

*Bienvenido a la
Cima del Bienestar...*





Saber que todos tus sueños se cumplirán,
ya no es un sueño.

Índice

5 Bienvenido a nuestro Mountain Spa 1850

- 6 Nuestra zona Spa & su uso
- 8 Respondemos a sus dudas – Spa info & etiqueta

11 Tratamientos Mountain Spa 1850

- 12 Días de bienestar
- 15 Masajes & Terapias
- 17 Tratamientos & Rituales Corporales
- 19 Tratamientos & Rituales Faciales
- 22 Tratamientos de aparatología INDIBA® Deep Beauty
- 24 Complementos de Belleza
- 25 Niños & jóvenes

27 Circuito de Hidroterapia & Saunas y Gimnasio Mountain Spa 1850

- 27 Paquetes Spa de verano
- 28 Entrada única
- 28 Abonos de verano
- 29 Gimnasio & Actividades
- 30 Bonos de Regalo



Estimado cliente,

En un marco natural incomparable a 1 850 m de altura, con unas vistas excepcionales al valle de Soldeu, nuestro Mountain Spa 1850 es el lugar idóneo para disfrutar de tratamientos y terapias destinados a su bienestar, salud y belleza, así como de un magnífico circuito de hidroterapia.

El término «Spa» procede del latín y es una abreviatura de la expresión: *Salut Per Aqua*, es decir, la Salud por medio del Agua.

En nuestro Spa basamos todos nuestros servicios en los efectos beneficiosos del agua, los minerales y los aceites esenciales; todo ello acompañado de ejercicio físico, y por supuesto, de nuestra profesionalidad; somos un equipo de expertos y apasionados por el bienestar.

Nuestra ubicación y los elementos naturales que forman nuestro entorno son nuestra esencia, además de nuestros mejores aliados para hacer que el tiempo que pase en nuestras manos sea una experiencia privilegiada y única.

¡Le damos la bienvenida a la cima del bienestar!

Su equipo de Mountain Spa 1850



Tenemos a su disposición cinco plantas con una superficie total de 5 000 m² destinados exclusivamente al bienestar y a la belleza.

En nuestro Mountain Spa 1850, decorado por el famoso artista gerundense Domènec Fita i Molat, encontrará diferentes dibujos que, junto con nuestras instalaciones características, forman los elementos distintivos de nuestro Spa.

Acompáñenos a descubrirlo:

1ª Planta del circuito



- Zona de relax con tumbonas
- Cuatro jacuzzis de hidromasaje (32-30 °C)
- Vestuario, duchas y servicios

2ª Planta del circuito



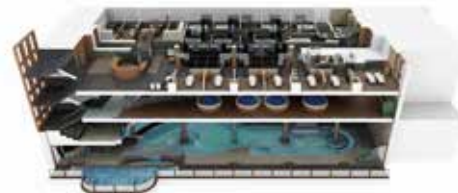
- Tepidarium - Zona de relax con 9 hamacas térmicas (36 °C)
- Sauna con musicoterapia y cromoterapia (90 °C); 10% de humedad
- Baño turco (40 °C); 90% de humedad
- Fuente de hielo
- Duchas de contraste
- Caldarium (35 °C)
- Sanarium (50 °C); 20% de humedad
- Duchas relajantes
- Cabina de aromas (40 °C); 60% de humedad
- Pediluvio
- Zona de relajación

3ª Planta del circuito



- Piscina de hidromasaje (32 °C); 1,40 m de profundidad, 2 jacuzzis exteriores de hidromasaje
- Piscina de relajación (34 °C); 1,40 m de profundidad
- Piscina de contraste (12 °C); 1,40 m de profundidad y camino de guijarros (12 °C)
- Zona de relajación

Salas de tratamientos



Disponemos de una planta, dedicada únicamente a tratamientos y terapias.

Cuenta con 19 cabinas, una de ellas doble, destinada al disfrute de tratamientos a dúo. La mayoría de las cabinas tiene vistas a las montañas.

Pensando en su bienestar y en el del resto de usuarios, le agradecemos que dedique unos minutos a informarse sobre nuestras normas de uso y sus contraindicaciones.

Uso del Circuito de Hidroterapia

Nuestro Spa es un centro de Salud y Bienestar orientado hacia la relajación de nuestros clientes. Para acceder, es imprescindible llevar calzado adecuado y traje de baño. Le proporcionaremos toallas y si ha olvidado su traje de baño, podrá adquirir uno en nuestra recepción principal. Es obligatorio ducharse con agua caliente y jabón, antes de iniciar el circuito y después de cada uso de nuestras instalaciones acuáticas.

No debe hacerse uso de las instalaciones en caso de:

- Embarazo hasta el tercer mes y embarazos de riesgo; en otros casos, debe consultarlo con su médico
- Hipertensión grave o no controlada
- Enfermedades infecciosas de la piel
- Tumores malignos en tratamiento
- Alteraciones cardiovasculares sin consentimiento de su médico, infarto de miocardio, intervención By-pass reciente
- Infecciones del aparato respiratorio y genitourinario
- Grandes varices
- Otitis
- Flebitis
- Conjuntivitis
- Estado de desnutrición: anorexia, anemia
- Alergia al bromo (otras alergias, consultar)
- Claustrofobia
- Procesos que cursen con fiebre y malestar general

Uso de las Saunas

Se recomienda el uso de las saunas en casos de reumatismos crónicos, resfriados leves, estrés, asma, broncopatías diversas leves, acné, como complemento del tratamiento contra la obesidad y contracturas musculares.

No está indicado en caso de:

- Hipertensión arterial grave
- Hipotensión arterial
- Enfermedades cardiovasculares
- Fiebre
- Epilepsia
- Anorexia
- Cólicos nefríticos
- Enfermedad bronquial grave
- Embarazo
- Varices
- Después de ingerir bebidas alcohólicas
- Enfermedades infecciosas transmisibles (en este caso, el uso queda totalmente prohibido)

Le recomendamos no hacer uso de la sauna tras comidas copiosas, espere por lo menos dos horas.

Se puede entrar únicamente con calzado adecuado, traje de baño y toalla. Antes de hacer uso de la sauna, es obligatorio ducharse con agua caliente y jabón y secarse. Está prohibido afeitarse o depilarse dentro de la sauna.

Una vez finalizada la sesión, se recomienda tomar una ducha primero templada y luego más fría, haciendo un descanso de entre 5 y 10 min. Por favor, hidrátense adecuadamente antes y después de la sesión.

Si en algún momento de la sesión se encuentra mareado o con náuseas, o si tiene cualquier otro tipo de malestar, por favor, salga de la sauna y avise al personal de inmediato.

Esperamos que disfrute de su estancia con nosotros y esperamos que la siguiente información le sea útil.

Horarios (sujetos a cambios y disponibilidad)

- **Tratamientos**

De lunes a jueves:	12.00 h a 20.00 h
De viernes a domingo:	10.00 h a 20.00 h
- **Circuito de hidroterapia y saunas***

De lunes a jueves:	12.00 h a 20.00 h
De viernes a domingo:	10.00 h a 20.00 h
- **Piscina exterior****

De lunes a jueves:	12.00 h a 20.00 h
De viernes a domingo:	10.00 h a 20.00 h
- **Gimnasio**

De lunes a domingo:	07.00 h a 21.00 h
---------------------	-------------------

* **El horario de apertura de las piscinas y saunas termina 15 minutos antes del cierre del Mountain Spa 1850.**

** **La apertura se limita a los meses de verano y está sujeta a las condiciones meteorológicas**

Nos reservamos posibles ajustes y cambios en los horarios de tratamiento y de apertura del circuito de hidroterapia y saunas.

Desde el 15 de julio hasta el 15 de septiembre, los horarios pueden ser ampliados.

Para evitar posibles inconvenientes le recomendamos informarse antes de su llegada en info@sportwellness.ad o por teléfono +376 870 510.

Reservas & Contactos

Nos complace poderle recomendar y programar la experiencia perfecta. Para ello, le aconsejamos que reserve con antelación sus tratamientos online, por teléfono o en persona en la recepción del Mountain Spa 1850.

Nuestros clientes alojados en el Sport Hotel Hermitage & Spa tienen acceso libre al Spa, mientras que nuestros clientes alojados en los hoteles Sport Hotel Village y Sport Hotel disfrutarán de condiciones muy especiales para el acceso. La entrada al gimnasio es gratuita para todos nuestros clientes alojados.

Los clientes externos podrán disfrutar de cualquiera de nuestros servicios previa petición de hora y con arreglo a las tarifas vigentes.

- (+ 376) 870 510, extensión desde su habitación «4»
- info@sportwellness.ad
- www.sportwellness.ad

Preparación de su visita & Vestimenta requerida

Para un mayor confort, recomendamos a los clientes del hotel que acudan al Spa en albornoz. Es obligatorio llevar calzado adecuado y traje de baño. Ambos los encontrará disponibles a la venta en nuestra recepción. En todas las saunas y baños de vapor, es imprescindible el uso de bañador y toalla.

En el área del gimnasio y durante las actividades guiadas, le recomendamos llevar calzado deportivo con suela blanda y ropa deportiva cómoda.

Sugerimos que no se lleven joyas u objetos valiosos a la hora de disfrutar de un tratamiento, ya que el Spa no se hará responsable de ellos.

En los tratamientos de masaje y belleza, ponemos a su disposición los utensilios adecuados. Durante los tratamientos, quedará expuesta únicamente la zona tratada de su cuerpo, el resto quedará cubierto.

Una ducha antes de nuestros masajes y tratamientos corporales relaja y prepara idealmente para recibirlos. Se aconseja a los hombres afeitarse unas horas antes de su tratamiento facial. En caso de quemaduras solares o de tener las piernas recién depiladas, no recomendamos exfoliaciones corporales.

Dado que la piel necesita reposar después de un tratamiento para que éste haga su efecto, no recomendamos tomar el sol ni exponerse a los efectos nocivos de los rayos solares (incluida la cabina de rayos U.V.A.), el cloro de la piscina y/o la sal de marina.

Confort

El Mountain Spa 1850 es un espacio de relajación y tranquilidad. Rogamos que no utilice su teléfono móvil ni cámaras fotográficas o de vídeo. Le recordamos que el spa es una zona de no fumadores. No consuma alcohol antes ni inmediatamente después del tratamiento, ya que podría afectar negativamente a la eficacia de este. El consumo de alimentos y bebidas propias no está permitido en nuestro Spa.

En caso de violación de nuestras normas nos veremos obligados a rogarles salir de nuestras instalaciones.

Llegada

Hacemos todo lo posible para que los tratamientos comiencen a la hora prevista. Por ello, le recomendamos que llegue 15 minutos antes de la hora de su reserva. Si llega tarde y su terapeuta o la cabina están ocupados después, lamentablemente nos veremos obligados a acortar el tratamiento previamente reservado y a cobrarle su precio total.

Política de cancelación

Le informamos de que cualquier cancelación o cambio de tratamiento no tendrá ningún cargo, siempre y cuando se notifique en la recepción del Spa con un mínimo de 12 horas de antelación. En caso contrario o de no presentarse, nos veremos obligados a cobrarle el 100 % del tratamiento acordado.

Durante el tratamiento

El acoso sexual y el comportamiento inapropiado durante un tratamiento no serán tolerados. En estos casos, nuestros terapeutas interrumpirán inmediatamente el tratamiento.

Condiciones de salud

Es importante que nos informe —sobre todo a su terapeuta— de cualquier condición o requisito médico específico que pueda requerir especial atención antes de comenzar su tratamiento.

Embarazo o periodo de lactancia

Para este periodo se aplican unas reglas especiales. Estaremos encantados de proporcionarle una recomendación personal sobre los tratamientos más aconsejados para que pueda disfrutarlos con total seguridad durante su embarazo o periodo de lactancia.

Menores

El Mountain Spa 1850 es un spa para adultos. La entrada al circuito de hidroterapia, a las saunas y al gimnasio, queda restringida a los menores de 13 años. Los jóvenes entre 13 y 18 años están obligados a ir acompañados de un adulto responsable. La recepción del spa se reserva el derecho de pedir un documento que acredite la edad en caso de duda. Los tratamientos de masaje para menores de 12 años se llevarán a cabo sólo si son acompañados por sus padres. Para los bebés, niños y jóvenes que no puedan acceder al spa ofrecemos un espléndido Miniclub supervisado. Para más información sobre actividades de niños y familias consulte con la recepción principal del spa.

Pérdida o deterioro de objetos personales

Mountain Spa 1850 no se hace responsable de posibles robos y pérdidas dentro de sus instalaciones ni tampoco de los daños ocasionados en prendas y objetos personales.





Además de poder disfrutar de una experiencia de bienestar en nuestro Circuito de Hidroterapia, le brindamos la oportunidad de mimarse, gracias a nuestra colección de tratamientos.

En el Mountain Spa 1850, hay un tratamiento para cada necesidad. Cosmética, tratamientos terapéuticos, relajantes, deportivos y holísticos para lograr la relajación del cuerpo y de la mente.

Adéntrese en la cima del bienestar, déjese guiar por las manos expertas de nuestros terapeutas y mimar gracias a la experticia de nuestras líneas y colaboradores de cuidado y belleza como por ejemplo:

La pureza de la naturaleza combinada con el poder de la ciencia




En el corazón de los Alpes suizos, Valmont recoge ingredientes con propiedades excepcionales, seleccionados por sus efectos en la belleza de la piel.

El agua de los glaciares milenarios se alía con extractos de plantas del jardín fitoalpino Valmont, para transportar hasta la última capa de la piel las mejores innovaciones del *Magicien du Temps*. Valmont, un verdadero experto en tratamientos anti-edad, desde hace 30 años Valmont perpetúa el saber hacer exclusivo de la cosmética celular suiza - legado de la famosa Clínica Valmont - con tratamientos que proporcionan resultados inmediatos y duraderos de una calidad sin igual.

A través de protocolos únicos y exclusivos, los tratamientos Valmont, son reconocibles gracias al Movimiento de la Mariposa que da ritmo al tratamiento. La cadencia de los movimientos es a la vez desconcertante y cautivadora, llevando la armonía a los contrarios. El cliente se siente relajado y revitalizado, con la piel calmada y vitalizada al mismo tiempo.

INDIBA®  **La Ciencia de la Belleza**

INDIBA® Deep Beauty le abre la puerta al éxito y al mundo de la belleza, para disfrutar de sensaciones inolvidables con una tecnología única: el Sistema Proionic®. Una metodología en el conocimiento y aplicación de técnicas que además de favorecer el aspecto físico, incrementan la sensación de bienestar y mejoran la calidad de vida.

-  Tratamiento que se puede disfrutar en pareja
-  Tratamiento especialmente indicado para embarazadas
-  Tratamiento compatible con INDIBA® Deep Beauty



Los programas «Días de Bienestar» están disponibles bajo reserva y sujetos a disponibilidad. Se pueden disfrutar en un mismo día o durante la misma semana de la compra. Cada programa es individual y no puede ser compartido entre varias personas.

Relajación & Equilibrio

Llegue a un estado de completa relajación y equilibrio a través de tratamientos calmantes. El estrés se reduce dejando paso a la relajación. Experimente la armonía entre cuerpo, mente y alma.

Su programa Relajación & Equilibrio incluye:

- Taquilla en la zona de tratamiento
- Albornoz & toallas
- Degustación de una bebida caliente, zumo o copa de cava

Baño aromático Elixir

25 min.

Complemente su tratamiento con un baño. Los chorros de hidromasaje procuran un masaje tonificante y placentero.

Relajación & Nutrición "100% Argán"

75 min.

Disfrute de una exfoliación de todo el cuerpo dejando su piel limpia y preparada para recibir un delicado masaje nutritivo. El alto contenido en vitamina E, Omega 3, 6 y 9 es ideal para combatir el envejecimiento prematuro, y devolver su suavidad y color natural a la piel.

Reiki

60 min.

Reiki (japonés) significa «energía de vida universal» y es una técnica extremadamente eficaz para la liberación del estrés y la relajación. Una sensación de paz, vitalidad y alegría combinada con una sensación de seguridad extremadamente agradable son experiencias comunes. El Reiki acelera el poder curativo natural del cuerpo y abre la mente, el cuerpo y el espíritu para equilibrar a un nivel emocional y mental.

Precio total programa Relajación & Equilibrio: 240,00 €

Inspiración & Vitalidad

Déjese inspirar y recargue sus baterías para la vida cotidiana. Los tratamientos energéticos apoyan un estilo de vida vital y saludable. Aquí, el tiempo toma una nueva dimensión y la paz y la armonía vuelven a su vida.

Su programa Inspiración & Vitalidad incluye:

- Taquilla en la zona de tratamiento
- Albornoz & toallas
- Degustación de una bebida caliente, zumo o copa de cava

Reflexología Podal

60 min.

Masaje delicado de los puntos estratégicos de la planta de los pies, relacionados con nuestros órganos.

Este tratamiento es especialmente eficaz en casos de fatiga física o problemas digestivos

Thai Tradicional

75 min.

El masaje tailandés se basa en el trabajo en diez líneas de energías invisibles del cuerpo, llamadas *Sen*. Realizado con una vestimenta suelta al estilo tailandés, este masaje tradicional se lleva a cabo sobre un futón. La combinación magistral de técnicas de estiramiento tailandesas y el profundo masaje del tejido en los puntos de presión, estimula el flujo sanguíneo, libera toxinas, permite que el cuerpo se cure naturalmente y restaura la flexibilidad.

Lifting Express – mínimo tiempo, máximo efecto

50 min.

Tratamiento reafirmante con un espléndido resultado de luminosidad para todos aquellos que tienen poco tiempo y quieren el máximo efecto de los mejores ingredientes Valmont. El tratamiento Lifting Express consiste en los siguientes pasos: análisis de la piel, limpieza, masaje lifting de rostro, cuello y escote, ampolla reafirmante, velo de colágeno, aplicación de sérum, contorno de ojos y labios y crema facial.

Precio total programa Inspiración & Vitalidad: 335,00 €

Belleza & Mimos

Concentramos toda nuestra atención en su belleza interna y externa. Cuidamos su piel con productos de alta calidad adaptados a sus necesidades. Disfrute de sus tratamientos de belleza en un ambiente impresionante.

Su programa de Belleza & Mimos incluye:

- Taquilla en la zona de tratamiento
- Albornoz & toallas
- Degustación de una bebida caliente, zumo o copa de cava

En la Cima del Bienestar

100 min.

Especialmente indicado para revitalizar la mente, el cuerpo y el espíritu. Para esta combinación especial de masaje revitalizador que alivia la tensión muscular y facial, se han seleccionado los productos y las técnicas de masaje más adecuados, para que los amantes de la montaña y del sol consigan una rápida recuperación.

El tratamiento En la Cima del Bienestar consiste en un ligero masaje de la parte posterior del cuerpo seguido por un extenso tratamiento facial con limpieza, exfoliación, masaje de rostro, cuello y manos, velo de colágeno, aplicación de sérum oxigenador y crema de contorno de ojos, labios, cuello y rostro.

Spa manicura

50 min.

¡La primera impresión cuenta! Nuestra manicura profesional es un placer muy especial que hará lucir sus manos.

Manicura rejuvenecedora de 50 minutos que consiste en:

Baño de manos, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, exfoliación, mascarilla súper reparadora y aplicación de crema nutritiva en manos y brazos.

Spa pedicura

75 min.

¡Presuma de unos pies bonitos! Nuestra pedicura profesional calma los pies cansados, renueva la piel seca y castigada nutriendo e hidratando para conseguir un tacto suave y sedoso. ¡Por dar grandes pasos!

Pedicura transformadora de 75 minutos que consiste en:

Baño de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, exfoliación, mascarilla hidratante, tratamiento intensivo de callosidades y aplicación de crema nutritiva en los pies.

Precio total programa Belleza & Mimos:

290,00 €

Mountainveda

Tradiciones ayurvédicas, tailandesas y japonesas adaptadas a nuestro mundo del Mountain Spa 1850.

Abhyangam - Antiestrés

Masaje relajante de cuerpo entero con aceites herbales, incluida la zona craneofacial. Relajación del cuerpo y la mente. Mejora la circulación general y el brillo de la piel. Este masaje está indicado para uso diario, ya que equilibra todas las energías. Es el masaje clásico del ayurveda.

55 min.

110 €

Marma Massage – Refuerzo de Energía

Se utiliza la digitopresión sobre los puntos vitales (*marma*) y músculos, usando el pulgar o la palma de la mano en ciertos puntos con una alta concentración de energía vital. Este masaje es excelente para el exceso de trabajo, cuando el día a día nos lleva al cansancio, para ayudar a estirar los músculos de todo el cuerpo y aliviar la fatiga.

55 min.

120 €

Elakkizhi - Calma Herbal

Este masaje está indicado para los calambres musculares y el dolor articular, aunque tiene propiedades altamente relajantes. Es ideal para aquellas personas que buscan masajes intensos. No es que sea un masaje fuerte, pero la combinación del calor, los aceites medicinales y el propio masaje tiene unos resultados sorprendentes. Incluye un masaje de cuerpo entero, seguido de un masaje con *pindas* calentadas en aceites herbales. Esta terapia pacifica el *dosha vata*.

75 min.

145 €

Thaila-Shirodhara - Tranquilidad

Potente terapia para relajar la mente. Después de un relajante masaje de cuerpo entero, se realiza una colada de aceites medicinales por la frente. Está indicado para estados de insomnio, ansiedad, depresión, trastornos nerviosos y también para mejorar la claridad mental. Esta terapia equilibra los *doshas vata* y *pitta*.

80 min.

160 €

Sowkhyam - Antifatiga

Es una combinación de tres tipos de masajes relajantes. Es una terapia equilibrante que ayuda a aliviar la fatiga y el estrés del cuerpo y la mente. Se inicia con un masaje corporal (zona craneofacial incluida) con aceites herbales, seguido de un masaje con *pindas* herbales que alivia las sobrecargas musculares, y por último, la terapia *shirodhara*, que calma la mente. Este tratamiento le acercará al *swasthyam*, un estado de equilibrio del cuerpo y la mente.

100 min.

185 €

Langhanam - Anticelulítico

Ayuda a combatir la obesidad y la celulitis. La primera parte es un masaje con micronizados herbales, seguido de un masaje corporal con aceites medicinales y, finalmente, una aplicación de *pindas* herbales calientes que activan el metabolismo y ayudan a drenar la grasa corporal. Esta terapia, además, aligera el cuerpo y la digestión, y mejora la salud de la piel.

100 min.

185 €

Thai Tradicional

El masaje tailandés se basa en el trabajo en diez líneas de energías invisibles del cuerpo, llamadas *Sen*. Realizado con una vestimenta suelta al estilo tailandés, este masaje tradicional se lleva a cabo sobre un futón. La combinación magistral de técnicas de estiramiento tailandesas y el profundo masaje del tejido en los puntos de presión, estimula el flujo sanguíneo, libera toxinas, permite que el cuerpo se cure naturalmente y restaura la flexibilidad.

75 min.

130 €

100 min.

170 €

Reiki

Reiki (japonés) significa «energía de vida universal» y es una técnica extremadamente eficaz para la liberación del estrés y la relajación. Una sensación de paz, vitalidad y alegría combinada con una sensación de seguridad extremadamente agradable son experiencias comunes. El Reiki acelera el poder curativo natural del cuerpo y abre la mente, el cuerpo y el espíritu para alcanzar el equilibrio emocional y mental.

60 min.

98 €

Masajes & Terapias 1850

Una selección de los mejores masajes y terapias de nuestro Mountain Spa 1850, para que sus sueños se realicen.

Piedras Calientes 🌿

Une el efecto relajante del masaje con los beneficios de las piedras volcánicas calientes y frías. Canalizador de energías y liberador de tensiones. Una sensación global de liberación, bienestar y comodidad.

75 min. 130 €

Drenaje Linfático

Técnica manual suave que estimula el retorno venoso y linfático, eliminando las toxinas y sustancias nocivas. Ideal como tratamiento complementario para las personas que padecen de retención de líquidos.

50 min. 87 €

Sesión de Fisioterapia

Evaluación y tratamiento de lesiones musculares y óseas mediante técnicas manuales, posturales y de electroterapia. Orientación y consejos al cliente.

60 min. 98 €

Reflexología Podal 🌿

Masaje delicado de los puntos estratégicos de la planta de los pies, relacionados con nuestros órganos. Este tratamiento es especialmente eficaz en casos de fatiga física o problemas digestivos.

30 min. 59 €

60 min. 98 €

Relajación Espalda & Cabeza 🌿

Una experiencia relajante y profundamente vigorizante. Incluye masaje en la cabeza, en los hombros y en la espalda además de presión en puntos de la cara. Alivia el estrés y las tensiones de la vida. Indicado también para el insomnio y para cuidar el cuero cabelludo.

40 min. 69 €

Masaje Facial 42 Movimientos 🌿

Técnica de masaje facial exclusiva. Una gran variedad de movimientos para remodelar, estimular y estructurar el óvalo del rostro.

40 min. 74 €

Relajante 🌿

Masaje relajante antiestrés adaptado al estado actual de su mente, su cuerpo y su alma. El ritmo, las maniobras y el aroma le proporcionarán una profunda sensación de bienestar.

Masaje corporal parcial 25 min. 43 €

Masaje de espalda y piernas 50 min. 85 €

Masaje de cuerpo completo 75 min. 126 €

Deportivo 🌿

Energético masaje deportivo perfecto tras una sesión de deporte. Las tensiones y los bloqueos musculares se disuelven, la circulación sanguínea mejora y el metabolismo se activa. Ideal para recuperar los músculos cansados.

Masaje corporal parcial 25 min. 48 €

Masaje de espalda y piernas 50 min. 89 €

Masaje intensivo de cuerpo entero 75 min. 129 €

Masaje Clásico Hecho a Medida - De descontracturante a relajante 🌿

¡Este masaje se centra en usted y sus necesidades! Ajustamos el tiempo, la intensidad y el enfoque del tratamiento para usted. Las técnicas de masaje «a medida» permiten que sus músculos se oxigenen y su mente se relaje.

60 min. 98 €

80 min. 143 €

100 min. 170 €



Exfoliantes, Envolturas & Rituales Corporales

Unas propuestas únicas para mimar el cuerpo en todos los sentidos. Tratamientos tradicionales para adentrarse en el mundo de la belleza corporal.

Exfoliación Suave

Acentúe el resultado de cualquier tratamiento con una aplicación exfoliante que elimina las células muertas y facilita que la piel respire. La purifica e ilumina, dejándola suave y aterciopelada.

25 min. 43 €

Envoltura a su Medida 🌿

Elija entre una mascarilla corporal hidratante, antiinflamatoria o anticelulítica, déjela actuar y sienta como su piel recibe los principios activos del producto seleccionado. Este tratamiento se realiza en una cabina de vapor.

25 min. 43 €

Exfoliación & Hidratación

Devuelve a la piel esa sensación de frescura y limpieza gracias a una exfoliación de cuerpo completo. La hidratación con aceite de magnolia y azahar ilumina la piel, dejándola hidratada y sedosa.

50 min 85 €



Tratamientos corporales antienviejecimiento

Exfoliante Reparador

Prepare su piel antes de cualquier tratamiento corporal con esta exfoliación Valmont.

25 min. 48 €

Purificación & Hidratación

La exfoliación corporal, seguida de la aplicación de un aceite de equinácea, deja la piel totalmente purificada e hidratada.

50 min. 95 €

Relajación & Nutrición 100 % Argán

Disfrute de una exfoliación de todo el cuerpo dejando su piel limpia y preparada para recibir un delicado masaje nutritivo. El alto contenido en vitamina E, Omega 3, 6 y 9 es ideal para combatir el envejecimiento prematuro y devolver su suavidad y color natural a la piel.

75 min. 129 €

100 min. 168 €

Ritual Antioxidante del Sommelier

La exfoliación con cepillos y una envoltura corporal acompañada de un masaje y una mascarilla facial, finalizado por un completo masaje corporal ayudarán a frenar el envejecimiento celular. En este ritual, las propiedades del cava se unen con la alta tecnología cosmética. Las células madre de vid y de magnolia proporcionan una protección natural contra el estrés cutáneo producido por el sol y la contaminación.

110 min. 179 €

Ritual Corporal & Facial - Hecho a su Medida

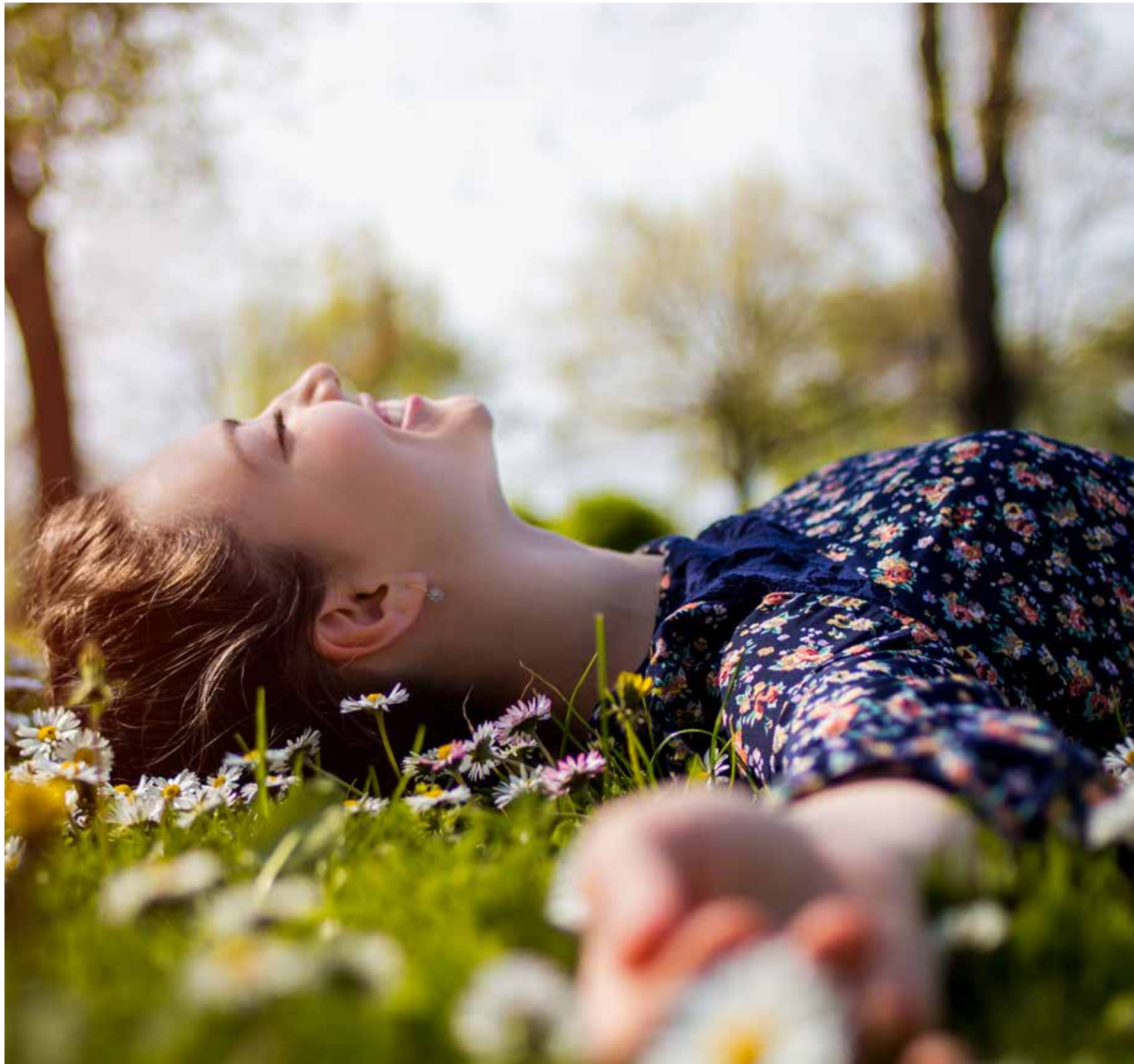
Belleza y bienestar a medida. Dedíquelo al cuidado de su cuerpo el tiempo necesario. Ponemos a su disposición un terapeuta que diagnosticará y tratará las necesidades de su piel tanto a nivel corporal como facial. Se combinan todas las técnicas, protocolos y productos cosméticos necesarios, ofreciéndole una relajación absoluta. Usted pone el tiempo, nosotros nos ocupamos del resto...

160 min. 260 €

Anticelulítico & Reafirmante 🌿

Un tratamiento corporal remodelador. Amasamiento, percusiones, fricciones y presiones actúan en profundidad en cada zona del cuerpo con el fin de obtener un efecto tonificante y adelgazante

75 min. 150 €



Baños de Mimos & Belleza

Le ofrecemos también, unas propuestas especiales para desconectar y mimarse antes de su masaje o tratamiento, o bien para disfrutar de un momento de relajación independiente.

Baño Aromático Elixir ★

Complemente su tratamiento con un baño. Los chorros de hidromasaje procuran un masaje tonificante y placentero.

25 min. 43 €

Baño & Hidratación Iluminadora

Ilumine su piel al máximo con un baño relajante seguido por la aplicación de una loción ultrahidratante

50 min. 85 €



Se puede disfrutar como complemento de cualquier tratamiento o de forma independiente.

Faciales 1850

Le proponemos una selección de tratamientos y rituales faciales. Unas propuestas hechas para que pueda lucir una cara perfecta sin nunca perder de vista la relajación.

Higiene Facial

Limpieza facial con extracción, indispensable para eliminar en profundidad las impurezas de la piel dejando una notable impresión de higiene y frescura.

50 min. 85 €

Belleza Única - Tratamientos Faciales Personalizados

En este programa de cuidado nos enfocamos en las necesidades actuales e individuales de su piel: después del análisis de su piel y la limpieza, incluyendo una exfoliación, realizaremos el tratamiento facial según sus necesidades. Estos rituales de belleza se pueden disfrutar en tres niveles de intensidad:

Belleza Única de 30 minutos que consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, exfoliación, mascarilla especial, aplicación de sérum, contorno de ojos y crema facial.

Belleza Única de 55 minutos que consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, exfoliación, masaje de rostro, cuello y escote, mascarilla especial, masaje de manos, aplicación de sérum, contorno de ojos y crema facial.

Belleza Única de 80 minutos que consiste en:

Análisis de la piel, limpieza con extracción, exfoliación, masaje de rostro, cuello y escote, mascarilla especial, masaje de manos, aplicación de sérum, contorno de ojos y crema facial.

30 min. 60 €
 55 min. 98 €
 80 min. 140 €

Complemento Antiedad en Belleza Única - Velo de Colágeno

Potencie los resultados de su programa de cuidado con la aplicación de un velo de colágeno.

El resultado: una piel visible y perfecta con un gran resplandor.

25 min. 40 €

Rituales & Tratamientos Faciales Antienvejecimiento

Mediante estas propuestas, ponemos a su disposición lo mejor de los productos Valmont para luchar contra el paso del tiempo.

Lifting Express - Mínimo Tiempo, Máximo Efecto

Tratamiento reafirmante con un espléndido resultado de luminosidad para todos aquellos que tienen poco tiempo y quieren el máximo efecto de los mejores ingredientes Valmont

El tratamiento consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, masaje lifting de rostro, cuello y escote, ampolla reafirmante, velo de colágeno, aplicación de sérum, contorno de ojos y labios y crema facial

50 min. 148 €

Hidratación - Manantial de Bisses

Inyecta un manantial de hidratación a las pieles más deshidratadas y apagadas. La piel se regenera, mostrándose resplandeciente y tonificada. Manantial de Bisses se puede disfrutar en dos niveles de intensidad:

El tratamiento de 30 min. consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, mascarilla, exfoliación, aplicación de sérum, contorno de ojos y labios y crema facial

El tratamiento de 75 min. consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, mascarilla, exfoliación, sérums hidratantes, masaje de rostro, cuello y manos, velo de colágeno, aplicación de crema de contorno de ojos, labios, cuello y rostro

30 min. 80 €
 75 min. 165 €

Energía - Vitalidad de los Glaciares

Devuelve al rostro la energía e hidratación que necesita debido al ritmo estresante de vida y a la alta contaminación que sufrimos. Un cambio de luminosidad combatiendo los primeros signos de deterioro de la piel. La piel se rellena, la fatiga se elimina

El tratamiento consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, exfoliación, masaje de rostro, cuello y manos, velo de colágeno, aplicación de sérum oxigenante y crema de contorno de ojos, labios, cuello y rostro

75 min. 165 €

Antienvejecimiento & Firmeza - Altas Cumbres del Lifting

Redensifica y alisa la piel reduciendo visiblemente los signos de la edad y minimizando las líneas de expresión, se consigue un efecto lifting inmediato

El tratamiento consiste en:

Análisis de la piel, limpieza, exfoliación, masaje lifting del rostro, cuello y manos, ampollas reafirmantes, velo de colágeno, aplicación de crema de contorno de ojos, labios, cuello y rostro

100 min. 190 €

En Exclusividad: Cima del Bienestar

Especialmente indicado para revitalizar la mente, el cuerpo y el espíritu. Para esta combinación especial de masaje revitalizador liberador de tensión muscular y facial, se han seleccionado los productos y las técnicas de masaje más adecuados, para que los amantes de la montaña y del sol consigan una rápida recuperación.

El tratamiento Cima del Bienestar consiste en un ligero masaje de la parte posterior del cuerpo seguido por un extenso tratamiento facial con: limpieza, exfoliación, masaje de rostro, cuello y manos, velo de colágeno, aplicación de sérum oxigenador y crema de contorno de ojos, labios, cuello y rostro

100 min. 195 €

Tratamientos **INDIBA®** DEEP BEAUTY

Acción profunda para una belleza profunda. Resultados visibles desde las primeras sesiones.

Bienestar



- Antienvjecimiento facial
- Bolsas de ojos
- Doble mentón
- Cuello y escote

Relajación



- Reafirmación de Pecho
- Flacidez de Brazos
- Abdomen
- Cartucheras y Glúteos
- Celulitis

Armonía del Cuerpo Detox-Efecto Drenante



- Calvicie
- Caída de Pelo
- Prevención y Mantenimiento



- Reafirmación de Pecho
- Flacidez de Brazos
- Abdomen
- Cartucheras y Glúteos
- Celulitis

Ilustración Resultados Tratamiento Doble Mentón y Efecto Lifting

- Aumenta la elasticidad de la piel
- Redefine el óvalo facial
- Tonifica y revitaliza
- Oxigena y nutre la piel

Sesiones
0-4



Antes



Después

Cortesía de INDIBA JAPAN

Ilustración Resultados Modelado Abdomen

- Efecto drenaje
- Reduce la grasa acumulada
- Mejora la elasticidad de la piel
- Acelera la circulación

Sesiones
0-8



Antes



Después

Cortesía de INDIBA JAPAN

Tratamientos Faciales - Antiarrugas & Lifting Natural

INDIBA® le ayuda a potenciar su belleza interior, mejorando el funcionamiento celular y aumentando la producción de colágeno y elastina para que su piel luzca joven y saludable.

Contorno de ojos 20 min.

Esconde las bolsas de debajo de los ojos y reduce las arrugas de las patas de gallo.

Sesión flash	44 €
Pack resultados 6 sesiones	220 €
Pack reestructurante 12 sesiones	429 €

Antienvjecimiento rostro 30 min.

Redibuja el ovalo del rostro y reduce las arrugas y las líneas de expresión.

Sesión flash	60 €
Pack resultados 6 sesiones	310 €
Pack reestructurante 12 sesiones	594 €

Doble mentón 20 min.

Reafirma y redibuja el mentón.

Sesión flash	44 €
Pack resultados 6 sesiones	220 €
Pack reestructurante 12 sesiones	429 €

Escote 30 min.

Devuelve la firmeza y el esplendor del escote.

Sesión flash	60 €
Pack resultados 6 sesiones	310 €
Pack reestructurante 12 sesiones	594 €

Rostro, Cuello y Escote 50 min.

Tratamiento completo de rejuvenecimiento.

Sesión flash	84 €
Pack resultados 6 sesiones	430 €
Pack reestructurante 12 sesiones	819 €

Tratamientos Corporales - Anticelulítico & Remodelante

INDIBA® incrementa la temperatura interna del cuerpo favoreciendo de forma paulatina la reducción de la grasa, la remodelación corporal y la reafirmación de la piel, evitando la nueva formación de grasa en zonas de fácil acumulación.

Flacidez de Brazos 20 min.

Reafirma la piel y reduce la circunferencia de los brazos.

Sesión flash	44 €
Pack resultados 6 sesiones	220 €
Pack reestructurante 12 sesiones	429 €

Lifting de pecho 30 min.

Reafirma y remodela el pecho - efecto lifting.

Sesión flash	60 €
Pack resultados 6 sesiones	310 €
Pack reestructurante 12 sesiones	594 €

Ventre plano 30 min.

Para un vientre plano y una talla redibujada.

Sesión flash	60 €
Pack resultados 6 sesiones	310 €
Pack reestructurante 12 sesiones	594 €

Cartucheras 30 min.

Reduce la celulitis y redibuja la cadera.

Sesión flash	60 €
Pack resultados 6 sesiones	310 €
Pack reestructurante 12 sesiones	594 €

Anticelulítico 50 min.

Reduce la celulitis y redibuja la silueta.

Sesión flash	84 €
Pack resultados 6 sesiones	430 €
Pack reestructurante 12 sesiones	819 €

Pack resultados y pack reestructurante 2 sesiones por semana, para resultados más rápidos es posible realizar 1 sesión al día o 3 por semana. Los resultados dependen de un estilo de vida saludable, del equilibrio metabólico del cuerpo y de la cantidad de sesiones.

Cuidado de manos & pies

Spa Manicura

¡La primera impresión cuenta! Nuestra manicura profesional es un placer muy especial que hará lucir sus manos. Se puede disfrutar en dos niveles de intensidad.

Manicura radiante de 40 minutos que consiste en:

Baño de maños, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, exfoliación, aplicación de crema nutritiva en manos y brazos.

Manicura rejuvenecedora de 50 minutos que consiste en:

Todos los componentes de la manicura radiante añadiendo una mascarilla súper reparadora.

40 min.	44 €
50 min.	50 €

Spa Pedicura

¡Presuma de unos pies bonitos! Nuestra pedicura profesional calma los pies cansados, renueva la piel seca y castigada, nutriendo e hidratando para conseguir un tacto suave y sedoso. ¡Por dar grandes pasos! Se puede disfrutar en dos niveles de intensidad.

Pedicura radiante de 40 minutos que consiste en:

Baño de pies, limado y pulido de uñas, tratamiento de cutículas, exfoliación y aplicación de crema nutritiva en los pies

Pedicura transformadora, de 75 minutos que consiste en:

Todos los componentes de la pedicura radiante añadiendo una mascarilla hidratante y un tratamiento intensivo de callosidades.

40 min.	49 €
75 min.	79 €

Complementos Spa Manicura & Pedicura*

Esmaltado clásico	10 min.	10 €
Esmaltado semipermanente	25 min.	20 €
Retirado semipermanente	25 min.	20 €

* Estos tratamientos sólo se ofrecen en complemento de una Spa Manicura o Spa Pedicura.

Depilación con Cera Tibia y Caliente

Medias piernas	25 min.	30 €
Piernas enteras	50 min.	50 €
Axilas	10 min.	25 €
Ingles normal	25 min.	30 €
Ingles brasileña	50 min.	50 €
Brazos	25 min.	30 €
Pecho	50 min.	50 €
Espalda	50 min.	50 €
Labio	10 min.	15 €
Cejas	25 min.	30 €
Piernas, axilas e ingles	75 min.	75 €

Maquillaje & Peluquería

Consulte en la recepción de nuestro Spa la disponibilidad, los horarios y los precios de estos servicios.

Niños & Jóvenes

Una selección de propuestas y rituales para que nuestros clientes más jóvenes tengan la oportunidad de conocer en primera persona el mundo de la belleza y del bienestar.

La Nube 1850

¡Descansa y disfruta! Después de este masaje con aceite de almendra te vas a sentir como en la nube 1850.

25 min.	43 €
50 min.	85 €

Manitas de Glamour

Disfruta de una experiencia refrescante con un olor maravilloso para tus manos jóvenes. Después de cortar y limar tus uñas te mimamos con un relajante masaje de manos.

25 min. sin esmalte	43 €
30 min. con esmalte	45 €

Pies de Glamour

Prestamos toda la atención a tus pies activos. Después de cortar y limar te mimamos con un relajante masaje de pies.

25 min. sin esmalte	43 €
30 min. con esmalte	45 €

Cara de Felicidad

Una limpieza refrescante y un cuidado suave harán brillar tu carita de niño.

25 min.	43 €
---------	------

Facial Adolescente - Luchamos contra el Acné

Especial para adolescentes donde a menudo la piel se desequilibra debido al cambio hormonal. Limpieza facial en profundidad con tratamiento final regulador del sebo. Con este tratamiento adolescente de limpieza y regulación consigues la frescura óptima.

50 min.	85 €
---------	------

Estas ofertas son válidas para los jóvenes de 6 a 16 años y solo incluyen los tratamientos. El acceso al Circuito de Hidroterapia está reservado a mayores de 13 años.

Los tratamientos de masaje para menores de 12 años se llevarán a cabo sólo si son acompañados por sus padres.



Paquetes Spa de Verano

Los paquetes «Spa de Verano» están disponibles bajo reserva previa y sujetos a disponibilidad.

Todos nuestros paquetes incluyen la Experiencia Spa que cuenta con:

- 1 entrada de 3 horas al circuito de Hidroterapia & Saunas
- 1 uso del gimnasio incluyendo clases guiadas gratuitas
- 1 taquilla en la zona de tratamientos
- Albornoz y toallas
- Degustación de 1 bebida caliente, zumo o copa de cava

Summer Relax Break

Una Experiencia Spa y a elegir una experiencia “Summer Relax Break” entre:

Masaje corporal parcial	25 min.	63 €
Masaje de espalda y piernas	50 min.	105 €
Masaje de cuerpo completo	75 min.	144 €

Summer Relax Break For 2

Una Experiencia Spa y a elegir una experiencia “Summer Relax Break For 2” entre:

Masaje corporal parcial	25 min.	117 €
Masaje de espalda y piernas	50 min.	193 €
Masaje de cuerpo completo	75 min.	263 €

Summer Beauty Break

Una Experiencia Spa y a elegir una experiencia “Summer Beauty Break” entre:

Belleza única	30 min.	80 €
Belleza única	55 min.	118 €
Belleza única	80 min.	158 €

Summer Spa Break

Una Experiencia Spa y a elegir una experiencia “Summer Spa Break” entre:

Exfoliación & Hidratación	50 min.	105 €
Relajación & Nutrición “100% Argán”	75 min.	149 €
Ritual Antioxidante “Del Sommelier”	110 min.	197 €

Entrada Única

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA & SAUNAS, 3 HORAS

*precios por persona

**incluye: taquilla, toalla, degustación de una bebida caliente, zumo o copa de cava.

***Para tarifas de festivos y vacaciones escolares, por favor consultar en info@sportwellness.ad o +376 870 510

	Lunes a jueves	Viernes a domingo
Cientes no alojados	29,50 €	34,00 €
Residentes de Andorra (documento de identificación)	27,50 €	29,50 €
Cientes alojados Sport Hotel y Sport Hotel Village	25,00 €	27,00 €

SUPLEMENTO USO GIMNASIO, INCL. CLASES GRATUITAS

*válido solo en combinación con entrada al Circuito de Hidroterapia y Saunas, sujeto a disponibilidad

Cientes no alojados y residentes de Andorra	10,00 €
Cientes alojados	gratuito

PISCINA EXTERIOR, INCL. CLASES GRATUITAS EN LA PISCINA & ACTIVIDADES MINICLUB

*reserva, sujeto a disponibilidad

Cientes no alojados y residentes de Andorra	15,00 € por día y persona (adultos y niños, a partir de 3 años)
Cientes alojados	gratuito

Abonos de Verano

CLIENTES ALOJADOS SPORT HOTEL Y SPORT HOTEL VILLAGE, 3 HORAS POR ENTRADA

*incluye: taquilla y toalla

**entradas transferibles, no reembolsables, sujeto a disponibilidad

	4 entradas	6 entradas	8 entradas	10 entradas
Circuito de Hidroterapia & Saunas	98,00 €	138,00 €	172,00 €	200,00 €

CLIENTES EXTERNOS, NO ALOJADOS, 3 HORAS POR ENTRADA

*incluye: taquilla y toalla,

**entradas no transferibles, no reembolsables, sujeto a disponibilidad

	5 entradas	10 entradas	1 mes	Temporada verano <small>(hasta 30.11)</small>
Circuito de Hidroterapia & Saunas	135 €	250 €		
Circuito de Hidroterapia, Saunas & Gimnasio (incl. clases gratuitas)	160 €	300 €		
Circuito de Hidroterapia & Saunas, Piscina exterior, Gimnasio (incl. clases gratuitas)			500 €	900 €

Gimnasio & Actividades Mountain Spa 1850

CLIENTES EXTERNOS, NO ALOJADOS

*incluye: taquilla, toalla, agua y fruta

**abono no transferible, no reembolsable, sujeto a disponibilidad

	1 día	10 días	1 mes	Temporada verano <small>(hasta 30.11)</small>
Gimnasio (incl. clases gratuitas)	20,00 €	150,00 €	250,00 €	420,00 €

ENTRENAMIENTO PERSONAL

ENTRENAMIENTO PERSONAL

50 min.

80 min.

45,00 €

70,00 €

Para más información sobre actividades y clases dirigidas consulte con nuestra recepción principal del Spa.

En nuestro Spa es obligatorio llevar calzado y traje de baño. Le rogamos ducharse con agua caliente y jabón antes de iniciar el circuito y después de cada uso.

En nuestras saunas es imprescindible el uso de toalla y traje de baño.

En el área del gimnasio y durante las actividades guiadas, le recomendamos llevar calzado deportivo con suela blanda y ropa deportiva cómoda.

¿Ha olvidado el traje de baño o las chanclas? No se preocupe. En nuestra recepción, tiene a su disposición los siguientes accesorios a la venta:

- Traje de baño de hombre y mujer
- Calzado de piscina
- Albornoz

Los regalos más caros y valiosos, no se llaman Barcos,
Joyas o Automóviles ...

...Se llaman Tiempo, Amor y Vida!

Regale lo más importante en la vida con un bono de regalo del Mountain Spa 1850

Ya sea para una visita a nuestro circuito de hidroterapia, un paquete de Spa o un tratamiento - estamos encantados de poder servirle!

No dude en contactarnos por teléfono (+376) 870 510 o vía mail info@sportwellness.ad.

...Ahora es el momento de disfrutar de la Cima del Bienestar!

Esperamos verle pronto,
Su equipo de Mountain Spa 1850



T +376 870 510

www.sportwellness.ad

Sport Hotels Resort & Spa | Soldeu, Principat d'Andorra | www.sporthotels.ad |    

