée. By Spw.

50 min 80 €

Modelage raffermissant "Body Sculpt"

Soin localisé recommandé pour les zones corporelles présentant des signes de flaccidité. Spécialement indiqué pour certaines parties du corps (fesses, muscles, bras et ventre). Ce soin combine un long massage raffermissant avec des stimulations électriques que permettent de tonifier et d'améliorer l'élasticité des tissus. Grâce à l'application d'électrodes, nous obtenons une gymnastique passive des muscles. By Spw.

75 min 115 €

Soin localisé «Fraîcheur des jambes»



Traitement exclusif pour les jambes lourdes et qui présentent des problèmes de circulation. Un massage et l'application de bandes froides stimuleront la circulation et élimineront la sensation de jambes «lourdes». Vos jambes seront soulagées et légères. À base de menthol et de ginkgo biloba. By Payot.

50 min 75 €

Rituel corporel localisé “Spécial contractures ou circulation”



Traitement spécifique pour les douleurs musculaires et les contractures. Application corporelle de boues dans une cabine de vapeur puis au choix: un massage du dos décontractant ou un délicat massage circulatoire des jambes. Vous en ressortirez «comme neuf».

50 min 75 €



Traitement que l'on peut faire en couple.



Traitement qui comprend un massage.



Inclus des appareils spécifiques.

4% ISI non compris

SÉLECTION DE MASSAGES

Massage anticellulite



Massage manuel profond qui dissout les nodules des tissus adipeux et réactive la circulation sanguine au niveau des tissus sub-cutanés. Favorise l'oxygénation cellulaire, en améliorant l'aspect de «peau d'orange».

50 min 80 €

Drainage Lymphatique Manuel



Technique manuelle douce qui stimule le retour veineux et lymphatique, en éliminant les toxines et les substances nocives. Idéal comme traitement complémentaire chez les personnes qui souffrent de rétention d'eau. DLM de 25 min. correspond uniquement au drainage facial.

25 min 48 €

50 min 80 €

Massage «Sportif»



Massage décontracturant pour les sportifs. Technique de massage intensive, qui vous permet de libérer le corps des tensions musculaires et alléger la douleur. Les muscles s'oxygènent et tout le corps se détend dans une agréable sensation de bien-être.

50 min 95€

75 min 125€

Massage du cuir chevelu



Un traitement spécial, d'inspiration ayuroédique, qui se base sur les points énergétiques de la tête et du cou, avec des étapes enveloppantes et relaxantes. Indiqué pour lutter contre les déséquilibres énergétiques, les états de tension, de congestion et de rigidité. Provoque une oxygénation profonde avec un effet désintoxiquant et stimulant, qui soulage les muscles du cou et du visage.

25 min 50€

Réflexologie plantaire



Massage relaxant de la voûte plantaire. Les points stratégiques reliés à nos organes sont délicatement massés. La digitopression apporte une profonde sensation de bien-être.

25 min50 €

Sérénité et Aromathérapie

Huile «Précieuse Elixir» by Payot ou Bougie au beurre de Karité



Massage relaxant antistress. Le rythme, les manœuvres et les arômes sont sélectionnés avec soin pour offrir une profonde sensation de bien-être. By Spw.

50 min85€

75 min110€



Traitement que l'on peut faire en couple.



Traitement spécialement indiqué aux femmes enceintes.



Traitement disponible en room service avec un supplément de 50%.



Traitement combinable pour le réaliser à 4 mains.

SÉLECTION DE MASSAGES POUR SPÉCIALISTES

Le Massage des 42 mouvements du Dr. Payot



Technique de massage facial exclusive, inventée par la Dr. Payot et utilisée dans ses traitements faciaux. Un ensemble de 42 mouvements pour remodeler, stimuler et restructurer l'ovale du visage. Une sensation facial unique. By Payot.

50 min 70€

Massage "Découverte Valmont"



Soin exceptionnel qui vous invite à découvrir la gamme Valmont, ses textures et agréables arômes, grâce à un original rituel de manipulations, pression digitale et caresses... Votre peau découvrira les bénéfices du masque Renewing Pack, qui rafraîchit le teint et lui apporte une luminosité immédiate.

50 min 90 €

Massage «D'eau de Pluie»



Plutôt connu comme «la douche Vichy», un agréable massage dessous une pluie d'eau chaude avec un baume hydratant. Une expérience qui vous emporte dans un état de relaxation.

20 min 50 €

Séance de Reiki



Thérapie ancestrale orientale qui harmonise le corps et l'esprit. Elle équilibre notre énergie intérieure en libérant notre corps de la fatigue physique, émotionnelle et intellectuelle. Une véritable caresse pour l'âme.

50 min 92 €

Session de Kinésithérapie



Évaluation et traitement des lésions musculaires et osseuses, utilisant des techniques manuelles et posturales, combinées par de l'électrothérapie. Orientation et conseils au client.

50 min 85 €

Massage «Pierres Zen»



Unit les effets relaxant du massage avec les bienfaits des pierres volcaniques chaudes et froides. Canalisateur d'énergie et libérateur de tensions. Une sensation globale de libération, confort et bien-être.

75 min 115€

Massage Abhyanga



Massage traditionnel hindou à base d'huiles essentielles, formulé pour chaque «Dosha» (pitta, kapha et vata). Il aide à l'obtention et au maintien de l'équilibre de l'organisme, en procurant de plus une sensation de bien-être unique. Ce massage tonifie les tissus musculaires et nerveux en réactivant l'énergie vitale. Il améliore le fonctionnement des articulations et favorise l'expression des émotions.

75 min 120 €

Massage Shirobhyanga



Massage crânien, originaire de l'Inde qui libère du stress et de l'anxiété et aide à libérer les tensions musculaires accumulées sur les zones du cou. Il a des effets incroyables sur l'état d'esprit et libère des tensions psychologiques, musculaires et de l'anxiété, tout en éclaircissant l'esprit et en améliorant la concentration. Il rééquilibre tout le corps, en procurant une sensation de calme et de paix.

50 min 95 €

Massage Lomi-Lomi



Originaire d'Hawaï, traditionnel depuis 4000 ans, il s'agit d'un massage profond et tendre, efficace tant pour prévenir, que pour soigner les douleurs et les lésions. Les manipulations réalisées se font sur tout le corps, traitant le physique mais aussi le psychique. Il régénère les souvenirs considérés par le corps comme douloureux ou plaisants, en diminuant les tensions au rythme des battements du cœur, par les mains, les avant bras, l'acupression, les techniques ancestrales et les mélodies de guérison.

75 min 125 €

Massage traditionnel suédois



Développé par Henrik Ling en 1830, il s'agit d'une technique de massage corporel, impliquant les manipulations systématiques des tissus mous du corps, dans la finalité de tonifier la musculature et de procurer du bien-être. C'est une combinaison de traditions orientales et occidentales, des techniques de shiatsu japonais et des massages classiques.

50 min 90 €



Traitement que l'on peut faire en couple.



Traitement spécialement indiqué aux femmes enceintes.



Traitement qui comprend un massage.



Traitement combinable pour le réaliser à 4 mains.



Traitement disponible en room service avec un supplément de 50%.



Inclus des appareils spécifiques.

TRAITEMENTS THÉMATIQUES À LA CARTE

Rituel corporel «100% Argan»

Combinaison exfoliante et relaxante. Nettoyez la peau de toutes les impuretés accumulées et appliquez dessus l'«or liquide» de la beauté, idéal pour les peaux sèches et qui manquent de fermeté. Oxygénez votre peau et plongez-vous en même temps dans un bain nutritif à l'huile d'Argan, pour qu'elle retrouve toute sa douceur et sa couleur naturelle. Sa forte teneur en vitamine E en fait un allié idéal pour combattre le vieillissement prématuré. By Spw.

75 min125 €

Rituel corporel «Les mystères du monde Inca»

Un voyage mythique et relaxant au cœur des Andes péruviennes, grâce aux exotiques arômes naturels issus de l'agriculture biologique qui captivent l'esprit et réconfortent les textures de la peau. Une expérience unique pour tous les sens. By Spw

75 min120 €

Rituel corporel «Ko Samet»

Rituel corporel oriental, qui nous aide à récupérer notre énergie et rééquilibrer l'aspect physique, mental et émotionnel. Il combine le massage aux «pindas» (des sachets d'herbes aromatiques), avec les techniques de massage lomi-lomi et des étirements passifs qui nous permettent de récupérer l'élasticité et atteindre une détente profonde.

75 min120 €

Rituel corporel «Sensation divine aux Champagne»

Application corporelle et faciale complète à base de différents dérivés du raisin et de ses composants, pour obtenir des bienfaits relaxants, rajeunissants, drainants et hydratants. Comprend une douce exfoliation à base de grains de raisin, un enveloppement tonifiant qui nourrit et donne de l'élasticité et fermeté à la peau, un massage relaxant à base d'huile de champagne et se termine par l'application d'un masque facial qui complète la sensation de détente et de bien-être.

75 min115 €

Rituel corporel «Voyage à l'Amazonie»

Submergez-vous dans un long et relaxant parcours d'arômes et de sensations dans la jungle amazonienne, le tout accompagné d'un massage gratifiant, enveloppant tout votre corps. Votre peau en résultera plus élastique, radiante et douce. By Spw.

105 min150 €

PROGRAMMES DE BEAUTE

«L'art de vivre»

Beauté et bien-être sur mesure. Consacrez le temps nécessaire à votre corps. Pendant 3 heures nous mettons à votre disposition un thérapeute, qui vous fera un diagnostic et vous réalisera les soins adaptés aux besoins de votre corps et de votre visage. Grâce à la combinaison de toutes les techniques, protocoles et produits cosmétiques vous obtiendrez une détente absolue. Vous disposez le temps et nous le reste...

*Applicable à 2 personnes dans la Suite Spa (cabine duo). Seconde personne -20%.

*En option, vous pouvez le compléter par le «Menu dégustation Spa Gastronomique». Supplément de 50 € par personne (boissons non comprises).

165 min.....380 €

«Caprice d'un jour»

† Rituel corporel "Caresse de Soie" 50'

† Sérénité et Aromathérapie 75'

† Déjeuner de dégustation "Gastronomie Spa"

† Séance de Reiki 50'

† Soin «Hydra Expérience» 50'

† 1 Rituel de Thé

3 h 30 min (1 jour)326.92 €

«Spa Duet Sélection»

† 2 x Rituel corporel "Aux trois Epices" 75'

† 2 x Massage Zen avec pierres volcaniques 75'

† 2 x Soin "Peau Nette" 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

4 h (1/2 journées - 2 pers.).....468.46 €

«Gift avec Glamour»

† 2 x Entrées au circuit d'eau

† 2 x Rituels corporels «Les mystères du monde Inca» 75'

† 2 x Sérénité et Aromathérapie 50'

† 2 x Coupes de Champagne et Chocolat

5 h 30 min (1/2 journées - 2 pers.).....404.15 €



Traitement qui comprend un massage.



SPORT FITNESS

Accès "Solo fitness"

1 jour 30 €

Accès Fitness + Sport Wellness (1 jour)

TB 37.50 €

TA 45.19 €

Fitness + Sport Wellness (1 semaine)

TB 135 €

TA 175 €

Fitness + Sport Wellness (1 mois)

TB 210 €

TA 280 €

Fitness + Sport Wellness (1 saison*)

TA 595 €

VIP Sport Wellness (1 saison*)

VIP Sport Wellness 1.525 €

† Accès Fitness

† Accès Sport Wellness

† 5 Massages «Sportifs» 50 min.

† 2 Traitements faciaux 50min. by Payot

† 2 Traitements corporaux au choix

† 5 Entraînements personnalisés 60min.

*Applicable uniquement durant la haute saison (novembre-avril)

Entraînements personnalisés

60'	75 €
90'	110 €

**Réservation obligatoire.*

“Fitness”

<i>Bonus 10 sessions</i>	240 €
--------------------------------	-------

Fitness + Sport Wellness

<i>Bonus 10 sessions</i>	312 €
--------------------------------	-------

**Accès par session à un casier personnel, une serviette et un peignoir.*

Entraînements personnalisés

<i>Bonus 10 sessions 60'</i>	600 €
<i>Bonus 10 sessions 90'</i>	880 €

**Accès par session à un casier personnel, une serviette et un peignoir.*

SportWellness Mountain Spa
www.sportwellness.ad

Ctra. de Soldeu, s/n · AD-100 Soldeu · Principat d'Andorra
T +376 870 510 · F +376 870 511 · info@sportwellness.ad

Patrocinador Oficial:

