

*Beniuquit al
Cim del Benestar...*





Saber que tots els seus somnis es compliran
ja no és un somni.

Índex

5 Benvingut al nostre Mountain Spa 1850

- 6 La Nostra zona Spa & el seu ús
- 8 Responem als seus dubtes – Spa info & etiqueta

11 Tractaments Mountain Spa 1850

- 12 Dies de benestar
- 15 Massatges & Teràpies
- 17 Tractaments & Rituals Corporals
- 19 Tractaments & Rituals Facials
- 22 Tractaments d'aparatólogia INDIBA® Deep Beauty
- 24 Complementos de Bellesa
- 25 Nens & Joves

27 Circuit d'Hidroteràpia & Saunes i Gimnàs Mountain Spa 1850

- 27 Paquets Spa d'estiu
- 28 Entrada única
- 28 Abonaments d'estiu
- 29 Gimnàs & Activitats
- 30 Val de Regal



Estimat client,

En un marc natural incomparable a 1.850 metres d'altura, amb unes vistes excepcionals a la vall de Soldeu, el nostre Mountain Spa 1850 és el lloc idoni per gaudir de tractaments i teràpies destinats al seu benestar, salut i bellesa, així com d'un magnífic circuit d'hidroteràpia.

El terme Spa procedeix del llatí i és una abreviatura de l'expressió *Salut per Aqua*, és a dir, la salut per mitjà de l'aigua.

Al nostre Spa basem tots els serveis en els beneficis de l'aigua, els minerals i els olis essencials; tot això acompanyat d'exercici físic i, per descomptat, de la nostra professionalitat, ja que som un equip d'experts apassionats pel benestar.

La nostra ubicació i els elements naturals que formen l'entorn són la nostra essència i els millors aliats per fer que el temps que passi a les nostres mans sigui una experiència privilegiada i única.

Benvingut al Cim del Benestar!

El seu equip de Mountain Spa 1850



Tenim a la seva disposició cinc plantes amb una superfície total de 5.000 m² destinats exclusivament al benestar i la bellesa.

Decorat pel famós artista gironí Domènec Fita i Molat, al Mountain Spa 1850 hi trobarà diversos dibuixos que, juntament amb unes instal·lacions característiques, constitueixen els elements distintius del nostre Spa.

Acompanyi'ns a descobrir-ho:

1ª Planta del circuit



- Zona de relaxació amb gandules
- Quatre jacuzzis d'hidromassatge (32-30°C)
- Vestuaris, dutxes i serveis

2ª Planta del circuit



- Tepidarium - Zona de relaxació amb 9 gandules calefactades (36°C)
- Sauna amb musicoteràpia i cromoteràpia (90°C); 10% d'humitat
- Bany turc (40°C); 90% d'humitat
- Font de gel
- Dutxes de contrast
- Caldarium (35°C)
- Sanarium (50°C); 20% d'humitat
- Dutxes relaxants
- Cabina d'aromes (40°C); 60% humitat
- Pediluvi
- Zona de relaxació

3ª Planta del circuit



- Piscina d'hidromassatge (32°C); 1,40 m de profunditat, 2 jacuzzis exteriors d'hidromassatge
- Piscina de relaxació (34°C); 1,40 m de profunditat
- Piscina de contrast (12°C); 1,40 m de profunditat i camí de còdols (12°C)
- Zona de relaxació

Sales de tractaments



Disposem d'una planta dedicada únicament a tractaments i teràpies.

Compta amb 19 cabines, de les quals una doble per gaudir de tractaments en parella. La majoria de cabines tenen vistes a les muntanyes.

Pensant en el seu benestar i en el de la resta d'usuaris, li agraïm que dediqui uns minuts a informar-se sobre les normes d'ús i contraindicacions.

Ús del Circuit d'Hidroteràpia

El nostre Spa és un centre de salut i benestar orientat a la relaxació dels nostres clients. Per accedir-hi, és imprescindible portar calçat adequat i banyador. Li proporcionarem tovalloles i si s'ha descuidat el banyador, podrà comprar-ne un a la recepció principal. És obligatori dutxar-se amb aigua calenta i sabó abans d'iniciar el circuit i després de cada ús de les instal·lacions aquàtiques.

No s'ha de fer ús de les instal·lacions en cas de:

- Embaràs durant el primer trimestre i embaràs de risc. En altres casos, cal consultar-ho al metge
- Hipertensió severa o no controlada
- Malalties infeccioses de la pell
- Tumors malignes en tractament
- Alteracions cardiovasculars sense consentiment del metge, infart de miocardi, intervenció *bypass* recent
- Infeccions de l'aparell respiratori i genitourinari
- Varius grans
- Otitis
- Flebitis
- Conjuntivitis
- Estat de desnutrició: anorèxia, anèmia
- Al·lèrgia al brom. En cas d'altres al·lèrgies, cal consultar-ho
- Claustrofòbia
- Processos que cursen amb febre i malestar general

Ús de les Saunes

Es recomana l'ús de les saunes en casos de reumatisme crònic, refredat lleu, estrès, asma, broncopaties diverses lleus, acne, com a complement del tractament contra l'obesitat i contractures musculars.

No està indicat en cas de:

- Hipertensió arterial severa
- Malalties cardiovasculars
- Febre
- Epilèpsia
- Anorèxia
- Còlics nefrítics
- Malaltia bronquial severa
- Embaràs
- Varius
- Després d'ingerir begudes alcohòliques
- Malalties infeccioses transmissibles (en aquest cas, l'ús queda totalment prohibit)

Li recomanem no utilitzar la sauna després de menjar abundants, esperi almenys 2 hores.

S'hi pot entrar únicament amb calçat adequat, banyador i tovallola. Abans d'entrar a la sauna cal dutxar-se amb aigua calenta i sabó, i assecat-se. Queda prohibit afaitar-se o depilar-se dins la sauna.

Un cop finalitzada la sessió, es recomana prendre una dutxa primer tèbia i després més freda, fent un descans de 5 a 10 minuts. Si us plau, hidrati's adequadament abans i després de la sessió.

Si en qualsevol moment de la sessió es troba marejat, amb nàusees o malestar, si us plau, surti de la sauna i avisi el personal immediatament.

Desitgem que gaudeixi de la seva estada amb nosaltres i esperem que la informació següent li resulti útil.

Horaris (subjectes a canvis i disponibilitat)

- **Tractaments**
 - De dilluns a dijous: 12.00 h a 20.00 h
 - De divendres a diumenge: 10.00 h a 20.00 h
- **Circuit d'hidroteràpia i saunes***
 - De dilluns a dijous: 12.00 h a 20.00 h
 - De divendres a diumenge: 10.00 h a 20.00 h
- **Piscina exterior****
 - De dilluns a dijous: 12.00 h a 20.00 h
 - De divendres a diumenge: 10.00 h a 20.00 h
- **Gimnàs**
 - De dilluns a diumenge: 07.00 h a 21.00 h

* **Les piscines i saunes finalitzaran 15 minuts abans del tancament del Mountain Spa 1850.**

** **Només oberta els mesos d'estiu i subjecta a condicions meteorològiques.**

Ens reservem possibles ajustos i canvis en els horaris de tractament i d'obertura del circuit d'hidroteràpia i saunes.

A partir del 15 de juliol i fins al 15 de setembre, els horaris poden ser ampliat.




Per evitar possibles inconvenients li recomanem informar-se abans de la seva arribada a info@sportwellness.ad o per telèfon +376 870 510.

Reserves & Contactes

Ens complau poder-li recomanar i programar l'experiència perfecta. Per això, li aconsellem que reservi els tractaments amb antelació, en línia, per telèfon o en persona a la recepció del Mountain Spa 1850.

Els clients allotjats a Sport Hotel Hermitage & Spa tenen accés lliure a l'Spa, mentre que els clients allotjats a l'Sport Hotel Village i Sport Hotel gaudiran de condicions molt especials per a l'accés. L'entrada al gimnàs és gratuïta per a tots els clients allotjats.

Els clients externs podran gaudir de qualsevol dels serveis sota petició prèvia d'hora, subjectes a les tarifes vigents.

-  (+ 376) 870 510, extensió 4 des de l'habitació
-  info@sportwellness.ad
-  www.sportwellness.ad

Preparació de la Seva Visita & Roba Requerida

Per a més confort, recomanem als clients de l'hotel que vagin a l'Spa amb banyador. És obligatori dur calçat i banyador. En trobarà a la venda a la recepció. A totes les saunes i banys de vapor és imprescindible l'ús de banyador i tovalloles.

A l'àrea del gimnàs i durant les activitats guiades, li recomanem portar calçat esportiu amb sola tova i roba esportiva còmoda.

Suggestim no dur joies ni objectes valuosos a l'hora de gaudir d'un tractament, ja que l'Spa no se'n farà responsable.

En els tractaments de massatge i bellesa, posem a la seva disposició els estris adequats. Durant els tractaments, només quedarà exposada la zona tractada del cos, la resta quedarà coberta.

Una dutxa abans dels massatges i tractaments corporals relaxa i prepara idealment per rebre'ls. S'aconsella als homes afaitar-se unes quantes hores abans del tractament facial. En cas de cremades solars o amb les cames afaitades fa poc, no recomanem exfoliacions corporals.

Com que la pell necessita reposar després d'un tractament perquè aquest sigui efectiu, no recomanem prendre el

sol ni exposar-se als efectes nocius dels raigs solars (inclosa la cabina de raigs UVA), el clor de la piscina o la sal de la mar.

Confort

El Mountain Spa 1850 és un espai de relaxació i tranquil·litat. Li demanem que no utilitzi el telèfon mòbil ni càmeres de fotografia o de vídeo, i li recordem que l'Spa és una zona de no fumadors. No consumeixi alcohol abans ni immediatament després del tractament, ja que podria afectar-ne negativament l'eficàcia. El consum d'aliments i begudes pròpies no està permès a l'Spa.

En cas de violació de les normes ens veurem obligats a demanar-li que surti de les instal·lacions.

Arribada

Fem tot el possible perquè els tractaments comencin a l'hora prevista. Per això, li recomanem arribar 15 minuts abans de l'hora reservada. Si arriba més tard i el terapeuta o la cabina estan ocupats, lamentablement ens veurem obligats a escurçar el tractament reservat prèviament i cobrar-ne el preu total.

Política de cancel·lació

L'informem que qualsevol cancel·lació o canvi de tractament no té cap càrrec, sempre que es notifiqui a la recepció de l'Spa amb un mínim de 12 hores d'antelació. En cas contrari o de no presentar-s'hi, ens veurem obligats a cobrar el 100 % del tractament acordat.

Durant el tractament

L'assetjament sexual i el comportament inapropiat durant un tractament no seran tolerats. En aquests casos, els nostres terapeutes tenen dret a interrompre immediatament el tractament.

Condicions de salut

És important que ens informi, especialment al seu terapeuta, de qualsevol condició o requisit mèdic especial que pugui requerir abans de començar el tractament.

Embaràs o període de lactància

En aquests casos s'apliquen unes regles especials. Estarem encantats de proporcionar-li una recomanació personal sobre els tractaments més aconsellats per tal que en pugui gaudir amb seguretat total durant l'embaràs o el període de lactància.

Menors

El Mountain Spa 1850 és un Spa per a adults. L'entrada al circuit d'hidroteràpia, les saunes i el gimnàs queda restringida als menors de 13 anys. Els joves d'entre 13 i 18 anys estan obligats a anar acompanyats d'un adult responsable. La recepció de l'Spa es reserva el dret de demanar un document que acrediti l'edat en cas de dubte. Els tractaments de massatge a menors de 12 anys només es duren a terme si els acompanyen els seus pares. Per als nadons, nens i joves que no poden accedir a l'Spa oferim un esplèndid Miniclub supervisat. Per a més informació sobre activitats de nens i famílies dirigeixi's a la recepció principal de l'Spa.

Pèrdua o deteriorament d'objectes personals

Mountain Spa 1850 no es fa responsable de possibles robatoris o pèrdues dins les instal·lacions, ni tampoc dels danys ocasionats en peces i objectes personals.





Més enllà de poder gaudir d'una experiència de benestar al nostre circuit d'hidroteràpia, li oferim l'oportunitat de mimar-se, gràcies a la nostra col·lecció de tractaments.

Al Mountain Spa 1850 hi ha un tractament per a cada necessitat. Cosmètica, tractaments terapèutics, relaxants, esportius i holístics per assolir la relaxació del cos i de la ment.

Endinsi's al cim del benestar, deixi's mimar i guiar pels nostres terapeutes experts gràcies a l'experiència de les nostres línies i col·laboradors de cura i bellesa com:

La puresa de la naturalesa combinada amb el poder de la ciència.




Al cor dels Alps suïssos, Valmont recull ingredients amb propietats excepcionals, seleccionats pels seus efectes en la bellesa de la pell.

L'aigua de les glaceres mil·lenàries s'alia amb extractes de plantes del jardí fitoalpí Valmont, per transportar fins a l'última capa de la pell, les millors innovacions del *Magicien du Temps*. Veritable expert en tractament antienvelliment, des de fa 30 anys Valmont perpetua el saber fer exclusiu de la cosmètica cel·lular suïssa, llegat de la famosa Clínica Valmont, amb tractaments d'una qualitat inigualable que proporcionen resultats immediats i duradors.

A través de protocols únics i exclusius, els tractaments Valmont són reconeguts gràcies al moviment de la papallona que dona ritme al tractament. La cadència dels moviments és a la vegada desconcertant i captivadora, portant l'harmonia als contraris. El client se sent relaxat i revitalitzat, amb la pell calmada i vitalitzada alhora.

INDIBA®
DEEP BEAUTY  **La Ciència de la Bellesa**

INDIBA® Deep Beauty li obre la porta a l'èxit i al món de la bellesa per gaudir de sensacions inoblidables amb una tecnologia única, el Sistema Proionic®. Una metodologia en el coneixement i l'aplicació de tècniques que, a més d'afavorir l'aspecte físic, incrementen la sensació de benestar i milloren la qualitat de vida.

-  Tractament que es pot gaudir en parella
-  Tractament especialment indicat per a embarassades
-  Tractament compatible amb INDIBA® Deep Beauty



Els programes "Dies de Benestar" estan disponibles sota reserva i subjectes a disponibilitat. Se'n pot gaudir en un sol dia o durant la setmana de la compra. Cada programa és individual i no es pot compartir entre diverses persones.

Relaxació & Equilibri

Arribi a un estat de completa relaxació i equilibri a través de tractaments calmants. L'estrès es redueix deixant pas a la relaxació. Experimenti l'harmonia entre cos, ment i ànima.

El seu programa Relaxació & Equilibri inclou:

- Armariet a la zona de tractament
- Barnús & tovalloles
- Degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava

Bany aromàtic Elixir

25 min.

Complementi el tractament amb un bany. L'hidromassatge aporta un massatge tonificant i plaent.

Relaxació & Nutrició "100 % Argan"

75 min.

Gaudeixi d'una exfoliació de tot el cos deixant la pell neta i preparada per rebre un delicat massatge nutritiu. L'alt contingut en vitamina E i Omega-3, 6 i 9 és ideal per combatre l'envelliment prematur i retornar la suavitat i el color natural de la pell.

Reiki

60 min.

Reiki (japonès) significa "energia de vida universal" i és una tècnica altament eficaç per a l'alliberament de l'estrès i la relaxació. Una sensació de pau, vitalitat i alegria combinada amb una sensació de seguretat extremadament agradable en són experiències comunes. El *reiki* accelera el poder curatiu natural del cos i obre la ment, el cos i l'esperit per equilibrar en un nivell emocional i mental.

Preu total programa Relaxació & Equilibri:

240,00 €

Inspiració & Vitalitat

Deixi's inspirar i recarregui les bateries per a la vida quotidiana. Els tractaments energètics fomenten un estil de vida vital i saludable. Aquí, el temps pren una nova dimensió, i la pau i l'harmonia tornen a la seva vida.

El seu programa Inspiració & Vitalitat inclou:

- Armariet a la zona de tractament
- Barnús & tovalloles
- Degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava

Reflexologia Podal

60 min.

Massatge delicat dels punts estratègics de la planta dels peus, relacionats amb els nostres òrgans.

Aquest tractament és especialment eficaç en casos de fatiga física o problemes digestius.

Thai Tradicional

75 min.

El massatge tailandès es basa en el treball en deu línies d'energies invisibles del cos, anomenades Sen. Realitzat amb roba folgada a l'estil tailandès, aquest massatge tradicional es porta a terme sobre un futon. La combinació magistral de tècniques d'estirament tailandeses i el profund massatge del teixit en els punts de pressió estimula el flux sanguini, allibera toxines, permet que el cos es curi naturalment i restaura la flexibilitat.

Lifting Express – Mínim Temps, Màxim Efecte

50 min.

Tractament reafirmant amb un esplèndid resultat de lluminositat per a tots aquells que tenen poc temps i volen el màxim efecte dels millors ingredients Valmont.

El tractament Lifting Express consisteix en: anàlisi de la pell, neteja, massatge lifting de cara, coll i escot, ampolla reafirmant, vel de col·lagen, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i llavis i crema facial.

Preu total programa Inspiració & Vitalitat:

335,00 €

Bellesa & Moixaina

Concentrem tota l'atenció en la bellesa interna i externa. Cuidem la pell amb productes d'alta qualitat adaptats a les seves necessitats. Gaudeixi dels tractaments de bellesa en un ambient impressionant.

El seu programa Bellesa & Moixaina inclou:

- Armariet a la zona de tractament
- Barnús & tovalloles
- Degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava

Al Cim del Benestar

100 min.

Especialment indicat per revitalitzar la ment, el cos i l'esperit. Per a aquesta combinació especial de massatge alliberador de tensió muscular i facial revitalitzador, s'han seleccionat els productes i les tècniques de massatge més adequats, perquè els amants de la muntanya i del sol aconseguixin una recuperació ràpida.

El tractament Al Cim del Benestar consisteix en un lleuger massatge de la part posterior del cos seguit d'un extens tractament facial amb neteja, exfoliació, massatge de rostre, coll i mans, vel de col·lagen, aplicació de sèrum oxigenador i crema de contorn d'ulls, llavis, coll i rostre.

Spa manicura

50 min.

La primera impressió compta! La nostra manicura professional és un plaer molt especial que farà lluir les seves mans.

La Manicura rejuvenidora de 50 minuts consisteix en:

Bany de mans, llimat i polit d'ungles, tractament de cutícules, exfoliació, mascareta súper reparadora i aplicació de crema nutritiva en mans i braços.

Spa pedicura

75 min.

Presumeixi d'uns peus bonics! La nostra pedicura professional calma els peus cansats i renova la pell seca i castigada nodrint-la i hidratant-la per aconseguir un tacte suau i sedós.

Per fer grans passos!

La Pedicura transformadora de 75 minuts consisteix en:

Bany de peus, llimat i polit d'ungles, tractament de cutícules, exfoliació, mascareta hidratant, tractament intensiu de callositats i aplicació de crema nutritiva als peus.

Preu total programa Bellesa & Moixaina:

290,00 €

Mountainveda

Tradicions ayurvèdiques, tailandeses i japoneses adaptades al nostre món del Mountain Spa 1850.

Abhyangam - Antiestrès

Massatge relaxant de cos sencer amb olis d'herbes, inclosa la zona craniofacial. Relaxació del cos i la ment. Millora la circulació general i la brillantor de la pell. Aquest massatge està indicat per a ús diari, ja que equilibra totes les energies. És el massatge clàssic de l'ayurveda.

55 min.

110 €

Marma Massage – Reforç d'Energia

S'utilitza la digitopressió sobre els punts vitals (*marma*) i músculs, usant el polze o el palmell de la mà en certs punts amb una alta concentració d'energia vital. Aquest massatge és excel·lent per a l'excés de feina, quan el dia a dia ens porta al cansament, per ajudar a estirar els músculs de tot el cos i alleujar la fatiga.

55 min.

120 €

Elakkizhi - Calma Herbal

Aquest massatge és indicat per a les rampes musculars i el dolor articular, encara que té propietats altament relaxants. És ideal per a les persones que busquen massatges intensos. No és que sigui un massatge fort, però la combinació de la calor, els olis medicinals i el massatge té uns resultats sorprenents. Inclou un massatge de cos sencer, seguit d'un massatge amb pindes escalfades amb olis d'herbes. Aquesta teràpia pacifica la *dosha vata*.

75 min.

145 €

Thaila-Shirodhara - Tranquil·litat

Potent teràpia per relaxar la ment. Després d'un massatge relaxant de cos sencer, es fa una colada d'olis medicinals pel front. És indicat per a estats d'insomni, ansietat, depressió, trastorns nerviosos i també per millorar la claredat mental. Aquesta teràpia equilibra les *doshes vata i pitta*.

80 min.

160 €

Sowkhyam - Antifatiga

És una combinació de tres tipus de massatges relaxants. És una teràpia equilibrant que ajuda a alleujar la fatiga i l'estrès del cos i la ment. S'inicia amb un massatge corporal (zona craniofacial inclosa) amb olis d'herbes, seguit d'un massatge amb *pindes* d'herbes que alleuja les sobrecàrregues musculars i, finalment, la teràpia *shirodhara*, que calma la ment. Aquest tractament us acostarà al *swasthyam*, un estat d'equilibri del cos i la ment.

100 min.

185 €

Langhanam - Anticel·lulític

Ajuda a combatre l'obesitat i la cel·lulitis. La primera part és un massatge amb micronitzats d'herbes, seguit d'un massatge corporal amb olis medicinals i, finalment, una aplicació de *pindes* d'herbes calentes que activen el metabolisme i ajuden a drenar el greix corporal. Aquesta teràpia, a més, alleugereix el cos i la digestió, i millora la salut de la pell.

100 min.

185 €

Thai Tradicional

El massatge tailandès es basa en el treball en deu línies d'energies invisibles del cos, anomenades Sen. Realitzat amb roba folgada a l'estil tailandès, aquest massatge tradicional es porta a terme sobre un futon. La combinació magistral de tècniques d'estirament tailandeses i el profund massatge del teixit en els punts de pressió estimula el flux sanguini, allibera toxines, permet que el cos es curi naturalment i restaura la flexibilitat.

75 min.

130 €

100 min.

170 €

Reiki

Reiki (japonès) significa "energia de vida universal" i és una tècnica altament eficaç per a l'alliberament de l'estrès i la relaxació. Una sensació de pau, vitalitat i alegria combinada amb una sensació de seguretat extremadament agradable en són experiències comunes. El *reiki* accelera el poder curatiu natural del cos i obre la ment, el cos i l'esperit per equilibrar en un nivell emocional i mental.

60 min.

98 €

Massatges & Teràpies 1850

Una selecció dels millors massatges i teràpies del nostre Mountain Spa 1850, perquè els seus somnis es duguin a terme.

Pedres Calentes 🌿

Uneix l'efecte relaxant del massatge amb els beneficis de les pedres volcàniques calentes i fredes. Canalitzador d'energies i alliberador de tensions. Una sensació global d'alliberació, benestar i comoditat.

75 min. 130 €

Drenatge Limfàtic

Tècnica manual suau que estimula el retorn venós i limfàtic, eliminant les toxines i les substàncies nocives. Ideal com a tractament complementari per a les persones que pateixen retenció de líquids.

50 min. 87 €

Sessió de Fisioteràpia

Avaluació i tractament de lesions musculars i òssies mitjançant tècniques manuals, posturals i d'electroteràpia. Orientació i consells al client.

60 min. 98 €

Reflexologia Podal 🌿

Massatge delicat dels punts estratègics de la planta dels peus, relacionats amb els nostres òrgans. Aquest tractament és especialment eficaç en casos de fatiga física o problemes digestius.

30 min. 59 €
60 min. 98 €

Relaxació Esquena & Cap 🌿

Una experiència relaxant i profundament vigoritzant. Inclou massatge al cap, les espatlles i l'esquena, a més de pressió en punts de la cara. Alleuja l'estrès i les tensions de la vida. Indicada també per a l'insomni i per tenir cura del cuir cabellut.

40 min. 69 €

Massatge Facial 42 Moviments 🌿🌿

Tècnica de massatge facial exclusiva. Una gran varietat de moviments per remodelar, estimular i estructurar l'oval del rostre.

40 min. 74 €

Relaxant 🌿

Massatge relaxant antiestrès adaptat a l'estat actual de la ment, el cos i l'ànima. El ritme, les maniobres i l'aroma us proporcionaran una profunda sensació de benestar.

Massatge corporal parcial 25 min. 43 €
Massatge d'esquena i cames 50 min. 85 €
Massatge de cos complet 75 min. 126 €

Esportiu 🌿

Massatge esportiu energètic perfecte després d'una sessió d'esport. Les tensions i els bloquejos musculars es dissolen, la circulació sanguínia millora i el metabolisme s'activa. Ideal per recuperar els músculs cansats.

Massatge corporal parcial 25 min. 48 €
Massatge d'esquena i cames 50 min. 89 €
Massatge de cos complet 75 min. 129 €

Massatge Clàssic Fet a Mida - De Descontracturant a Relaxant 🌿

Aquest massatge se centra en vostè i les seves necessitats! Ajustem el temps, la intensitat i l'enfocament del tractament per a vostè. Les tècniques de massatge a mida permeten que els músculs s'oxigenin i la ment es relaxi.

60 min. 98 €
80 min. 143 €
100 min. 170 €



Exfoliants, Embolcalls & Rituals Corporals

Unes propostes úniques per acaronar el cos en tots els sentits. Tractaments tradicionals per endinsar-se en el món de la bellesa corporal.

Exfoliació Suau

Accentuï el resultat de qualsevol tractament amb una aplicació exfoliant que elimina les cèl·lules mortes i facilita que la pell respiri. La purifica i la il·lumina, deixant-la suau i vellutada.

25 min. 43 €

Embolcall a Mida 🌿

Triï entre una mascareta corporal hidratant, antiinflamatòria o anticel·lulítica, deixi-la actuar i senti com la pell rep els principis actius del producte seleccionat. Aquest tractament es realitza en una cabina de vapor.

25 min. 43 €

Exfoliació i Hidratació

Retorna a la pell aquella sensació de frescor i neteja gràcies a una exfoliació de cos complet. La hidratació amb oli de magnòlia i flor del taronger il·lumina la pell, deixant-la hidratada i sedosa.

50 min 85 €



Tractaments Corporals Antienvel·liment

Exfoliant Reparador

Prepari la pell abans de qualsevol tractament corporal amb aquesta exfoliació Valmont.

25 min. 48 €

Purificació & Hidratació

L'exfoliació corporal seguida de l'aplicació d'un oli d'equinàcia deixa la pell totalment purificada i hidratada.

50 min. 95 €

Relaxació i Nutrició 100% Argan

Gaudeixi d'una exfoliació de tot el cos que li deixarà una pell neta i preparada per rebre un delicat massatge nutritiu. L'alt contingut en vitamina E i Omega-3, 6 i 9 és ideal per combatre l'envelliment prematur i retornar la suavitat i el color natural a la pell.

75 min. 129 €
100 min. 168 €

Ritual Antioxidant Del Sommelier

L'exfoliació amb raspalls i un embolcall corporal acompanyat d'un massatge i una mascareta facial, finalitzat amb un complet massatge corporal, ajudaran a frenar l'envelliment cel·lular. En aquest ritual, les propietats del cava s'uneixen amb l'alta tecnologia cosmètica. Les cèl·lules mare de vinya i de magnòlia proporcionen una protecció natural contra l'estrès cutani produït pel sol i la contaminació.

110 min. 179 €

Ritual Corporal & Facial - Fet a Mida

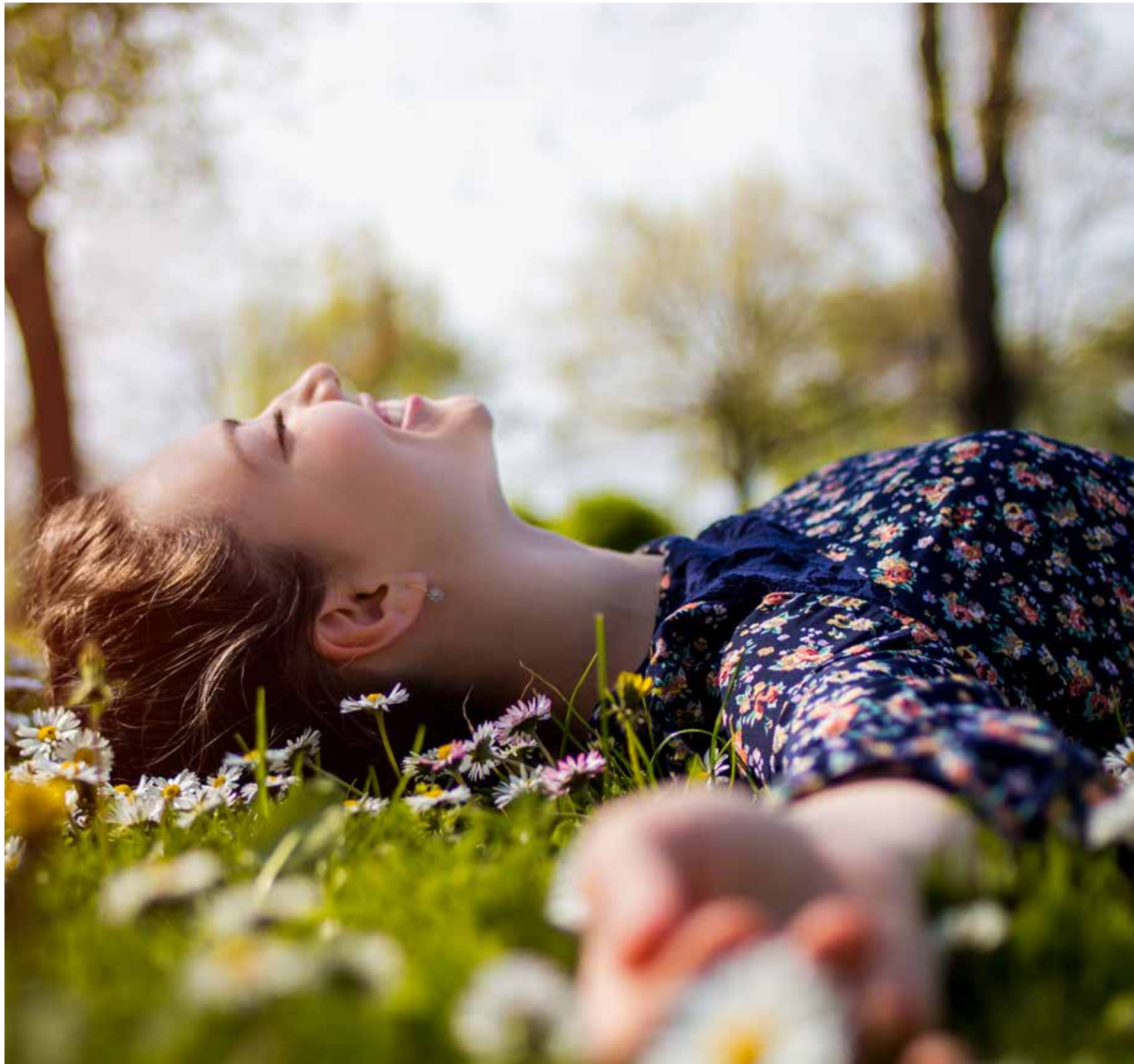
Bellesa i benestar a mida. Dedicui el temps necessari a la cura del cos. Posem a la seva disposició un terapeuta que diagnosticarà i tractarà les necessitats de la seva pell tant a nivell corporal com facial. Es combinen totes les tècniques, protocols i productes cosmètics necessaris, oferint-li una relaxació absoluta. Vostè posa el temps, nosaltres ens ocupem de la resta.

160 min. 260 €

Anticel·lulític & Reafirmant 🌿

Un tractament corporal remodelador. Amassament, percussions, friccions i pressions actuen en profunditat a cada zona del cos per tal d'obtenir un efecte tonificant i apimant.

75 min. 150 €



Bany de Moixaina & Bellesa

També li oferim unes propostes especials per desconectar i mimar-se abans del massatge o tractament o bé per gaudir d'un moment de relaxació independent.

Bany Aromàtic Elixir ★

Complementi el tractament amb un bany. L'hidromassatge aporta un massatge tonificant i plaent.

25 min. 43 €

Bany & Hidratació il·luminadora

Il·lumini la pell al màxim amb un bany relaxant seguit de l'aplicació d'una loció ultrahidratant.

50 min. 85 €



Se'n pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent.

Facials 1850

Li proposem una selecció de tractaments i rituals facials. Unes propostes fetes perquè pugui lluir una cara perfecta sense perdre mai de vista la relaxació.

Higiene Facial

Neteja facial amb extracció, indispensable per eliminar en profunditat les impureses de la pell i que deixa una notable impressió d'higiene i frescor.

50 min. 85 €

Bellesa Única - Tractaments Facials Personalitzats

En aquest programa de cura ens enfoquem en les necessitats actuals i individuals de la pell: després de l'anàlisi de la pell i la neteja, inclosa una exfoliació, realitzarem el tractament facial segons les seves necessitats. Aquests rituals de bellesa es poden gaudir en tres nivells d'intensitat:

Bellesa Única de 30 minuts que consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, exfoliació, mascareta especial, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i crema facial.

Bellesa Única de 55 minuts que consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, exfoliació, massatge de rostre, coll i escot, mascareta especial, massatge de mans, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i crema facial.

Bellesa Única de 80 minuts que consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja amb extracció, exfoliació, massatge de rostre, coll i escot, mascareta especial, massatge de mans, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i crema facial.

30 min. 60 €
 55 min. 98 €
 80 min. 140 €

Complement Antiedat en Bellesa Única - Vel de Col·lagen

Potencii els resultats del seu programa de cura amb l'aplicació d'un vel de col·lagen.

El resultat: una pell visible i perfecta amb una gran resplendor.

25 min. 40 €

Rituals & Tractaments Facials Antienvelliment

Mitjançant aquestes propostes, posem a la seva disposició el millor dels productes Valmont per lluitar contra el pas del temps.

Lifting Express - Mínim Temps, Màxim Efecte

Tractament reafirmant amb un esplèndid resultat de lluminositat per a tots aquells que tenen poc temps i volen el màxim efecte dels millors ingredients Valmont

El tractament consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, massatge lifting de cara, coll i escot, ampolla reafirmant, vel de col·lagen, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i llavis i crema facial

50 min. 148 €

Hidratació - Font de Bisses

Injecti una font d'hidratació a les pells més deshidratades i apagades. La pell es regenera i es mostra resplendent i tonificada. La Font de Bisses es pot gaudir en dos nivells d'intensitat:

El tractament de 30 minuts consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, mascareta, exfoliació, aplicació de sèrum, contorn d'ulls i llavis i crema facial

El tractament de 75 min. que consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, mascareta, exfoliació, sèrums hidratants, massatge de rostre, coll i mans, vel de col·lagen, aplicació de crema de contorn d'ulls, llavis, coll i rostre

30 min. 80 €
 75 min. 165 €

Energia - Vitalitat de les Glaceres

Retorna a la cara l'energia i hidratació que necessita a causa del ritme estressant de vida i de l'alta contaminació que patim. Un canvi de lluminositat que combat els primers signes de deteriorament de la pell. La pell s'omple, la fatiga s'elimina

El tractament consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, exfoliació, massatge de rostre, coll i mans, vel de col·lagen, aplicació de sèrum oxigenador i crema de contorn d'ulls, llavis, coll i rostre

75 min. 165 €

Antienvelliment & Fermesa - Alts Cims del Lifting

Redensifica i allisa la pell reduint visiblement els signes de l'edat i minimitzant les línies d'expressió. S'aconsegueix un efecte lifting immediat

El tractament consisteix en:

Anàlisi de la pell, neteja, exfoliació, massatge lifting de la cara, coll i mans, ampolles reafirmants, vel de col·lagen, aplicació de crema de contorn d'ulls, llavis, coll i rostre

100 min. 190 €

En Exclusivitat: Cim del Benestar

Especialment indicat per revitalitzar la ment, el cos i l'esperit. Per a aquesta combinació especial de massatge alliberador de tensió muscular i facial revitalitzador s'han seleccionat els productes i les tècniques de massatge més adequats, perquè els amants de la muntanya i del sol aconseguixin una recuperació ràpida

El tractament Cim del Benestar consisteix en un lleuger massatge de la part posterior del cos seguit d'un extens tractament facial amb: neteja, exfoliació, massatge de rostre, coll i mans, vel de col·lagen, aplicació de sèrum oxigenador i crema de contorn d'ulls, llavis, coll i rostre.

100 min. 195 €

Tractaments **INDIBA** DEEP BEAUTY

Acció profunda per a una bellesa profunda. Resultats visibles des de les primeres sessions.

Benestar



- Antienvelliment facial
- Bosses d'ulls
- Doble mentó
- Coll i escot

Relaxació



- Reafirmació de Pit
- Flaccidesa de Braços
- Abdomen
- Cartutxeres i Glutis
- Cel·lulitis

Harmonia del cos



- Calvície
- Caiguda de Cabell
- Prevenció i Manteniment

Detox-Efecte Drenant



- Reafirmació de Pit
- Flaccidesa de Braços
- Abdomen
- Cartutxeres i Glutis
- Cel·lulitis

II·lustració dels Resultats Tractament Doble Mentó i Efecte Lifting

- Augmenta l'elasticitat de la pell
- Redefineix l'oval facial
- Tonifica i revitalitza
- Oxigena i nodreix la pell

Sessions
0-4



Abans



Després

Cortesia de INDIBA JAPAN

II·lustració dels Resultats Modelatge d'Abdomen

- Efecte drenatge
- Redueix el greix acumulat
- Millora l'elasticitat de la pell
- Accelera la circulació

Sessions
0-8



Abans



Després

Cortesia de INDIBA JAPAN

Tractaments Facials - Antiarrugues & Lifting Natural

INDIBA® ajuda a potenciar la bellesa interior, millorant el funcionament cel·lular i augmentant la producció de col·lagen i elastina perquè la pell llueixi jove i saludable.

Contorn d'ulls	20 min.
Amaga les bosses de sota dels ulls i redueix les arrugues de les potes de gall.	
Sessió flash	44 €
Pack resultats 6 sessions	220 €
Pack reestructurant 12 sessions	429 €

Antienvelliment rostre	30 min.
Redibuixa l'oval de la cara i redueix les arrugues i les línies d'expressió.	
Sessió flash	60 €
Pack resultats 6 sessions	310 €
Pack reestructurant 12 sessions	594 €

Doble mentó	20 min.
Reafirma i redibuixa el mentó.	
Sessió flash	44 €
Pack resultats 6 sessions	220 €
Pack reestructurant 12 sessions	429 €

Escot	30 min.
Retorna la fermesa i l'esplendor de l'escot.	
Sessió flash	60 €
Pack resultats 6 sessions	310 €
Pack reestructurant 12 sessions	594 €

Rostre, Coll i Escot	50 min.
Tractament complet de rejuveniment.	
Sessió flash	84 €
Pack resultats 6 sessions	430 €
Pack reestructurant 12 sessions	819 €

Tractaments Corporals - Anticel·lulític & Remodelant

INDIBA® incrementa la temperatura interna del cos afavorint de forma gradual la reducció del greix, la remodelació corporal i la reafirmació de la pell, evitant la nova formació de greix en zones d'acumulació fàcil.

Flaccidesa de Braços	20 min.
Reafirma la pell i redueix la circumferència dels braços.	
Sessió flash	44 €
Pack resultats 6 sessions	220 €
Pack reestructurant 12 sessions	429 €

Lifting de pit	30 min.
Reafirma i remodela el pit - efecte lifting.	
Sessió flash	60 €
Pack resultats 6 sessions	310 €
Pack reestructurant 12 sessions	594 €

Ventre pla	30 min.
Per a un ventre pla i una talla dibuixada.	
Sessió flash	60 €
Pack resultats 6 sessions	310 €
Pack reestructurant 12 sessions	594 €

Cartutxeres	30 min.
Redueix la cel·lulitis i redibuixa el maluc.	
Sessió flash	60 €
Pack resultats 6 sessions	310 €
Pack reestructurant 12 sessions	594 €

Anticel·lulític	50 min.
Redueix la cel·lulitis i redibuixa la silueta.	
Sessió flash	84 €
Pack resultats 6 sessions	430 €
Pack reestructurant 12 sessions	819 €

Pack resultats i pack reestructurant 2 sessions per setmana, per a resultats més ràpids és possible realitzar 1 sessió al dia o 3 per setmana. Els resultats depenen d'un estil de vida saludable, de l'equilibri metabòlic del cos i de la quantitat de sessions.

Cura de mans & peus

Spa Manicura

La primera impressió compta! La nostra manicura professional és un plaer molt especial que farà lluir les seves mans. Es pot gaudir en dos nivells d'intensitat:

Manicura radiant de 40 minuts, que consisteix en:

Bany de mans, llimat i polit d'ungles, tractament de cutícules, exfoliació, aplicació de crema nutritiva en mans i braços.

Manicura rejuvenidora de 50 minuts, que consisteix en:

Tots els components de la manicura radiant, afegint-hi una mascareta súper reparadora.

40 min.	44 €
50 min.	50 €

Spa Pedicura

Presumeixi d'uns peus bonics! La nostra pedicura professional calma els peus cansats i renova la pell seca i castigada, nodrint-la i hidratant-la per aconseguir un tacte suau i sedós. Per fer grans passos!

Es pot gaudir en dos nivells d'intensitat:

Pedicura radiant de 40 minuts, que consisteix en:

Bany de peus, llimat i polit d'ungles, tractament de cutícules, exfoliació i aplicació de crema nutritiva als peus.

Pedicura transformadora de 75 minuts, que consisteix en:

Tots els components de la pedicura radiant, afegint-hi una mascareta hidratant i un tractament intensiu de callositats.

40 min.	49 €
75 min.	79 €

Complements Spa Manicura & Pedicura*

Esmaltat clàssic	10 min.	10 €
Esmaltat semipermanent	25 min.	20 €
Retirat semipermanent	25 min.	20 €

* Aquests tractaments només s'ofereixen com a complement d'un Spa Manicura o Spa Pedicura.

Depilació amb Cera Tèbia i Calenta

Mitges cames	25 min.	30 €
Cames senceres	50 min.	50 €
Aixelles	10 min.	25 €
Engonals normal	25 min.	30 €
Engonals brasileres	50 min.	50 €
Braços	25 min.	30 €
Pit	50 min.	50 €
Esquena	50 min.	50 €
Llavi	10 min.	15 €
Celles	25 min.	30 €
Cames, aixelles i engonals	75 min.	75 €

Maquillatge & Perruqueria

Consulti a la recepció del nostre Spa la disponibilitat, els horaris i els preus d'aquests serveis.

Nens & Joves

Una selecció de propostes i rituals perquè els nostres clients més joves tinguin l'oportunitat de conèixer en primera persona el món de la bellesa i del benestar.

El Núvol 1850

Descansa i gaudeix! Després d'aquest massatge amb oli d'ametlla et sentiràs com en el núvol 1850.

25 min.	43 €
50 min.	85 €

Manetes de Glamour

Gaudeix d'una experiència refrescant amb una olor meravellosa per a les teves mans joves. Després de tallar i llimar les ungles et mimem amb un relaxant massatge de mans.

25 min. sense esmalt	43 €
30 min. amb esmalt	45 €

Peus de Glamour

Posem tota l'atenció als teus peus actius. Després de tallar i llimar et mimem amb un relaxant massatge de peus.

25 min. sense esmalt	43 €
30 min. amb esmalt	45 €

Cara de Felicitat

Una neteja refrescant i una cura suau faran brillar la teva careta de nen.

25 min.	43 €
---------	------

Facial Adolescent - Lluitem contra l'Acne

Especial per a pell adolescent, que sovint es desequilibra a causa del canvi hormonal. Neteja facial en profunditat amb tractament final regulador del greix. Amb aquest tractament adolescent de neteja i regulació aconsegueixes la frescor òptima.

50 min.	85 €
---------	------

Aquestes ofertes són vàlides per als joves de 6 a 16 anys i només inclouen els tractaments. L'accés al Circuit d'Hydroteràpia està reservat a majors de 13 anys.

Els tractaments de massatge per a menors de 12 anys es duren a terme només si els acompanyen els seus pares.



Paquets Spa d'Estiu

Els paquets «Spa d'Estiu» s'han de reservar prèviament i són subjectes a disponibilitat.

Tots els nostres paquets inclouen l'Experiència Spa que compta amb:

- 1 entrada de 3 hores al circuit d'Hidroteràpia & Saunes
- 1 ús del gimnàs amb classes guiades gratuïtes
- 1 armariet a la zona de tractaments
- Barnús i tovalloles
- Degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava

Summer Relax Break

Una Experiència Spa i una experiència "Summer Relax Break" a triar entre:

Massatge corporal parcial	25 min.	63 €
Massatge d'esquena i cames	50 min.	105 €
Massatge de cos sencer	75 min.	144 €

Summer Relax Break For 2

Una Experiència Spa i una experiència "Summer Relax Break For 2" a triar entre:

Massatge corporal parcial	25 min.	117 €
Massatge d'esquena i cames	50 min.	193 €
Massatge de cos sencer	75 min.	263 €

Summer Beauty Break

Una Experiència Spa i una experiència "Summer Beauty Break" a triar entre:

Bellesa Única	30 min.	80 €
Bellesa Única	55 min.	118 €
Bellesa Única	80 min.	158 €

Summer Spa Break

Una Experiència Spa i una experiència "Summer Spa Break" a triar entre:

Exfoliació & hidratació	50 min.	105 €
Relaxació i Nutrició "100 % Argan"	75 min.	149 €
Ritual Antioxidant "Del Sommelier"	110 min.	197 €

Entrada Única

CIRCUIT D'HIDROTERÀPIA & SAUNAS, 3 HORES

*Preus per persona

**Inclou: armariet, tovallola, degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava.

***Per a tarifes de festius i vacances escolars, si us plau, demani informació a info@sportwellness.ad o +376 870 510.

	Dilluns a dijous	Divendres a diumenge
Clients no allotjats	29,50 €	34,00 €
Residents d'Andorra (Document d'identificació)	27,50 €	29,50 €
Clients allotjats Sport Hotel i Sport Hotel Village	25,00 €	27,00 €

SUPLEMENT ÚS GIMNÀS, INCL. CLASSES GRATUÏTES

*Vàlid només en combinació amb entrada al Circuit de Hidroteràpia i Saunes, segons disponibilitat

Clients no allotjats i residents d'Andorra	10,00 €
Clients allotjats	gratuit

PISCINA EXTERIOR, INCL. CLASSES GRATUÏTES A LA PISCINA & ACTIVITATS MINICLUB

*Reserva prèvia, segons disponibilitat

Clients no allotjats i residents d'Andorra	15,00 € per dia i persona (adults i nens, a partir de 3 anys)
Clients allotjats	gratuit

Abonaments d'Estiu

CLIENTS ALLOTJATS SPORT HOTEL I SPORT HOTEL VILLAGE, 3 HORES PER ENTRADA

*Inclou: armariet, tovallola

**Entrades no transferibles, no reemborsables, segons disponibilitat

	4 entrades	6 entrades	8 entrades	10 entrades
Circuit d'Hidroteràpia & Saunes	98,00 €	138,00 €	172,00 €	200,00 €

CLIENTS EXTERNS, NO ALLOTJATS, 3 HORES PER ENTRADA

*Inclou: armariet, tovallola

**Entrades no transferibles, no reemborsables, segons disponibilitat

	5 entrades	10 entrades	1 mes	Temporada estiu (fi 30.11)
Circuit d'Hidroteràpia & Saunes	135 €	250 €		
Circuit de Hidroteràpia, Saunes & Gimnàs (inclou Classes gratuïtes)	160 €	300 €		
Circuit de Hidroteràpia & Saunes, Piscina exterior, Gimnàs (incl. Classes gratuïtes)			500 €	900 €

Gimnàs & Activitats Mountain Spa 1850

CLIENTS EXTERNS, NO ALLOTJATS

*Inclou: armariet, tovallola, aigua, fruita

**Abonament no transferible, no reemborsable, segons disponibilitat

	1 dia	10 dies	1 mes	Temporada estiu (fi 30.11)
Gimnàs (inclou Classes gratuïtes)	20,00 €	150,00 €	250,00 €	420,00 €

ENTRENAMENT PERSONAL

50 min.

45,00 €

ENTRENAMENT PERSONAL

80 min.

70,00 €

Per a més informació sobre activitats i classes dirigides, dirigeixi's a la recepció principal de l'Spa.

Al nostre Spa és obligatori portar calçat i banyador. Si us plau, dutxi's amb aigua calenta i sabó abans d'iniciar el circuit i després de cada ús.

A les saunes és imprescindible l'ús de tovallola i banyador.

A l'àrea del gimnàs i durant les activitats guiades, li recomanem portar calçat esportiu amb sola tova i roba esportiva còmoda.

S'ha descuidat el banyador o les xancletes? No es preocupi. A la recepció té a la seva disposició els següents accessoris a la venda:

- Banyador d'home i dona
- Calçat de piscina
- Barnús

Els regals més cars i valuosos no es diuen
Vaixells, Joies o Automòbils ...

... Es diuen Temps, Amor i Vida!

Regali el més important de la vida amb un val regal del
Mountain Spa 1850.

Ja sigui per a una visita al nostre Circuit d'Hidroteràpia,
un paquet de Spa o un Tractament, estem encantats de
poder-lo servir!

No dubti a contactar-nos per telèfon +376 870 510 o via
mail info@sportwellness.ad.

Ara és el moment de gaudir del Cim del Benestar!

Esperem veure'l aviat.
El seu equip de Mountain Spa 1850



SportWellness
MOUNTAIN SPA

T +376 870 510

www.sportwellness.ad

Sport Hotels Resort & Spa | Soldeu, Principat d'Andorra | www.sporthotels.ad |    



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD